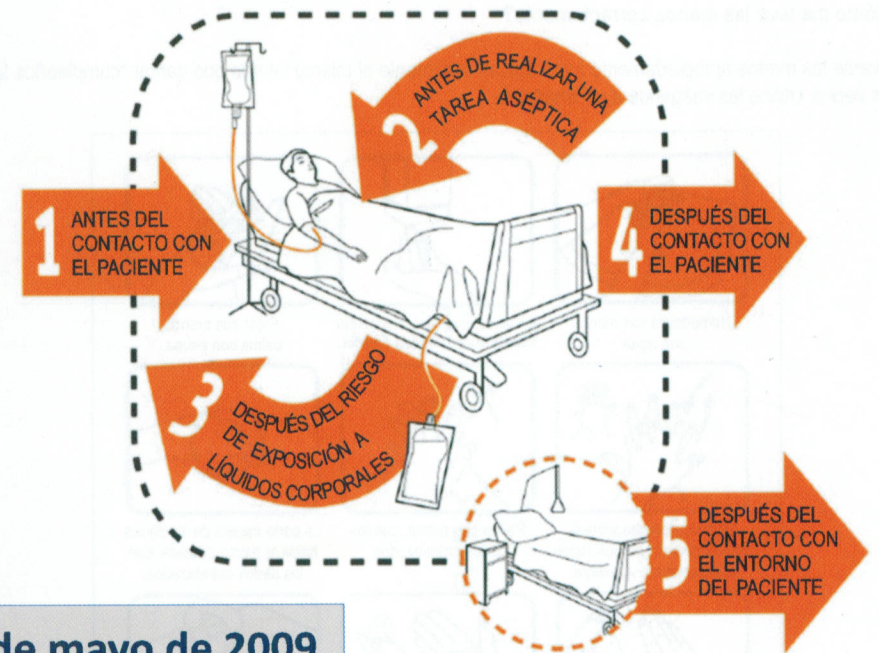


5 de mayo, día mundial de la Higiene de Manos



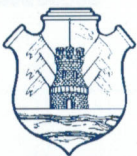
**Salvar vidas
está en tus manos**

Los Cinco Momentos para la Higiene de Manos



5 de mayo de 2009
Lanzamiento Global
del Primer Reto para la
Seguridad del Paciente
5 de mayo de 2020

**“Una Atención Limpia es
una Atención Más Segura”**



MINISTERIO DE SALUD DE CÓRDOBA
Comités de Control de Infecciones Hospitalarias



MINISTERIO DE SALUD DE CÓRDOBA
Comités de Control de Infecciones Hospitalarias

Las manos limpias le protegen de las infecciones¹

Protéjase usted mismo:

- * Limpie sus manos regularmente.
- * Lave sus manos con agua y jabón, y séquelas completamente.
- * Utilice un desinfectante para las manos a base de alcohol si no tiene acceso inmediato a agua y jabón.

¿Cómo me lavo las manos correctamente?

Lavarse las manos apropiadamente toma aproximadamente el mismo tiempo que cantar "cumpleaños feliz" dos veces. Utilice las imágenes a continuación.



Con agua y jabón (si las manos están visiblemente sucias) o...

Mójese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido o...



...con solución alcohólica (si las manos están aparentemente limpias).



...deposite en las palmas de las manos secas una dosis de solución.

Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos



Frótese las puntas de los dedos...



Alrededor de los pulgares...



Y las muñecas.



Enjuéguese las manos con agua y séquelas con una toalla de un solo uso o...



...deje que la solución se seque sola.