

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN - PROMOCIÓN DE LA SALUD VOCAL
“PIENSA EN VOZ” - Segunda edición

Instituto Provincial de Educación Física - Universidad Provincial de Córdoba
Av. Cárcano s/n, Barrio Chateau Carreras, Córdoba.

La Segunda Edición del **Programa de Capacitación “Piensa en Voz”** que fuera presentada por el Subsecretario de Segundo y Tercer Nivel de Atención del Ministerio de Salud, Dr Gustavo Durán y el Subdirector de Jurisdicción Promoción Social y de la Salud del Ministerio de Educación, Dr Carlos Dalmiro Paz, contó con un alto nivel de asistencia, ya que participaron de los encuentros más de 300 estudiantes de cuarto año y profesores egresados del Instituto Superior de Formación Provincial.

Con la implementación del Programa, destinado a 700 estudiantes y docentes en dicha institución, se propone estimular la apropiación de prácticas saludables y favorecer el cuidado de la voz con énfasis en el entrenamiento a través de técnicas para reducir al mínimo los problemas vocales, evitando en gran medida el condicionamiento de la actividad profesional de los docentes de los centros educativos de la Provincia de Córdoba.

El equipo de capacitación, integrado por fonoaudiólogas del Servicio de Fonoaudiología del Hospital Córdoba y del Ministerio de Educación realizaron las actividades de capacitación. En el Primer Encuentro la Lic. Silvia Abraham explicó la encuesta entregada a los asistentes y desarrolló los contenidos programados. Generándose un diálogo en el que los participantes pudieron formular preguntas con respecto al uso de la voz y los profesionales respondieron sobre las problemáticas planteadas. Los encuentros presenciales de capacitación en el IPEF se llevaron a cabo los días martes y jueves de de 12,00 a 14,30 hs durante todo el mes de octubre del corriente año, de acuerdo a lo programado.





La Coordinación del Programa Piensa en Voz, diseñó y desarrolló un encuentro no presencial de Modalidad Virtual que tuvo lugar en el **campusvirtual de la Universidad Provincial de Córdoba**, inaugurando de este modo, el Aula Virtual del IPEF. Una de las actividades propuestas fue el foro **“Hablemos de Voz”**, espacio de intercambio entre pares y de consulta con las profesionales capacitadoras.

A continuación se registran algunas de las participaciones de los y las estudiantes y docentes en dicho foro.

Hablemos de Voz

Publicado por Corrales, María Alejandra el 18/10/2013 20:43



Nuestra voz es el instrumento que poseemos desde que nacemos y lo portamos durante toda la vida. La utilizamos para comunicar, hablar, cantar y expresar nuestros sentimientos y sensaciones. Una voz agradable siempre obtiene la atención del oyente. No sólo es importante el sentido de las palabras sino también la forma en la que las decimos exponiendo nuestras ideas. Una buena voz, con buen color, suave y audible atrae al auditorio.

Al ser un instrumento fundamental en la comunicación con los demás y un factor clave del lenguaje corporal, queremos aportarles en esta capacitación elementos que contribuyan al cuidado de su voz.

En este espacio pueden comentar sus experiencias, lecturas y dudas en relación al tema de la voz.

Esperamos su participación. Disfruten la lectura!

Alejandra

Archivo adjunto:  [GUÍA DE PRACTICAS SALUDABLES.pdf](#) (1.6 mb.)

Hablemos de Voz

Intervenido por Corrales, María Alejandra el 19/10/2013 11:28

Buenos días! Estamos acompañándolos en la lectura. Cualquier inquietud que tengan, pueden escribirla en este espacio. En el primer mensaje les adjuntamos el archivo con la Guía que también encontrarán en las Clases. Que tengan un hermoso día!!! Alejandra.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por KLINGER, DEBORA el 22/10/2013 09:15

Me pareció muy interesante el taller dictado, y algo nuevo ya que nunca había realizado un curso sobre dicho tema. Me permitió tomar conciencia de la importancia que tiene nuestra voz en esta profesión y a su vez reconocer formas y métodos para su mejora y cuidado.

Es lógico, que depende de cada uno tomar dichos consejos, pero creo que si somos conscientes de los posibles problemas con los que nos podemos enfrentar debemos tomarlos para disfrutar y progresar mucho más en nuestro trabajo!



RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Villanueva, Estela el 22/10/2013 09:24

Me parece interesante el curso, ya que uno nunca le dio importancia a la voz, hace un tiempo que tengo graves problemas en la garganta, tengo reflujo, nunca cuide mi voz y ahora tengo las consecuencias, quiero consultar a un especialista, aunque soy grande y posiblemente ya nada se pueda hacer. Pero creo que no solo debe quedar en un curso, se debería concientizar a las autoridades que debe estar dentro de lo curricular de estudio en el nivel inicial, formando hábitos en los pequeñitos, en la primaria y así sucesivamente. "Es mejor prevenir que curar". Cuando hice la primaria, la maestra no solo me enseñó a leer, escribir y sumar si no que enseñaba hábitos de higiene, de comportamiento, de buenos modales, (convengamos que en esa época veníamos derechos ya de la casa), pero la maestra moldeaba lo que de la casa se traía. Recuerdo que la maestra nos hacía llevar un vasito plástico y ella ponía agua y realizábamos burbujeos con el agua soplándola por supuesto, era hermoso! Muy lindo recuerdo el de la infancia. Gracias por lo que dan.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Mendieta, Guillermo el 22/10/2013 10:17

Me pareció muy interesante el curso, creo que tendríamos que dedicarle más tiempo a esto, y poder transmitirlo más seguido ya que nuestra voz es sumamente importante en nuestra profesión. No sabía las consecuencias que podría traer la falta de cuidado de la voz, ahora tenemos que prevenir y transmitir a los demás colegas lo que puede causar el mal uso de la voz a través de gritos, fumar, etc. De ahora en más tenemos que tomar conciencia de lo importante de nuestra voz y cuidarla.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por RACCA, IVAN el 22/10/2013 10:19

Muy bueno y necesario el curso, espero que puedan seguir haciéndolo para que otros puedan disfrutarlo como nosotros ahora. Como futuros docentes debemos concientizar tanto a nuestros alumnos como a nuestros compañeros en la docencia para cuidar la voz. Como dijo Estela: "Es mejor prevenir que curar". Y creo que no solo mejor, sino más efectivo. Simplemente gracias.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por OLIVA, MAXIMILIANO el 22/10/2013 10:20

El taller dictado es interesante en todos los sentidos, no solo aprendemos como cuidar nuestra voz y la de los demás sino también cada parte que compone el sistema vocal. Tomar conciencia de esta situación que nos atañe a todos es un compromiso que debemos lograr, y junto a este curso y las ayudas que tenemos de los encargados podremos hacerlo.

Espero que se siga dictando en los años posteriores para que se transmita.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Richard, Silvia el 22/10/2013 10:39

Muy buenos los aportes teóricos y prácticos brindados para que nos ayuden a tomar conciencia de la importancia de cuidar nuestra voz. Considero también positivo la necesidad de incorporar de algún modo las prácticas de respiración, como otras actividades necesarias e importantes, juntamente con los cuidados de nuestro cuerpo. ES difícil cambiar hábitos incorporados a lo largo de la vida a través de un curso, se deben generar rutinas y por supuesto concientización.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Mola, Jason Natanael el 22/10/2013 10:41

Muy buenos los aportes e incluso de sencilla utilización para un mejor uso de la voz.



RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Rodriguez, Claudio el 22/10/2013 10:51

Muy bueno el power point de las clases.

Excelente el material en pdf.

Ahora, a difundir y transmitir lo que aprendimos!

Compartamos con 1º, 2º y 3º años para empezar a concientizar hábitos saludables sobre el cuidado de nuestra preciada herramienta.

Desconozco cómo continuará el programa, pero sería interesante que fuera un módulo obligatorio para realizar en el último año o en algún momento de nuestras carreras; o que formara parte de una unidad curricular optativa, o por qué no, de Práctica Docente I o II.

Gracias a todos los que permitieron la realización de este curso!

Muy didáctico. No tengo consultas específicas.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por CURTI, MAXIMILIANO el 22/10/2013 11:31

Me pareció muy interesante el curso, ya que pudimos dar cuenta de cómo cuidar y prevenir enfermedades de nuestra voz. Es importante tener estos conocimientos. Sobre todo, a nosotros como futuros docentes que recién estamos por iniciar nuestro camino en la docencia.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por BUSTOS, VICTORIA el 22/10/2013 11:35

Me pareció un taller muy interesante, por un lado muy importante ya que es nuestra salud la que por momentos descuidamos y es bueno conocer y saber cómo podemos hacer para mejorar nuestra calidad de vida y nuestra forma de dirigirnos hacia los otros sin lastimar nuestra salud, y por el otro lado me pareció muy interesante ya que es algo nuevo para mí, nunca había participado de un curso referente a estos temas.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Gale, Mónica el 22/10/2013 11:43

Después de muchos años de docencia y, luego de haber pasado (y pasar) por reiteradas disfonías y afonías, por fin puedo aplicar algunos consejos y técnicas para el cuidado de mi voz. Nunca es tarde, a la vez que podemos transmitir estos cuidados a nuestros estudiantes de los cursos más bajos para que vayan tomando conciencia para su futuro profesional. Excelente el material de clase y el que colgaron en el grupo, muy didáctico y útil. Muchas gracias por permitirnos acceder a esta posibilidad ;

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Pereyra, Verónica Nora el 22/10/2013 12:20

Muy interesante el curso! Realmente sería bueno pensarlo como un taller obligatorio en los profesorados al menos en los últimos años. Excelente el material y las herramientas brindadas! Ahora a implementar y transmitir!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Danizio, Diego Agustín el 22/10/2013 12:38

Como docente, la voz es un instrumento fundamental de nuestra profesión. Es por ello que debemos cuidarlas, y gracias a este taller aprendí muchas cosas que desconocía y que pondré en práctica. Espero se multiplique el taller a todos.

Gracias y éxitos.



RE: Hablemos de Voz

Intervenido por OGGERO, CINDY el 22/10/2013 12:53

Me pareció muy interesante y muy útil el curso, la verdad que en todas las carreras donde se trabaja con la voz se deberían dar este tipo de cursos. Deberíamos recapacitar y tomar conciencia sobre lo importante que es nuestra voz y transmitir esto no sólo a nuestros colegas sino a nuestros alumnos, amigos y toda persona que conozcamos. Ser parte involucrándonos, llevando a cabo lo aprendido y transmitiéndolo.

Gracias por permitirnos participar y aprender de esto.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por GIALDI, EVANGELINA el 22/10/2013 13:22

Creo que el curso me sirvió para hacer autocrítica y concientizarme sobre el cuidado de la voz. Veo a muchos profes muy mal de las cuerdas vocales debido al mal uso de su voz y siempre me pregunté cómo podría hacer para evitar terminar así. La verdad es que justo se dio que ustedes dictaron el curso y pude sacarme muchísimas dudas. Hay muchas cosas que cambiar ahora que sé todo lo que hago mal.

Gracias por la información! Abrazo!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Argañaraz, Nadia Natalí el 22/10/2013 13:27

Hola! Me pareció bueno el curso, interesante y aprendí cosas nuevas. Para mí este curso era importante porque necesitaba tener conocimientos sobre cómo cuidar mi voz debido a que a veces la noto cansada. Creo que fue una buena oportunidad para todos poder tener conocimientos sobre el tema. La verdad, está bueno que se den estas cosas de manera gratuita.

Bueno agradezco a todas las profesionales que nos enseñaron y nos permitieron aprender, participar. Saludos.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Terrera, Mirna Eliana el 22/10/2013 15:39

Mi afán por siempre dar clases y permanentemente hablar fueron haciendo que sintiera con más frecuencia el cansancio en mis cuerdas vocales... tal fue mi sorpresa que cuando complete el primer día la encuesta docente todas mis respuestas fueron "SI". Me sentí identificada con cada uno de los puntos! A partir de allí, comencé a prestar atención desde donde nacía mi voz al hablar y que mi respiración parecía entorpecer la seguidilla de palabras que quería comunicar en lugar de servirme como apoyo del lenguaje. En fin, creo que después de lo visto hasta aquí tengo un conjunto de aspectos en los cuales trabajar y que debo corregir para hacer uso de mi voz de manera eficiente.

Me parece interesante que este conocimiento y estrategias que hemos adquirido puedan ser brindadas anualmente desde el momento que los estudiantes comienzan su práctica pedagógica para que puedan identificar conductas que pueden repercutir negativamente sobre el uso de la voz y prevenir futuras lesiones en las cuerdas vocales.

Muchas gracias por el dictado, el material y los contenidos impartidos por todas las docentes del curso.

Cordial saludo, Eliana.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por CARRIZO, FACUNDO el 22/10/2013 15:46

Muy interesante el curso, me sirvió para tomar conciencia del cuidado que debemos tener ahora y en el futuro sobre el cuidado de nuestra voz, y no sólo nosotros sino hacer que el otro también sea consciente.

Muchas gracias por el material y brindarnos estas herramientas. Muchos éxitos!



RE: Hablemos de Voz

Intervenido por BALANGERO, VICTORINA el 22/10/2013 17:40

Considero de gran importancia y sumamente interesante este curso ya que en nuestra profesión la voz es uno de los elementos primordiales, por lo tanto es necesario tomar conciencia del cuidado de la misma evitando provocar daños a nuestras cuerdas vocales. Las recomendaciones, ejercicios y el material otorgado son muy útiles y más a esta altura de la vida en la que recién estamos iniciándonos. Debemos comenzar YA poniendo en acción dichos consejos.

Muchas gracias, saludos.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por QUINTEROS, ANABELLA el 22/10/2013 17:54

Me pareció que es muy útil el curso, ya que nos permitió tener en cuenta lo importante que es para todos nuestra voz y como debemos cuidarla. Los materiales subidos al aula virtual son de gran ayuda para poder realizar los ejercicios.

Espero que se siga haciendo, sobre todo a los docentes y futuros docentes donde sin darnos cuenta estamos lastimando nuestras cuerdas vocales y los únicos perjudicados somos nosotros mismos. Muchas gracias!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Sánchez, Tania Verónica el 22/10/2013 18:34

Muy interesante el curso! Antes que nada agradecer y felicitar a todo el equipo de Fonoaudiólogas que nos brindaron herramientas oportunas para el cuidado de nuestra VOZ ! Muy buena la coordinación!

Considero oportuno que dicho curso se tenga en cuenta dentro de la formación como docentes, ya que muchos, por mucho tiempo ignoramos el mal uso que hacemos de nuestra voz!

Muchas gracias por las recomendaciones!!! =>

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por FACCIANO, MARIANO el 22/10/2013 18:53

Me pareció muy bueno el curso y útil, la verdad es que hasta ahora nunca le había dado importancia.

Ahora mediante el curso y la información brindada hay muchas situaciones que se pueden prevenir, es hora de tomar conciencia y empezar de nuevo para cuidar la voz.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Villalba García, Martín Alberto el 22/10/2013 19:52

Estuvo muy bueno y realmente resultó bastante informativo, lo que sería bueno es que se empiece hacer todos los años para los alumnos de 4º y que se pueda extender a alumnos de secundarias...

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Morales, Macarena Gisel el 22/10/2013 20:23

Muy interesante el curso, sería muy bueno que se comience a dar desde primer año así se tiene en cuenta cómo prevenir y cuidar la voz desde el principio. Muy buena la predisposición de las fonos y del equipo!!! Ahora, a ver si somos conscientes de lo importante que es la voz en nuestra profesión, a cuidar la voz!!!



RE: Hablemos de Voz

Intervenido por DIBERTI, FRANCISCO el 22/10/2013 21:06

Me pareció muy interesante el curso. Tantos cuidados que hay que tener para la voz y casi nunca los tenemos en cuenta y a la hora de dar clase o en cualquier otra actividad gritamos sin darnos cuenta lo perjudicial que es !!! Muy buenos los power point, el material en pdf y las partes prácticas! Nunca tuve en cuenta cuánto incidía lo postural al momento de proyectar nuestra voz ! Ahora a ponerlo en práctica para prevenir cualquier tipo de patología! Felicito la organización! Muchos saludos!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Martínez, Pamela Andrea el 23/10/2013 00:34

¡¡¡Muchísimas gracias por este curso!!!

Es un tema muy importante el que tratamos, y estaría genial que lo repitan cada año. No estaba concientizada de lo importante que es nuestra voz y cómo puede ser afectada.

Muchas gracias por las herramientas brindadas. Ahora es necesario que cada uno se comprometa consigo mismo para cuidarse y crear el hábito saludable de utilizar tales recursos y así, ser un multiplicador de la información. GRACIAS! =)

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por CARBALLO, ROMINA el 23/10/2013 10:43

Me pareció muy interesante el curso, ya que pudimos dar cuenta de cómo cuidar y prevenir nuestra voz a la hora de dar clases sobre todo.

Gracias! Muy bueno todo! Saludos

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por pantano, maría lourdes el 23/10/2013 10:46

El curso me pareció sumamente interesante, sobre todo porque no he tenido en cuenta la importancia de la voz y mucho menos tenía idea de los cuidados que había al respecto.

Muy interesante el curso, me gustó!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por EROLE, GABRIELA el 23/10/2013 11:02

Me pareció muy interesante el curso, creo que nos hace reflexionar sobre la importancia que tiene cuidar nuestra voz. Si bien no estoy ejerciendo en la docencia, mi trabajo actual me demanda utilizar mucho mi voz, lo que ha provocado en ocasiones sentir algunas molestias al finalizar el día. La información que nos brindaron en el curso fue de mucha utilidad y me permitió poder tomar algunos recaudos. Les agradezco. Saludos!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por LEAUTIER, JOEL el 23/10/2013 11:10

Buenas! el curso me pareció que es algo que necesitábamos como futuros docentes. Todo lo que pudimos ver sirvió para que comencemos a tomar conciencia del cuidado de algo tan importante para todos como la voz. Lo que creo que debería alentarse es en los años siguientes la participación de otros años inferiores para que puedan construir su concientización sobre lo que abordamos y prevenir con mayor antelación los problemas que acarrea la falta de este conocimiento.

Mucha suerte y muchas gracias!



RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Sánchez, pablo artemio el 23/10/2013 11:55

Me gustó mucho el curso, me parecen un muy buen aporte los ejercicios que nos dieron, y de mucho valor las temáticas trabajadas en clase.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Amuchástegui, karina el 23/10/2013 12:24

Me pareció muy productiva la capacitación y me hizo tomar conciencia personalmente de muchas sensaciones que hasta el momento eran ignoradas y comencé a preocuparme más, considero que es super necesario en nuestra profesión el cuidado de la voz ya que nadie escapa a estas problemáticas gracias a todo el equipo por brindarnos este espacio y ojalá se repita en todos los años y ámbitos educativos para que se produzca una toma de conciencia mucho mayor.

Muchas gracias!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Cervini, Leticia Anabel el 23/10/2013 14:33

Muy importante el curso que se dictó, ayuda a tomar conciencia de muchas cosas que habitualmente hacemos sin saber que dañan nuestra voz, un elemento indispensable y fundamental para nuestro futuro. Son cosas simples que de a poco se concientizan y brindan resultados positivos.

Considero que sería muy importante que se siga realizando, para que todos los estudiantes tengan la oportunidad de conocer cómo cuidar su voz, su salud.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Landi, Mariano Exequiel el 23/10/2013 14:37

Muy bueno y productivo el curso, tanto para nosotros que estamos acostumbrados a hablar y en mayor parte gritar al aire, fundamental el buen uso de la voz para evitar futuros problemas, más vale prevenir antes que curar!! Ojalá se difunda en todo el IPEF, no en los 4tos años y en muchísimas carreras terciarias y/o universitarias.

Muchas gracias por la buena onda y predisposición.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por MORENO, LUIS el 23/10/2013 14:54

El curso me pareció de una gran utilidad, debido a que para la actividad nuestra es fundamental mantener la voz sana. Y con técnicas sencillas y fáciles de aprender, podemos conseguir mantener nuestra salud. Estuvo muy bien organizado! Y las disertantes son realmente unas profesionales al servicio de la gente.

Gracias por todo!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Corrales, María Alejandra el 23/10/2013 14:59

Estimados

Estoy leyendo todas las opiniones y comentarios que enviaron. Muy reconfortante mi lectura! Gracias por relatar sus experiencias y compartirlas con nosotros. Me alegro que los encuentros fueran productivos. También responderemos por mensajería privada. Estemos en contacto!

Saludos en alta Voz!!!

Alejandra



RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Taschetta, Adriana el 23/10/2013 15:12

Muy interesante la temática abordada. Excelente la dinámica y el clima de cada encuentro!!!

Propongo que se generen espacios de conocimiento permanente en la Institución, a través de un módulo anual o con una optativa que incluya estos contenidos. Muy atinado el incorporar a los jóvenes estudiantes, es mejor prevenir que curar....Gracias!!!!!!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por SEGURA, ADRIAN el 23/10/2013 16:19

Me pareció un curso muy interesante, no tenía dimensión de lo importante que es hoy en día y por sobre todo en un futuro el cuidado de nuestra voz...

MUCHAS GRACIAS!!!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por GRASSANO, SOFIA el 23/10/2013 20:41

Buenas! Considero que el curso "Piensa en Voz" me brindó muchos conocimientos nuevos que hasta el momento desconocía y que son muy valiosos y de gran utilidad para cuidar este instrumento tan preciado: la voz. Por otra parte, pienso que también sería muy interesante y significativo que estos módulos se propusieran en los demás niveles educativos para lograr que esta información tuviera una mayor abarcabilidad que permitieran poder ir generando buenos hábitos para la salud vocal desde temprano.

Muchas gracias al excelente grupo de profesionales por su predisposición! Saludos.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Trigueros, Carolina el 23/10/2013 21:37

Muy interesante la posibilidad de participar del curso y experimentar los ejercicios que nos invitaron a hacer. Descubrí cosas que desconocía sobre mi voz y respiración. Sería importante replicar la experiencia a otros. Por mi parte me comprometo a transmitir estos contenidos a mis alumnos. Seguramente repetirán el curso para nuestros estudiantes.

Saludos y muchas gracias!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Castillo, Lucía Guadalupe el 23/10/2013 22:29

El curso es muy útil y super didáctico, hubiera sido bueno que se proponga para los próximos cursos que hagan invitar a los estudiantes de los años anteriores, ya que mientras antes nos concienticemos del cuidado de nuestro propio cuerpo mejor lo podremos hacer!

Felicitaciones a los organizadores por la decisión de hacerlo y muchas gracias x transmitir los conocimientos tan importantes como el cuidado de nuestra principal herramienta de trabajo!!!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Conrad, Eduardo Jorge el 23/10/2013 23:36

Muy interesante el curso, creo que debería existir una materia en el profesorado, para que esto pueda profundizarse aún más, ya que en la actualidad muchos profesores tienen que tomarse licencia por diversos motivos relacionados con los dictados en el curso. Saludos.



RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Cariddi, Antonella el 23/10/2013 23:55

El curso me pareció muy bueno! Me sirvió mucho para concientizarme sobre lo importante que es cuidar la voz.. Justamente este año, una profe nuestra pidió licencia por las cuerdas vocales. Sería muy interesante que sea obligatorio para todos aquellos que tengan jornadas donde utilicen la voz. Gracias.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por GATTI, ELISA el 23/10/2013 23:57

La posibilidad de participar en el curso fue muy útil, ya que nos ayuda a prevenir posibles lesiones en nuestras cuerdas vocales ya que es un elemento indispensable y fundamental para nuestro futuro.

Sería muy importante que se siga realizando el dictado del curso, para que todos los estudiantes tengan la oportunidad de conocer cómo cuidar su voz. Gracias!!!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Possetto, Elizabeth el 24/10/2013 09:36

Queridos futuros docentes, al leer los mensajes me encuentro con necesidades distintas, algunas cosas las aclararemos en el día de la fecha y seguiremos contestando mensajes gracias por participar .Elizabeth

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Corrales, María Alejandra el 24/10/2013 09:49

Estimados/as

El foro quedará abierto como actividad participativa hasta el mes de noviembre. De manera que podamos atender algunas inquietudes y dar respuesta a todos y a todas.

Muchas gracias!!! Saludos cordiales y nos vemos hoy a las 12,00 hs en el salón auditorio.

Alejandra

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por VALENZUELA, SOFIA BELEN el 24/10/2013 10:06

Hola Alejandra! Me pareció muy interesante y productivo este curso. Me parece de suma importancia que se dicte este tipo de cursos, sobre todo en las carreras de formación docente. Ya que es una de nuestras principales herramientas de comunicación en la clase y a parte porque nosotros mismos podemos ser agentes de concientización sobre la importancia y utilidad de cuidar la voz. Estaría muy bueno que este curso no se pierda en los años que siguen. Incluso sería interesante que se agregue al currículo del profesorado como se incorporó este año Educación Sexual Integral, en formato de unidad curricular de definición institucional.

Gracias!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Campo, María Lourdes el 24/10/2013 10:23

Hola. La verdad me pareció muy interesante el curso ya que gracias a esto puedo saber cómo utilizar mi voz. Lo que me costó mucho son los ejercicios de respiración ya que no estaba acostumbrada a hacerlo de esa manera. Al hacer los ejercicios me daba cuenta de muchas sensaciones que jamás había prestado atención ya que nunca me preocupé por el cuidado de la voz. Ahora estoy tratando de hacer lo correcto para cuidar mi voz. Muchas gracias por darnos la oportunidad de poder realizar este curso. Saludos.



RE: Hablemos de Voz

Intervenido por ZULETA, PAULO el 24/10/2013 11:11

Quiero agradecer a las autoridades del IPEF y del Ministerio de Educación por la oportunidad de nutrirnos con algo tan importante como es el cuidado de la voz, herramienta fundamental para nuestro trabajo. Felicito a los organizadores del curso. Muchas gracias!

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Mondati, Leonardo el 24/10/2013 11:39

Me pareció muy práctico y productivo el curso sobre la salud vocal y bien sobre llevado por el personal a cargo. Considero que la profilaxis de la voz debería ser tratada y ahondada más en algunos espacios curriculares del profesorado, ya que como sabemos, es el principal instrumento de los docentes. Los ejercicios que nos proveyeron para un mejor aprovechamiento de la voz son útiles tanto para aprender como para enseñar.

Agradezco la posibilidad de acceder al curso sobre el cuidado de la voz. Saludos.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Corrales, María Alejandra el 29/10/2013 12:52

Estimados/as

Comparto noticias web del Cierre del Programa en IPEF. Les saluda cordialmente,

Alejandra

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Villanueva, Estela el 14/11/2013 08:10

Creo que no hemos tomado conciencia de lo que significa la voz para la comunicación de las personas. Solamente hacemos uso y abuso de nuestro cuerpo hasta que nos pasa factura y es en ese momento cuando nos damos cuenta de lo valioso que teníamos, muchas veces ya es demasiado tarde cuando avisa, después de todo el cuerpo tiene derecho de tomar su revancha. Muy bueno el curso, excelente todos los profesionales. Gracias al ministerio de Educación y su convenio con Salud.

RE: Hablemos de Voz

Intervenido por Corrales, María Alejandra el 27/11/2013 11:31

Hola Estela!

Es muy grato ser parte de esta capacitación que ha tenido tan magnífica recepción. Y más que una tarea es un placer leer los mensajes del foro. Estamos felices de que la información te haya sido de utilidad. Ten presente que siempre se pueden tratar los trastornos de la voz y que realizar una consulta a los profesionales de la salud puede ser el primer paso. Espero que estés muy bien. Te saluda muy atte, Alejandra.

Luego de desarrollar las actividades en el **Aula Virtual**, los y las estudiantes realizaron un cuestionario evaluativo para la obtención de los créditos correspondientes al cursado de esta capacitación.

Coordinación Programa Piensa en Voz.