

Muchas veces los alimentos que comemos pueden cambiar la absorción, o el efecto de algunos medicamentos. Esto se llama

INTERACCIÓN



Durante una **interacción** la eficacia del medicamento puede cambiar, ya sea aumentando o disminuyendo el efecto.



Te damos algunos ejemplos:

- Los alimentos ricos en fibras como los cereales, panes integrales o semillas afectan la absorción del hierro y la hormona tiroidea (T4)
- Los lácteos, como la leche, el yogurt, alteran la absorción de algunas sales de hierro
- La presencia de alimentos en el estómago disminuyen la absorción de medicamentos como la amoxicilina, cefalexina y levodopa



- El café aumenta la potencia del paracetamol
- Las comidas grasas aumentan la absorción de medicamentos como el mebendazol



- Los lácteos disminuyen la absorción de la norfloxacin.

MEDICAMENTOS

QUE SE TOMAN CON ALIMENTOS

- Aspirina
- Carbamacepina
- Furosemida
- Metronidazol
- Metformina
- Ibuprofeno



MEDICAMENTOS

QUE NO SE TOMAN CON ALIMENTOS

- Atenolol
- Cotrimoxazol

