



# ZIKA

## INFORMATE Y PREVENILO



**SOGIBA**  
Sociedad de Obstetricia  
y Ginecología de Bs. As.  
Fundada en 1908



**S.A.D.I.**

# ¿QUÉ ES EL VIRUS ZIKA?

El **virus es un arbovirus originario de Zika (Africa)** que se transmite por la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes* y suele generar fiebre leve, sarpullidos, conjuntivitis y dolores musculares, aunque en el 60% de los casos puede ser asintomático.

Se trata del mismo mosquito que transmite dengue y chikungunya.

El virus también se transmite a través de las relaciones sexuales.

## ¿HAY UN TRATAMIENTO PARA EL ZIKA?

**No hay vacuna ni tratamiento específico para la infección por Zika.**

En caso de infección, los cuidados se dirigen al alivio de los síntomas.

## ¿CÓMO AFECTA EL ZIKA A LAS EMBARAZADAS?

Los estudios realizados hasta el momento muestran que algunos (no todos) bebés nacidos de mujeres infectadas con el virus Zika durante el embarazo, nacieron con microcefalia y otros problemas.

Para controlar al bebé, tu médico debe practicarte ecografías adicionales.

## Si estás en una zona endémica, ¿cómo prevenirlo?

- ✓ Ponete ropa de colores claros que cubra al máximo el cuerpo.
- ✓ Usá repelentes de insectos que contengan DEET (dietiltoluamida), IR 3535 o icaridina, tanto sobre la piel expuesta como sobre la ropa (los repelentes que usualmente usás los contienen). Dormí con mosquiteros, especialmente durante el día, cuando los mosquitos *Aedes* son más activos.
- ✓ Utilizá barreras físicas, mosquiteros para camas, puertas y ventanas.
- ✓ Eliminá los posibles criaderos de los mosquitos: vaciá, limpiá o cubrí los contenedores que acumulen agua, como macetas o neumáticos.
- ✓ Usá preservativo en todas tus relaciones sexuales.



# TRANSMISIÓN SEXUAL

- Si vos o tu pareja creen que pueden estar infectados por el virus Zika, pedile a tu médico información sobre el riesgo de transmisión sexual, las opciones anticonceptivas y el uso correcto del preservativo.
- Si tuviste relaciones sexuales sin protección y creés que podés estar infectada por el virus, consultá con tu médico para acceder a la anticoncepción de emergencia en caso de que no quieras quedar embarazada.

## ZIKA Y EMBARAZO

- Si estás embarazada, es aconsejable que no viajes a zonas donde haya brotes de infección por el virus Zika. Podés encontrar las zonas endémicas en [zika.huesped.org.ar](http://zika.huesped.org.ar).
- Si estás embarazada y tu pareja sexual reside en zonas con transmisión local del virus, deben utilizar correcta y consistentemente el preservativo o suspender las relaciones sexuales a lo largo de todo el embarazo.
- Si estás embarazada o buscas estarlo y tu pareja sexual viajó a zonas de transmisión del virus, deben usar preservativo o suspender las relaciones sexuales durante 8 semanas.
- No se ha confirmado la transmisión a través de la leche materna. Por eso **no se sugiere dejar de amamantar**, ya que los beneficios de la lactancia para el niño y la madre superan los posibles riesgos de transmisión.