

**CARTILLAS  
DE ORIENTACIÓN  
EN PREVENCIÓN DE  
VIOLENCIAS HACIA NIÑAS,  
NIÑOS Y ADOLESCENTES**

# **ABUSO SEXUAL DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES**

# ABUSO SEXUAL DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

## ¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL DE NIÑAS, NIÑOS O ADOLESCENTES?

Es una de las formas más graves de violencia. Consiste en un involucramiento de niños, niñas o adolescentes en actividades sexuales que no logran comprender ni consentir (por su inmadurez evolutiva), por parte de un adulto o de otro niño, niña o adolescente que por su edad o rol se encuentra en posición de poder.

Genera graves consecuencias a corto y largo plazo en el psiquismo de la víctima como así también en los diferentes ámbitos en los que se desarrolla.

Puede involucrar contacto físico u ocurrir sin contacto físico.

El contacto físico puede incluir tocar la vagina, pene, senos o nalgas, sexo oral y/o penetración sexual.

El abuso sexual sin contacto físico puede incluir:

- Voyerismo (tratar de ver el cuerpo desnudo del niño).
- Exhibicionismo (mostrar las partes privadas ante un niño, niña o adolescente).
- Exponer al niño o adolescente a pornografía, así como instar a que los niños, niñas o adolescentes tengan sexo entre sí o fotografiarlos en poses sexuales.
- También el contacto se puede dar vía internet con propósitos sexuales (grooming).

**A menudo los abusadores sexuales no usan fuerza física y pueden utilizar juegos, engaños, trucos u otros métodos de manipulación o chantaje para engañar a los niños y mantenerlos callados. Las tácticas -conocidas como "preparación"- pueden incluir comprarles regalos u organizar ciertas actividades especiales que confunden aún más a la víctima.**

## ¿QUIÉNES PUEDEN SER VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL?

**Las niñas, niños o adolescentes de cualquier edad, raza, origen étnico, y posición económica son vulnerables al abuso sexual.**

El abuso sexual ocurre en todos los tipos de comunidades y en todos los países del mundo.

**LA MAYORÍA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS SON ABUSADOS POR PERSONAS QUE ELLOS CONOCEN Y EN QUIENES CONFÍAN.**

# ¿CÓMO SABER SI UNA NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE ESTÁ SIENDO O HA SIDO ABUSADO SEXUALMENTE?

Los niños, niñas o adolescentes que han sido abusados sexualmente pueden mostrar diversas reacciones en su comportamiento, estado emocional y/o presentar signos físicos. Estos son:

- Aumento de pesadillas, dificultades para conciliar el sueño y/o dificultades para permanecer dormido.
- Conducta retraída.

- Miedo a quedarse a solas con una persona en particular.
- Conocimiento de temas sexuales, vocabulario.

- Realización de juegos sexuales con otros niños o niñas, con representaciones o actividades concretas de sexo oral, coito anal o vaginal, inserción de objetos en orificios genitales o masturbación mutua.

- Utilización de la fuerza física o la coerción psicológica para conseguir la participación de otros niños en los juegos sexuales.

- Sexualización precoz: juegos sexuales tempranos acompañados de un grado de curiosidad inusual para la edad.

- Inflamaciones y lesiones por rascado en zonas genital o anal.
- Trastornos de la alimentación.

- Fenómenos regresivos como la enuresis y encopresis.
- Infecciones urinarias repetidas sin causa identificable.

- Dificultad para caminar o para sentarse debido al dolor.

- Ataques de ira.
- Ansiedad.
- Depresión.

- Conductas inapropiadas para cualquier edad como por ejemplo, investigar los genitales –sobre todo el recto– de animales y/o intentar introducir objetos en sus orificios. Variante particular de los juegos de “médicos”, “los novios” o “el papá y la mamá”.

- Conductas hipersexualizadas o autoeróticas infrecuentes para su edad. Masturbación compulsiva.

- Acercamientos peculiares a los adultos: tratar de tocar u oler los genitales del adulto; aproximarse por detrás a una persona agachada y, desde esa posición, realizar movimientos copulatorios; acomodarse sobre un adulto en la cama y simular movimientos de coito; pedir o tratar de introducir la lengua cuando besa.

- En adolescentes: promiscuidad sexual, prostitución o excesiva inhibición sexual.

- Ciertos trastornos psicósomáticos como dolores abdominales recurrentes y dolores de cabeza.

- Enfermedades de transmisión sexual.
- Embarazo.

- Quejas de dolor y picazón en el área genital. Lesiones genitales, manchas en la ropa interior o sangre.

**HAY MUCHAS NIÑAS NIÑOS O ADOLESCENTES ABUSADOS SEXUALMENTE QUE NO MANIFIESTAN CAMBIOS EN SU CONDUCTA O ESTADO EMOCIONAL. LA PRESENCIA DE ALGUNO DE ESTOS INDICADORES POR SI SOLO NO COMPRUEBA CATEGÓRICAMENTE LA EXISTENCIA DE ABUSO SEXUAL.**

## ¿POR QUÉ LAS NIÑAS, NIÑOS O ADOLESCENTES NO CUENTAN QUE HAN SIDO ABUSADOS SEXUALMENTE?

Amenazas de agresión física al niño, niña, adolescente o a su familia.

Temor de ser separados de su familia.

Temor de que no se les crea.

Vergüenza o culpabilidad. Si el agresor es un ser querido del niño, niña o adolescente, o de la familia, éste puede tener miedo de crearle problemas a esa persona.

Los niños o adolescentes suelen creer que el abuso sexual es culpa suya y puede que no quieran contarlo por temor de meterse en problemas.

Los niños muy pequeños no han desarrollado la capacidad de hablar como para poder comunicar el abuso sexual, especialmente cuando el abuso se lleva a cabo en forma de juego.

## ¿CÓMO REACCIONAR CUANDO UNA NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE LE CUENTA QUE ESTÁ SIENDO (O HA SIDO) ABUSADO SEXUALMENTE?

• Es muy importante mantener la calma, escuchar atentamente y **NUNCA** culpar al niño.

• Agradecer al niño por habérselo dicho y tranquilizarlo dándole todo su apoyo.

• No indagar ni preguntar más detalles de los que la niña, niño o adolescente ha manifestado.

## CONSEJOS PARA AYUDAR A LAS NIÑAS, NIÑOS O ADOLESCENTES A PROTEGERSE DEL ABUSO SEXUAL

EL MEJOR MOMENTO DE HABLAR DEL ABUSO SEXUAL CON LAS NIÑAS, NIÑOS O ADOLESCENTES ES AHORA MISMO.

- Enseñar al niño o niña a nombrar las partes del cuerpo por su verdadero nombre.
- Evitar enfocarse solamente en “el peligro con las personas desconocidas”.
- Enseñar a diferenciar entre “lo bueno” y “lo malo” del contacto físico con otras personas.
- Hacer saber al niño o adolescente que tiene derecho a tomar decisiones respecto a su cuerpo.
- Alentar al niño, niña o adolescente a sentirse seguro en decir **NO** cuando no quiera que le toquen, aunque esto no sea de una manera sexual (ej. negarse amablemente a que le den abrazos) y a decir que **NO** cuando no quiera tocar a otra persona (ej. darle besos a visitas desconocidas).
- Asegurarse que los niños y niñas sepan que los adultos y niños más grandes nunca necesitan ayuda con sus partes íntimas (ej. al bañarse o al ir al baño).
- Enseñar al niño o niña a asearse solo y a no depender de alguien en el cuidado de sus partes íntimas (ej. al bañarse, limpiarse después de ir al baño) para que no tengan que depender de adultos o de otros niños mayores.
- Enseñar al niño o niña la diferencia entre los buenos secretos (como una fiesta sorpresa) y los malos secretos (aquellos que los niños deben guardar para siempre, lo cual no es bueno).
- Confiar en sus instintos. Si no se siente cómodo en dejar al niño o niña con alguien; no lo haga. Si usted está preocupado por la posibilidad de un abuso sexual, obtenga más información.
- Enseñar al niño, niña o adolescente que el respeto a los mayores no implica obedecer ciegamente a los adultos o figuras de autoridad (no indicar “siempre tenés que hacer todo lo que dice la maestra” o “hacer todo lo que te ordena quien te cuida”).
- Explicar la diferencia entre una expresión de cariño y el contacto sexual.

# ¿A DÓNDE RECURRIR EN LA PROVINCIA DE CÓRDOBA?

## INSTITUCIONES QUE RECIBEN DENUNCIAS

### EN CÓRDOBA CAPITAL

**Fiscalías especializadas de Delitos contra la Integridad Sexual - Primer y Segundo Turno**

**Palacio de Tribunales II-Fructuoso Rivera 720, Córdoba**

Tel. (0351) 4266900 – Int. 15862/6 – 16062/3

**Unidad Judicial de Delitos contra la Integridad Sexual**

Entre Ríos 680, Córdoba - Tel.: (0351) 4481616 – Int. 34423/24

### EN EL INTERIOR DE LA PROVINCIA

**Unidades judiciales. Unidad policial más cercana.**

## INSTITUCIONES QUE BRINDAN ASISTENCIA A LAS VÍCTIMAS

### Equipo de Atención a víctimas de delitos contra la integridad sexual (DIS)

Polo Integral de la Mujer en situación de Violencia

Entre Ríos 680, Córdoba. Tel.: (0351) 4288700 – Int. 130 / 360

### Dirección de Asistencia a la Víctima del delito

Rivadavia 77, Córdoba. Tel.: (0351) 4341500

### Programa de Prevención y Asistencia al Maltrato Infantil

Comité de SMI. Hospital de Niños de la Santísima Trinidad.

Bajada Pucará esq. Ferroviarios, Córdoba

Tel. (0351) 1586400 | programamaltratoinfantil@yahoo.com.ar

## SERVICIOS DE ASESORAMIENTO Y DERIVACIÓN

**Servicio de Atención Telefónica para la Promoción y Protección de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes Línea 102 (en Córdoba Capital).**

### Defensoría de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes

Rondeau 341, Córdoba. Tel: (0351) 4288888

Mail: consultas.defensoria@cba.gov.ar

### Programa de Asistencia Jurídica gratuita – Ministerio de Justicia y Derechos Humanos

Rosario de Santa Fe 254, Córdoba. Tel.: (0351)4341551. Mail: asistenciajuridica@cba.gov.ar

### Víctimas contra las Violencias -Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación.

Tel. 0800 – 222 – 1717. Mail: equiponinas@jus.gov.ar

### Atención Ciudadana del Poder Judicial

Bolívar 260 (Subsuelo), Córdoba. Tel: (0351)4481053 / 4481054

Mail: atencionciudadana@justiciacordoba.gov.ar

Tucuman 362 ,Córdoba. Tel: (0351)4481006 / 4481606 Int. 27401

Mail: atencionfamilia@justiciacordoba.gov.ar



**CONSTRUYENDO  
LAZOS DE PAZ.  
POR UNA NIÑEZ  
Y ADOLESCENCIA  
SIN VIOLENCIAS.**

**GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA**

Cr. Juan Schiaretti

**MINISTERIO DE JUSTICIA Y DERECHOS HUMANOS**

Dr. Luis E. Angulo

**SECRETARÍA DE NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y FAMILIA**

Dr. José Piñero

**SUBSECRETARIA DE NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y FAMILIA**

Prof. Antonio Franco

**ÁREA INTERSECTORIALIDAD**

Mgter. María Alba Navarro

**CONSEJO PROVINCIAL DE NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y FAMILIA**

**COMISIÓN INTERMINISTERIAL DE NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y FAMILIA**



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE  
**CÓRDOBA**



**ENTRE  
TODOS**