

Cuidá la salud de tus riñones

Los **riñones** son los órganos encargados de eliminar los desechos del cuerpo a través de la orina. Ayudan a regular la **presión arterial** y mantener los **niveles de minerales** en nuestro organismo.



Mantené la **higiene de tus manos**, **cociná** completamente las **carnes** y evitá la contaminación cruzada entre alimentos crudos y cocidos, para prevenir el Síndrome Urémico Hemolítico (SUH)

La enfermedad renal suele no dar síntomas

La detección oportuna -mediante análisis de sangre y orina- puede evitar o retrasar el avance a situaciones graves que puedan requerir diálisis o trasplante

Ante cualquier síntoma o duda, acercate al centro de salud más cercano:

Dirección General de Enfermedades Crónicas No Transmisibles.
Rosario de Santa Fe 374, 1er piso - Ex Hospital San Roque - Córdoba
Tel: 4291300 int. 277 - promocion.ecnt@gmail.com

ecnt.cordoba ECNTcordoba