

Embarazo Y ANOMALÍAS CONGÉNITAS

► ¿Qué son las anomalías congénitas?

Son alteraciones que impactan sobre la salud y que se producen durante la gestación. Están relacionadas con la genética, con el ambiente, con hábitos, con falta de controles o de vacunas. Pueden detectarse en el embarazo, en el parto o a lo largo de la vida.



¿Qué hacer para prevenirlas?

- Planificar el embarazo o consultar apenas creas estar embarazada
- Tomar ácido fólico tres meses antes y tres meses después de quedar embarazada
- Vacunarte contra la rubeóla antes de estar embarazada
- Realizarte el test de VIH, sífilis, chagas, toxoplasmosis y hepatitis B; tu pareja también debe hacérselos
- Evitar fumar, tomar alcohol, usar drogas, o automedicarse ya que es perjudicial para vos y para el bebé. **No hay dosis seguras.** Consultá si necesitás ayuda
- Protegerte de picaduras de mosquitos por el riesgo de transmisión del virus de Zika
- Si tenés menos de 20 años hay que realizar cuidados especiales ya que el cuerpo aun no está preparado en todos sus aspectos para tener un bebé. Es recomendable consultar y prepararse antes
- Si tenés más de 35 años es recomendable consultar al equipo de salud antes de buscar un embarazo ya que algunas anomalías congénitas son más frecuentes a partir de esta edad

*Los controles antes,
durante el embarazo,
y después del nacimiento,
son fundamentales
para el bebé y para vos*

*Frente a cualquier duda, consultá con el
centro de salud más cercano a tu domicilio*