

*La sangre
no puede fabricarse
y es necesaria
durante todo el año*

*No esperes
que te lo pidan*

**Acercate
y doná**



**PROGRAMA SANGRE
SEGURA CORDOBA**

promocionycolectas@gmail.com



Ministerio de
SALUD



**Doná sangre.
Doná ahora.
Doná a menudo.**



Te invitamos
a que seas
donante
de sangre
voluntario
y habitual

Sumate al Sistema Solidario de Sangre de Córdoba



La donación
voluntaria de sangre

- ◆ *es un gesto altruista*
- ◆ *es una actitud solidaria y responsable*
- ◆ *es la mejor forma de contar con sangre segura para toda la población*

4 pasos para donar sangre



1- Recepción:

Al llegar al Banco de Sangre, te solicitarán tus datos personales y deberás presentar tu DNI, cédula o pasaporte

2- Entrevista:

Es privada y confidencial, y tiene como objetivo preservar tu salud y la de la persona que recibirá tu sangre. Incluye pruebas de laboratorio y una valoración clínica para verificar que estés en condiciones de donar: medición de presión arterial, temperatura y hematocrito o hemoglobina.

3- Extracción:

Este procedimiento puede durar entre 10 y 15 minutos. El material que se usa es estéril y descartable.

4- Refrigerio:

Te ofrecerán un desayuno y ¡listo!
¡A continuar con tu día!



DONÁ SANGRE

Requisitos generales para donar sangre

- ◆ *Sentirse saludable*
- ◆ *Tener más de 18 años*
- ◆ *Pesar más de 50 kilos*
- ◆ *Presentar DNI, cédula o pasaporte*
- ◆ *Haber descansado bien la noche anterior*



Antes de donar, tomá café, mate, té azucarados o jugos de frutas. Evitá lácteos o alimentos grasos.



Dónde donar

Banco Central de Sangre de la Provincia de Córdoba
Rosario de Santa Fe 374 (ex Hospital San Roque) - Córdoba.
Tel: **0351-4341556**
O en el banco de sangre más cercano a tu domicilio.