

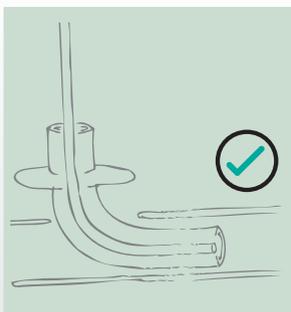
## Aspiración de secreciones

Se recomienda realizar la aspiración al despertar, antes de dormir y cuando el niño o niña presente respiración ruidosa por la obstrucción de la cánula con secreciones.

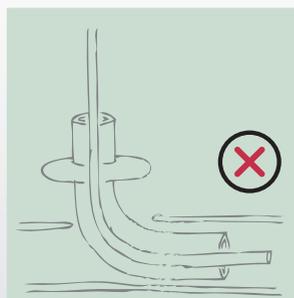
Los pasos a seguir son:

1. Explicar al niño el procedimiento, de manera que según su edad, pueda comprenderlo
2. Acostar al niño boca arriba
3. Conectar la sonda de aspiración al aspirador
4. Introducir la sonda en la cánula. No aspirar la cánula más allá de su largo
5. Retirar la sonda con movimientos de rotación entre el pulgar y el índice. Este procedimiento no debe durar más de 10 segundos. Puede repetirse las veces que considere necesario.
6. La sonda puede ser lavada con agua estéril y guardada en un recipiente seco

## Técnica de aspiración



**CORRECTO**



**INCORRECTO**

## Cuidados generales y prevención de complicaciones

- Siempre tenga a mano los materiales necesarios para el recambio de cánula (cánula, cinta hilera, tijeras, etc.)
- El niño debe estar acompañado siempre por alguien entrenado en el manejo de la traqueotomía. Verificar diariamente que la fijación de la traqueotomía esté segura y seca
- No permitir al niño o a cualquier otra persona que tire de la cánula de traqueotomía
- Extreme las precauciones durante el baño. Nunca deje al niño solo en la bañera
- El lavado de manos es la acción más importante para prevenir las infecciones
- Evite el contacto con personas que tengan infecciones respiratorias.
- No use baberos de plástico que puedan obstruir la cánula
- Asegúrese de que al levantarlo en brazos, el mentón del niño quede elevado y que la apertura de la cánula no se obstruya
- No utilice juguetes con pelusa o de pieles
- Evite la presencia de animales de pelo fino o con caída excesiva del pelo
- Mantenga los ambientes ventilados y lo más libres de polvo, pelusa y moho como sea posible
- Limite el uso de estufas y chimeneas de leña, ya que resecan el aire y pueden agravar los problemas respiratorios
- No permita que fumen cerca del niño

Teléfono: **0351 - 4586462**

Turnos: **0810-555-4141**

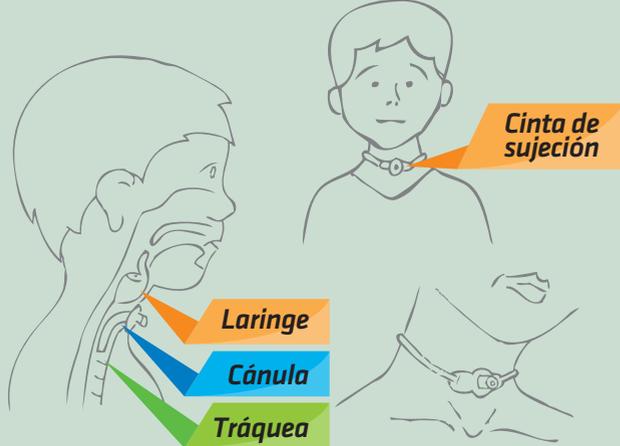
Emergencias: **0351 4586400**

Dibujos: *Dr. Ariel Sferco.*

## Cuidados de los niños y niñas con traqueotomía



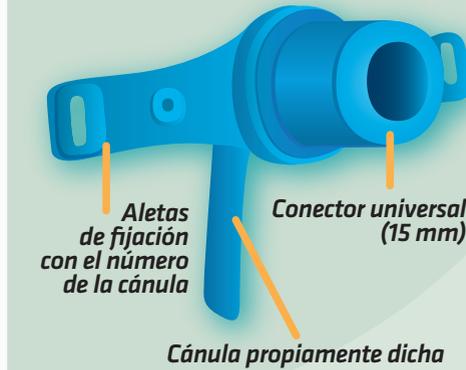
La traqueotomía es una abertura en la tráquea que se realiza por medio de una cirugía, a través de la cual se introduce una cánula especial. La persona respira a través de esta cánula.



## Cuidados de la cánula de traqueotomía

### Materiales necesarios:

- ✓ Nebulizador y aspirador eléctrico
- ✓ Aspirador manual tipo Pipeta de De Lee con bulbo, Res-Qvac o similar (para traslados)
- ✓ Dos cánulas de la medida adecuada y una de un número menor
- ✓ Sondas de aspiración (K30, K31 o K35 según el tamaño de la cánula)
- ✓ Jeringas para instilar solución Fisiológica (de 3 a 5 ml). Instilar es dejar caer un líquido gota a gota
- ✓ Solución fisiológica (ampollas de 5 ml)
- ✓ Gasas de 10 x 10 cm
- ✓ Cinta de fijación (hilera o velcro)
- ✓ Un rollo de sábana para realzar los hombros
- ✓ Tijera de punta roma



## Técnica para el cambio de cánula

- 1 Lavarse las manos cuidadosamente con agua y jabón
- 2 Colocar al niño o niña boca arriba, con un realce por debajo de los hombros
- 3 Limpiar la zona con solución fisiológica, yodopoviona o clorhexidina
- 4 Aspirar la cánula con técnica adecuada (ver aparte)
- 5 Retirar la fijación de la cánula.
- 6 Con una persona como ayudante, retirar la cánula en uso y colocar una limpia inmediatamente
- 7 Fijar la cánula dejando la tensión de un dedo entre la cinta de fijación y la piel
- 8 Colocar la gasa previamente cortada (en pantalón) entre la cánula y la piel

El cambio de cánula debe realizarse cada 15 días o cuando haya sospecha de obstrucción (dificultad para respirar, ruidos al respirar que no ceden con la aspiración)



## Lavado de las cánulas

Las cánulas se pueden lavar y ser reutilizadas. Para higienizarlas, se debe usar agua fría y detergentes enzimáticos o biodegradables. Limpiarlas con un cepillo para asegurarse de que no queden secreciones adheridas en su interior. Enjuagar con agua fría, secarlas y guardarlas en un recipiente seco para el próximo uso.