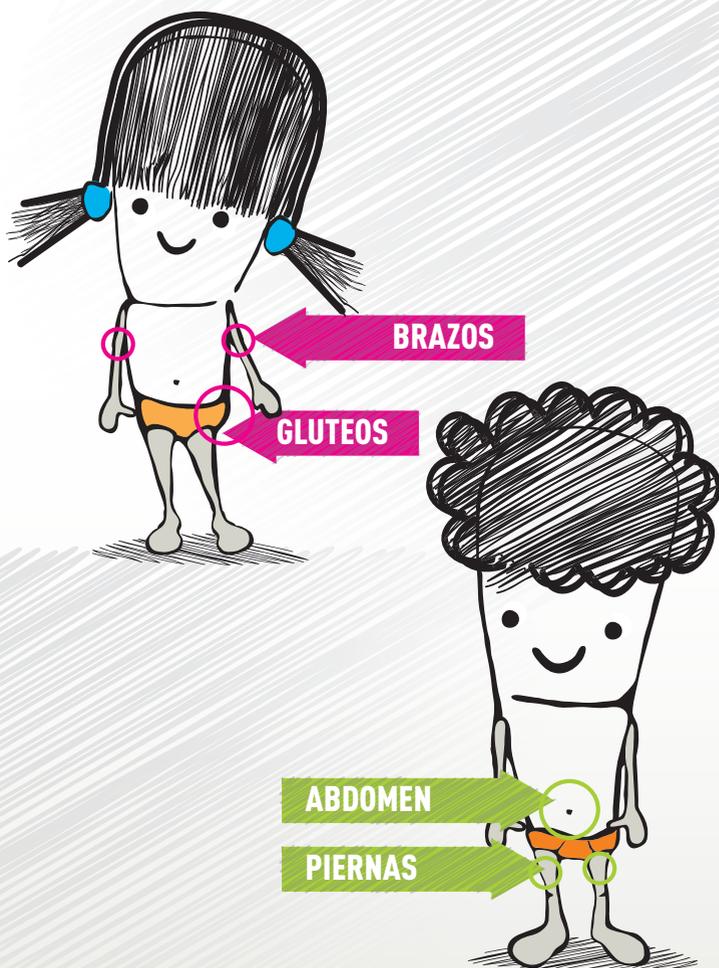


La insulina se puede colocar en distintas zonas del cuerpo: brazos, abdomen, glúteos y piernas.



Es recomendable ir rotando el lugar donde se pincha, dentro de la misma zona, dejando entre 1 y 2 centímetros entre una y otra inyección; y alternar también las zonas de inyección.

Conservación de la insulina

• Se recomienda guardar la insulina en la **puerta de la heladera**, para que se mantenga a una temperatura entre 4 y 8 grados. **Nunca** debe llegar a congelarse.

• **Sacar la insulina de la heladera un ratito antes**, para que su aplicación no genere dolor.

• **No exponer la insulina a temperaturas mayores de 25 grados ni a calores intensos**, como el calefactor o el sol directo.

Estos son cuidados generales de conservación, que siempre deben seguirse. No obstante, hay otra manera excepcional de utilizar la insulina, para que sea más cómodo su transporte. Una **lapicera** puede permanecer a temperatura ambiente durante un tiempo. Se puede reservar el uso de esta lapicera para cuando el niño o niña tenga que estar fuera de su casa durante muchas horas. Es importante aclarar que de esta manera, la insulina solo servirá durante un mes y no hasta su fecha de vencimiento. Consultá con el equipo de salud cualquier duda que tengas sobre la conservación y el transporte de la insulina.

Integrantes del equipo interdisciplinario del programa de atención integral de niños y adolescentes con diabetes

- **Paula Paz Povedano.** Jefa Sección Diabetes. Médica pediatra, especialista en nutrición clínica infantil
- **Daniela Rodríguez Fuentes.** Médica pediatra, especialista en diabetes
- **Nilce Rojas Sayas.** Médica pediatra, residente en diabetes Infantil
- **Laura Frizzo.** Médica pediatra, residente en diabetes infantil
- **Mariana Fariáz.** Lic. en nutrición.
- **Eugenia Sequeira.** Lic. en trabajo social
- **María L Macías.** Lic. en psicología.
- **Ivana Barreiro.** Lic. en psicopedagogía
- **Griselda Ludueña.** Lic. en enfermería

Colaboradoras:

- **Melina Vidal.** Pasante de psicología-UNC
- **Andrea Suárez.** Pasante de psicología UNC
- **Antonella Molinero.** Psicóloga UNC

Ciclo Inicial Intensivo de Educación DIABETOLÓGICA

Módulo 2:



Hospital de Niños de la Santísima Trinidad



Insulinas

La **insulina** es una hormona producida por el **páncreas**. Tiene un importante trabajo: actúa como la llave que abre la puerta de la célula para que ingrese en ella el azúcar (glucosa).



En las personas con diabetes tipo 1, el páncreas no produce insulina o lo hace en muy poca cantidad, por lo cual es necesario colocarse insulina.

· *Tiempo atrás, se usaban insulinas que provenían de cerdos y vacas. En la actualidad se dispone de una insulina con una estructura química idéntica a la producida por el páncreas humano gracias a técnicas de ingeniería genética*

· *La meta del tratamiento con insulina en un niño o niña con diabetes es imitar la forma en que un páncreas sano produce insulina*

· *Durante el día se libera de manera constante una pequeña cantidad de insulina y con las comidas se liberan grandes cantidades (bolos) de insulina que se encargan de la glucosa proveniente del alimento*

· *Para poder cumplir con esta meta existen dos tipos de insulinas:*

BASALES (para todo el día)

PRANDIALES (para las comidas)

BASALES	PRANDIALES (bolos)
NPH	CORRIENTE
GLARGINA	ASPARTICA
DETEMIR	LISPRO
DEGLUDEC	GLULISINA

Tu médico o médica te dirá cuál será la mejor insulina para vos y en qué cantidad usarla

Para tener en cuenta a la hora de colocarte la insulina:

· Tanto tus manos como el sitio de inyección deben estar limpios, pero no hace falta desinfectar con alcohol.

· Debés controlar que la zona de inyección no tenga lesiones o lastimaduras.

· Cada vez que te coloques insulina, debés purgar la aguja (hacer una descarga) para corroborar que sale insulina. Es suficiente hacer esto con 1 o 2 unidades.

· El tamaño de las agujas debe ser de 4 o 5 mm. No está indicado usar agujas de más de 6 mm en niños.

· Para una correcta inyección debés colocar la aguja a 90 grados. No hace falta hacer un pliegue con la piel, excepto que seas muy delgado.

· Si excepcionalmente la aguja fuera mayor a 6 mm, se debe colocar a 45 grados y siempre realizando un pliegue. Antes de retirar la aguja, contá hasta 10.

