

Si tenés hemofilia

Las personas con hemofilia deben **prevenir las hemorragias**, y en caso de producirse, deben tratarlas cuanto antes.

Estas son algunas **recomendaciones** para mantenerte saludable:

- ♦ **Cumplí con el tratamiento** exactamente como se lo hayan indicado los profesionales de la salud
- ♦ Concurrí al centro de salud para **controles periódicos** y colócate las **vacunas** que te recomiendan
- ♦ **Avisá a los profesionales de la salud que consultes** -como médicos, enfermeros, odontólogos, entre otros- que tenés hemofilia
- ♦ También es conveniente **avisar a los profesores en la escuela y a entrenadores de gimnasia**
- ♦ Controlá con regularidad tu **salud bucal** y mantené una **buena higiene de tu boca**, para evitar sangrados en las encías
- ♦ Hacé **actividad física**, para fortalecer las articulaciones y mantener un peso saludable. Es recomendable **evitar los deportes de contacto directo**, pero no hay inconveniente en caminar, nadar o andar en bici (con casco)
- ♦ **No tomar aspirina y evitar los antiinflamatorios** como el ibuprofeno o el naproxeno. Consultá con tu médico qué medicamentos podés tomar sin riesgos

Es importante saber cuáles son las situaciones en las que necesitarás atención médica:

- ♦ Ante un **sangrado abundante** que no se puede contener o una herida de la que sigue saliendo sangre.
- ♦ Si tenés **movimiento limitado, dolor o hinchazón en una articulación**.
- ♦ Si tenés algún **signo o síntoma de sangrado en el cerebro**: dolor de cabeza intenso o prolongado, dolor o rigidez en el cuello, vómitos, somnolencia, alteraciones en la conducta, debilidad o torpeza repentina en brazos o piernas, vista doble, convulsiones. **Esto requiere atención urgente.**
- ♦ Ante cualquier **traumatismo**, colócate **factor** si tenés disponible y **concurrí al centro de referencia** para ser valorado por los profesionales

El mejor tratamiento para las personas con hemofilia es el que puede ofrecer un centro de atención integral. Consultá en el Programa provincial de Hemofilia dónde está el centro más cercano a tu casa.

Programa de Atención Integral para Personas con Hemofilia.
Hospital Córdoba, Libertad 2051, 3 piso, Córdoba.
Tel: 0351 - 4529074. Cel: 0351 - 156456813.
Mail: fhfilialcba@gmail.com



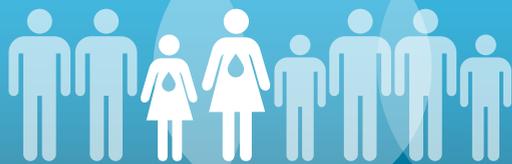
Hemofilia: Lo que necesitás saber



La **hemofilia** es una enfermedad que se produce por una mutación de los genes del **cromosoma X** y se caracteriza por la **disminución o ausencia** de la función de los factores necesarios para la **coagulación**. Los dos tipos más comunes de hemofilia son la **hemofilia A**, que se da por la ausencia de factor VIII y la **hemofilia B**, por el factor IX.

Los hombres con hemofilia transmiten el gen mutado a sus hijas mujeres (portadoras obligadas), pero no a sus hijos varones. Las mujeres portadoras de hemofilia pueden transmitir el gen mutado a sus hijos varones o a sus hijas mujeres.

También pueden ocurrir casos de **hemofilia esporádica**, es decir, sin que haya antecedentes familiares, pero son menos frecuentes.



SÍNTOMAS

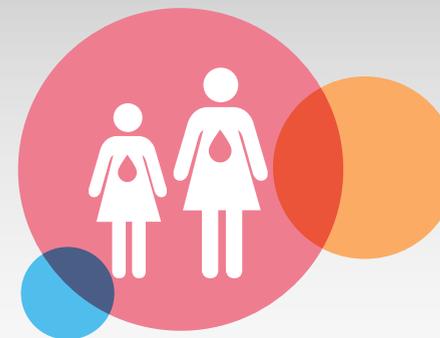
Las personas con hemofilia pueden presentar **hemorragias incontroladas** como resultado de una lesión aparentemente menor. Las **hemorragias en articulaciones y músculos** provocan dolor y pueden resultar en discapacidades graves, mientras que las hemorragias en órganos principales, tales como el cerebro, pueden incluso provocar la muerte.

Sin embargo, con el **tratamiento** adecuado, **las personas con hemofilia pueden llevar vidas saludables.**

¿Cómo acceder al diagnóstico?

El diagnóstico puede hacerse en **forma gratuita** en el **Hospital Córdoba** y en el **Hospital de Niños**.

Es a través de una **muestra de sangre** que mide el porcentaje de los factores de coagulación. Esta prueba se indica sobre todo cuando otros familiares tienen esta condición.



La hemofilia en las mujeres

Durante muchos años, se pensó que solo los hombres podían presentar síntomas de la hemofilia y que las mujeres "portaban" el gen. Ahora sabemos que **muchas portadoras experimentan síntomas de la hemofilia.**

Las mujeres portadoras tienen **mayores puntajes hemorrágicos** en comparación con los puntajes de control. El **flujo menstrual abundante** es la manifestación más común.

Embarazo y hemofilia

Durante el embarazo, si la madre es portadora o si cree serlo, debe **conversar con su hematólogo**, para que le brinde recomendaciones escritas para el obstetra, para estar atentos tanto a la salud de la mujer y su riesgo de sangrado, como a los riesgos para el bebé. **La mayoría de las portadoras tiene embarazos sin complicaciones hemorrágicas.**

