

Tratamiento con espaciadores y aerosoles

Los espaciadores son dispositivos que pueden hacerse en casa y que se usan para aplicar los aerosoles en el tratamiento de infecciones respiratorias bajas con obstrucción ("pecho cerrado"), para reemplazar al nebulizador. Su función es generar una distancia entre el aerosol y la boca, creando lo que llamamos atmósfera, que permita una llegada más eficaz del medicamento a los bronquios.

Pueden fabricarse utilizando botellas de plástico lisas (como las de bebidas), que no hayan contenido productos de limpieza o tóxicos, y que deben ser lavadas previamente con agua y detergente y enjuagadas cuidadosamente.

¿Cómo hacer un espaciador?

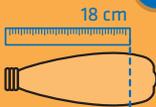
Materiales necesarios:

- 1 botella de plástico de medio litro, que sea lisa (no corrugada)
- Cinta adhesiva
- Gasas
- Tijera

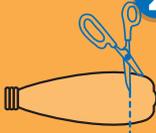


Pasos para la construcción:

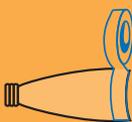
1 Medir 18 centímetros desde el pico de la botella hasta la base



2 Cortar la botella a esa altura



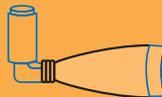
3 Colocar gasa alrededor del corte, y pegarla con cinta. Esto es para acolchar el borde, que será apoyado en la cara del niño o niña



4 Verter agua hirviendo durante 20 segundos sobre el pico de la botella, para ablandarlo



5 Introducir inmediatamente la boquilla del aerosol (sin su tapa) en el pico de la botella



6 Si queda algún espacio entre el pico de la botella y el aerosol, cubrirlo con cinta, para evitar pérdidas de medicamento



¡Felicitaciones! Ya está listo el espaciador para tu hijo/a.

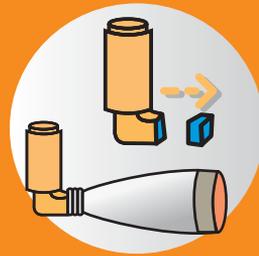
¿Cómo usar el espaciador?



Ubicá al niño/a en posición sentada



Agitá el aerosol



Retirá la tapa de la boquilla e introducila en el pico de la botella



Colocá el lado abierto del espaciador sobre la cara del niño o niña, abarcando la nariz y la boca



Realizá un disparo y mantené el espaciador durante 10 segundos en esa posición



Retirá el espaciador, agitá nuevamente el aerosol, y repetí los pasos anteriores para un nuevo disparo

Aunque el niño lllore, mantené el espaciador el tiempo indicado

Recomendaciones de uso, higiene y guardado:

- El aerosol y el espaciador son de uso exclusivo del niño/a. No deben compartirse con hermanos u otras personas enfermas
- Completados los dos disparos, se debe separar el espaciador del aerosol y proteger la boquilla del aerosol con su tapa
- Luego de su uso, lavar el espaciador con detergente, enjuagar y dejarlo secar. Si se ensució la gasa, cambiarla
- Una vez secos, guardar los elementos en una bolsa plástica y colocarlos en un lugar limpio