

UnaRevistaSaludable

ONCE

Episodio 4

Julio - Agosto 2017



#20DeJulioDe1969

#DíaDelAmigo

Índice

4

Info 11

. Argentina Abierta



. Sorteo “Nosotros te elegimos”

10

De área a área

. Tercer Piso

14

Vivir Saludable

. Vínculos saludables
. Bondades del agua
. Receta saludable: Sopa light de legumbres
. Campaña de vacunación

20

Me jubilo ¿Y qué?

. Expo Tiempo de Oportunidades

22

Posta Deportiva

. CBA Juega 2017

24

Cooltura

. Mundo Plenco
. Décima Feria Infantil del Libro Córdoba

26

Entre Nos

. Ping Pong con Patricio Eduardo Guevara Salazar
. Charla de Café con Ernesto Sonzini



. Efemérides de julio y agosto

31

Generación Y

. Cba desde tu celu

34

Momento Selfie “Especial día del amigo”

38

Momento Selfie “Especial día del padre”

42

Córdobés del mes

. Gabriel Rabinovich

43

GPS Cordobés

. Cosquín



44

Hacelo vos mismo

. Cuadro con fotos DIY

46

Grandes Pequeñitos

. ¿Quién pone las reglas?

48

Vuelvo en 5’

50

Pido la palabra

51

Buzón de Sugerencias

Estimado lector:

Tal como sucede desde diciembre del 2016, la Revista Once-11 -perteneciente al Programa Entorno Laboral Saludable- lanza una nueva entrega: el cuarto episodio.

En esta ocasión, la revista presenta como ejes temáticos dos fechas de gran significancia: el día del padre (18 de junio) y el día del amigo (20 de julio). Estos dos acontecimientos resultan dos oportunidades relevantes para propiciar nuestro objetivo, que se resume en conectar a todo el Centro Cívico, fomentando relaciones y vínculos saludables por intermedio de los contenidos que ofrecemos. Además, les acercamos diversas propuestas para recrear la mente con actividades individuales y colectivas.

No olvides que Once-11 es una construcción colectiva, por lo cual apelamos a tu colaboración para desarrollar cada episodio. Podrás participar en distintas las diversas secciones enviando material y contenidos a revistaonce11@cba.gov.ar

Por último, queremos agradecer a:

- Patricio Guevara (Ping Pong), Ernesto Sonzini (Charla de Café), Carolina D’Ambrosio (GPS cordobés: destino Cosquín), Mariano Plencovich (Cooltura: Mundo Plenco), quienes nos permitieron realizar las distintas entrevistas que podrán leer en este episodio.

- Paula Gerard, Ezequiel Grosso, Diego Herrera, Nicolás Cuello, Sofía Gantus, Eliana Albertengo, Analía Quiroga, Carolina D’Ambrosio, Liliana Medina, Fernando Verdoia, Karina Céliz, Sergio Sosa y a todos los amigos de los mencionados por enviarnos las fotografías que ilustran nuestra sección Momento Selfie – Edición Día del Amigo.

- Martín Ruiz, Sergio Nieva, Pamela Guzman, Héctor Zanardi, Diego Herrero, Daniela Sonzini, Javier Moore, los papás de Mi Pequeño Gran Mundo (Mariano, Martín, Lucas y Martín) y los papás Saluditos (Mauricio, Emiliano, Pablo e Iván) que compartieron diversas fotos para Momento Selfie – Edición Día del Padre.

- Todo el Personal que presta servicios en el Piso 3 (De Área a Área),

Un afectuoso saludo,
Equipo Once-11.

La Propuesta de Once-11

Nuestros colaboradores externos son:



Argentina Abierta

2DO FORO NACIONAL DE GOBIERNO ABIERTO
Y TECNOLOGÍA CÍVICA

EDICIÓN CÓRDOBA

8 y 9 de Junio, Universidad
Provincial de Córdoba

Reunió a expertos, académicos, funcionarios gubernamentales, organizaciones de sociedad civil y ciudadanía en general, con el objetivo de intercambiar experiencias, conocimientos y lecciones aprendidas en materia de transparencia, rendición de cuentas, colaboración y participación ciudadana, innovación y modernización del estado.

Lo organizaron en forma conjunta por el Ministerio de Modernización de la Nación y la Secretaría General de la Gobernación de la provincia de Córdoba. Además, colaboró con ellos el Gobierno de Santa Fe. La Comisión de Gobierno Abierto e Innovación del COFEMOD apoyó la iniciativa, difundió la actividad y participó de cada uno de los espacios de interacción.

El vicegobernador de la provincia de Córdoba, Martín Llaryora, el Ministro de Modernización de la Nación, Andrés Ibarra, la Secretaria General de la

Gobernación de Córdoba, Silvina Rivero, y el Subsecretario de Innovación Pública y Gobierno Abierto del Ministerio de Modernización, Rudi Borrmann, condujeron el acto de apertura.

El COFEMOD en Argentina Abierta:

El COFEMOD tuvo activa participación en el encuentro. Formaron parte de él, miembros de su plenario y de su Comisión de Gobierno Abierto e Innovación. Muchos de ellos fueron protagonistas de “los conversatorios”, “las charlas de pasillo” y expusieron sus experiencias en las mesas de “Transparencia activa: abriendo datos de gestión”, “Acceso a la información”, “Rendición de cuentas”, “Experiencias provinciales de participación ciudadana en el marco OGP”, “Tecnologías cívicas”, “Innovación ciudadana”, “Contrataciones abiertas”.

Dieciocho jurisdicciones integraron la delegación del COFEMOD: la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y las provincias de Buenos Aires, Catamarca, Chaco, Chubut, Córdoba, Corrientes, Entre Ríos, Jujuy, Mendoza, Neuquén, Río Negro, San Juan, Salta, Santa Fé, Santa Cruz, Santiago del Estero y Tucumán.

Espacio LAB:

Una de las actividades más importantes del Foro fue el denominado “Espacio LAB”. Lo coordinó Santalab, el laboratorio de innovación abierta de la provincia de Santa Fe. Se trató de un espacio colaborativo organizado en estas seis mesas de trabajo: “Procesamiento de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos del Estado”, “Innovación Pública”, “Plataformas digitales de participación ciudadana”, “Datos Abiertos”, “Mapatón”, “Innovación y participación ciudadana: Prototipo para no videntes”.

Más de 400 asistentes, 70 oradores, 17 conversatorios simultáneos, 30 charlas de pasillo y 6 mesas de laboratorio (de las que participaron más de 150 personas) convierten a Argentina Abierta 2017 en el evento de gobierno abierto más importante del país. El éxito del Foro es producto del esfuerzo e inteligencia de los organizadores y sus equipos técnicos. Algunos nombres para destacar son; por Córdoba, Juan Ferreiro, Secretario de Fortalecimiento Institucional y Manuel Esnaola, Director de Gobierno Abierto y Mejora Pública; por Santa Fe, Diego Gismondi, Subsecretario de Innovación Pública y Dardo Ceballos, Director provincial de Gobierno Abierto; y por el Ministerio de Modernización de la Nación, Natalia Carfi, coordinadora de Gobierno Abierto.



Ciudad de las Artes, Córdoba, Argentina



Audiencia



Martín Llaryora (Vicegobernador de la Provincia de Córdoba), Silvina Rivero (Secretaria General de la Gobernación de Córdoba) y Rudi Borrmann (Subsecretario de Innovación Pública y Gobierno Abierto del Ministerio de Modernización).



Andrés Ibarra (Ministro de Modernización de la Nación), Rudi Borrmann (Subsecretario de Innovación Pública y Gobierno Abierto del Ministerio de Modernización), Martín Llaryora (Vicegobernador de la Provincia de Córdoba) y Silvina Rivero (Secretaria General de la Gobernación de Córdoba)



FERIA | Fablab Córdoba



Acto de cierre - Equipo organizador del evento

SORTEO

Día del trabajador

"Nosotros te elegimos"

El pasado miércoles 31 de Mayo se procedió a realizar en el Centro Cívico del Bicentenario el Sorteo del Día del Trabajador "Nosotros te Elegimos".

El evento se desarrolló ante la presencia de autoridades de la Secretaría General de la Gobernación y de la Escribanía General de Gobierno.

¡Estos fueron los ganadores!



- Astrada Gladys Mirta: Ministerio de Finanzas
- Mamani Gualberto: Secretaría General de la Gobernación
- Caro Olga Silvia: Ministerio de Finanzas
- Guerrero Sandra Noemí: Secretaría General de la Gobernación
- Rodríguez Vanina: Ministerio de Finanzas
- Valdivino Denise: Ministerio de Finanzas
- Zenarruza Ariel: Ministerio de Finanzas
- Albertengo Eliana Yanina: Ministerio de Gobierno

- Silva Mónica: Secretaría General de la Gobernación
- Moreno Paula: Agencia Córdoba Cultura
- Sosa Javier: Ministerio de Finanzas
- Rizza Gabriel Esteban: Ministerio de Finanzas
- Astrada Gladys: Ministerio de Finanzas
- Contreras Mercedes Liliana: Secretaría General de la Gobernación
- Ratto Ivana Andrea: Ministerio de Gobierno

¡Muchas Felicidades!



Reciclaje de Papel



¿Por qué reciclar papel?

Se obtiene de los árboles, por eso al reciclar el papel se evita la tala.
-Se puede reciclar todo tipo de papel y cartón-.

El reciclaje de papel se divide en dos grupos:

Papel de Alta Calidad

Papel blanco, de fotocopidora, timbrado, tarjetas "índex", sobres blancos y libretas de papel blanco. Los papeles contaminados con residuos de comida no deben incluirse, se depositarán en el tachó de Orgánico. Descarte encuadernados, carátulas, carpetas plásticas o de metal que deberán depositarse en varios. Elimine los ganchos y alfileres de los papeles, despegue las notas pegadizas y la cinta adhesiva elimine las ventanillas plásticas de los sobres.

Papel de Baja Calidad

Periódicos, revistas, papel a color, cartón, hojas de promoción, cartapacios, papel de estraza y libretas de papel a color sin carpetas.



¿Todavía no te capacitaste?

Período de Capacitación
Septiembre 2016 - agosto 2017

Recordá que para obtener Calificación Satisfactoria en el período en curso, debés cumplir de manera obligatoria las 8 hs. de Capacitación.



Consultá las opciones disponibles e inscribite en:

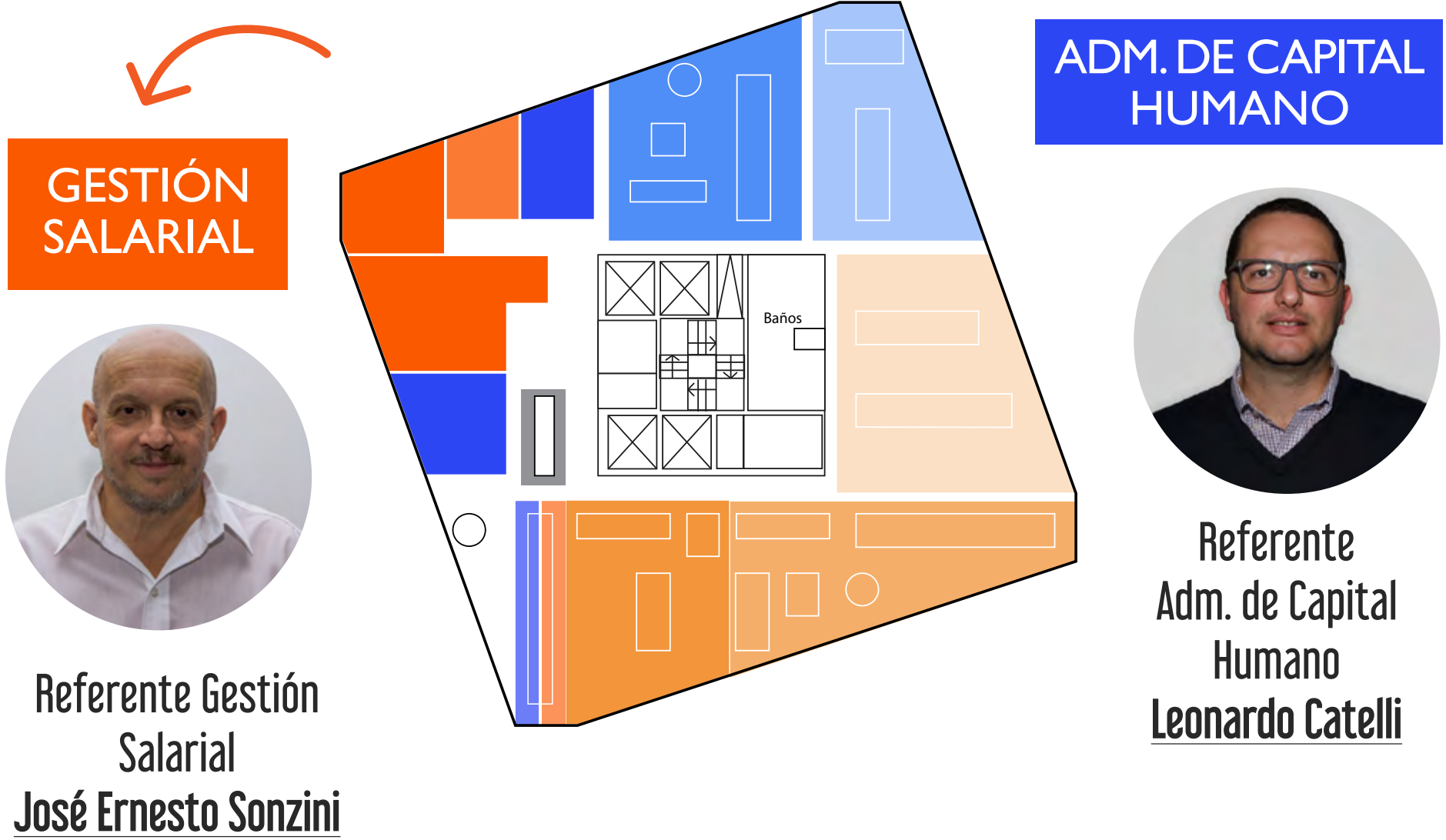
www.cba.gov.ar/empleados



Para poder inscribirte, necesitás contar con los datos de acceso a CiDi. Sitio web optimizado para Google Chrome.

DE ÁREA A ÁREA

Tercer Piso



“
Es necesario que el hombre
libre se tome a veces la libertad de ser
esclavo de las decisiones que toma.”

“
Quien pretende ver todo
con claridad antes de
decidir, nunca decide.”

- DIRECCIÓN GENERAL DE GESTIÓN SALARIAL
- DIRECCIÓN DE JURISDICCIÓN DE SISTEMAS
- SEGURIDAD
- PRODUCCIÓN
- DESARROLLO Y SISTEMAS
- SUBDIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN DE DATOS
- DIRECCIÓN GENERAL DE ADMINISTRACIÓN DEL CAPITAL HUMANO
- DIRECCIÓN DE JURISDICCIÓN DE ASUNTOS LEGALES
- ARCHIVO
- OFICINA DE ASCENDENTES Y ENFERMEDADES PROFESIONALES

Nómina de Agentes que trabajan en Gestión Salarial

Dirección General de Gestión Salarial

- Sonzini, Jose Ernesto
- Nieto, Martina Emma
- Salvucci, Sofia
- Rivas, Yanina Paola



Dirección de Jurisdicción de Sistemas

- Aldao, Mariana Gabriela

Subdirección de Jurisdicción Sistemas

- Caamaño, Jimena
- Buson, Maria De Los Ángeles
- Murua, Ana Carina
- Silva, Oscar Natalio
- Banegas, Norma Virginia
- Berna, Alejandro Gustavo
- Comba, Guillermo Osvaldo
- Marovelli, Ariel Héctor

- Minardi, Emiliano Lucas
- Rodriguez, Damian Ezequiel
- Torres Martínez, Maximiliano
- Valles, Jorge Alberto
- Alarcon, Maria Laura
- Barcelo, Braian Nicolás
- Barraza, Catalina Lourdes
- Barrera, Mauricio Emanuel
- Bilmes Gold, Mariana Anita
- Brarda, María Julia
- Ferreyra, Martín José
- Ghio, Leonardo Maximiliano
- Gordillo, Diego
- Olea, Ciro Gabriel
- Ramirez, Ana Mabel
- Scavuzzo D'Angelo, Alfredo Javier N.

- Segura, Santiago Alexis
- Carranza, Martín
- Ruiz, Ezequiel Pablo





Producción



Sistemas



Desarrollo



Desarrollo



Seguridad

32
personas conforman
la Dirección General de
Gestión Salarial



Cafetería

— Nómina de Agentes que trabajan en Adm. de Capital Humano —

Dirección General de Administración de Capital Humano

• Catelli, Leonardo

- Barrera, Isabel Del Carmen
- Guzman, Silvana Fabiola
- Pedano, Santos Eduardo
- Castro, María Isabel
- Levrino, Eliana Andrea



Sumario



Accidentes y enfermedades prof.

Dirección de Jurisdicción de Asuntos Legales

• Gallegos Sánchez, María Teresa G.

- Cabanillas, Martín Raul
- López Mayorga, Laura Del Valle
- Peralta, Emanuel Xavier
- Alonso, María Luciana
- González, Mario Rubén
- Arcienega Hinojosa, Jorge Pedro
- Peschiutta, Gladys Edith
- Santi Campos, Roberto Antonio
- Díaz, María Elena
- Gamba, Luz Rosa

- González, María Cristina
- Guerrero, Viviana Roxana
- Herman, Adriana Ruth
- Juan, Liliana Del Valle
- Landete, Osmar Antonio
- Ludueña, Víctor Hugo
- Luna, Norma Patricia
- Maza, Juan Domingo
- Páez, Sandra Mariel
- Peralta, Mónica Elizabeth
- Ruíz, Armando Nicolas
- Villarruel, Elizabeth Marta
- Fuentes, Silvia Cristina



Accidentes y enfermedades prof.



Legales

30
personas conforman
la Dirección General de
Administración de
Capital Humano

Vínculos saludables

*Colaboró en esta sección Dirección de Jurisdicción de Capacitación (Secretaría Gral. de la Gobernación).

Interactuar con otros es un aspecto inherente al ser humano, somos seres sociales y nuestro modo de relacionarnos nos diferencia. Poder establecer lazos saludables en donde prime el reconocimiento del otro en sus necesidades, deseos y derechos, respetando su individualidad, requiere reflexiones sobre los estereotipos que nuestra sociedad ofrece y los modos en que condicionan nuestras acciones.

Es necesario resignificar el encuentro real como espacio caracterizado por

el reconocimiento mutuo, respetando y aceptando aquellas diferencias que nos hacen únicos. Por esta razón, es fundamental establecer vínculos empáticos en los cuales la comprensión de las experiencias y de los sentimientos esté teñida por la honestidad.

La comunicación efectiva, por su parte, da lugar al diálogo como así también a la interacción que involucra diversos aspectos, que contemplan el abanico de lo verbal a lo no verbal, en su

fin de acercarse al otro: posibilita la construcción de vínculos más profundos que favorecen el enriquecimiento mutuo y el crecimiento personal.

Lic. Lorena Daghero
Dirección de Jurisdicción de Capacitación

BOND ADES DEL RAG UA

Mantenerse delgado con agua.
¿Tratás de bajar de peso? El agua acelera el metabolismo y te ayuda a sentirte satisfecho. Es necesario comenzar a reemplazar las bebidas cargadas de calorías (sobre todo las gaseosas y jugos) por el agua. También beber un vaso de agua antes de las comida te ayudará a sentirte más satisfecho. Beber agua helada acelerara el metabolismo, ya que el organismo tiene que trabajar más para calentarla, por lo que hay una quema de algunas calorías extras en el proceso.

El agua aumenta tu energía.
Si te sentís agotado, obtenés energías extras bebiendo agua. La deshidratación hace que te sientas fatigado. Si estás recibiendo suficiente agua, tu corazón no tiene que trabajar tan duro para bombear la sangre para todo el cuerpo.

Mantené un bajo nivel de estrés
El 85% de tu tejido cerebral es agua. Si estás deshidratado, tu cuerpo y tu mente estarán estresados. Para mantener los niveles bajos de estrés, disponé de un vaso de agua en tu escritorio. A la hora de hacer deportes, hacelo con una botellita a mano, y disfrutá de los mismos con regularidad.

Construí el tono muscular con agua
Beber agua ayuda a prevenir calambres musculares y lubrica las articulaciones de todo el cuerpo. Cuando estés bien hidratado, podés ejercer más fuerza en todos los movimientos que realices.

Nutrí tu piel
Las líneas finas y las arrugas son más profundas cuando estás deshidratado. El agua potable hidrata las células de la piel haciendo que tu rostro se vea más joven. También rechaza las impurezas, mejora la circulación y el flujo de sangre, dejando tu cara limpia, clara y brillante.

Sé una persona regular con el agua
Junto con la fibra, el agua es esencial para una buena digestión. El agua ayuda a disolver las partículas de residuos y los ayuda a circular sin problemas a través del tracto digestivo.

El agua reduce los cálculos renales
La tasa de cálculos renales dolorosos va en aumento porque las personas -tanto grandes como niños- no están bebiendo suficiente cantidad de agua. El agua diluye las sales y minerales presentes en orina que forman los cristales sólidos conocidos como cálculos renales.

¿Estás tomando suficiente cantidad de agua?
En general, los especialistas en Nutrición recomiendan un consumo **mínimo** de dos litros de agua **por día**, lo que se puede repartir en 8 vasos diarios. Es posible que necesites más cantidad de agua si haces ejercicio de manera regular, o si sos una persona que suda en exceso.



Versus de alimentos

1 empanada
de carne frita
400 Kcal.



1 empanada
de carne al horno
280 Kcal.

3/4 de un paquete
grande de papas
fritas
400 Kcal.



10 tazas de
pochoclo
400 Kcal.

Receta *saludable*: **Sopa light de legumbres**

Ingredientes

- 2 latas de porotos blancos
- 2 zanahorias hervidas
- 2 rodajas de calabaza hervidas
- 1 taza de leche descremada
- 3 tazas de caldo light
- 1 ramillete de albahaca fresca
- 1 ramillete de perejil fresco
- 2 dientes de ajo picados
- 4 cditas. de aceite de oliva
- Semillas de girasol
- Sal con moderación y pimienta

Preparación

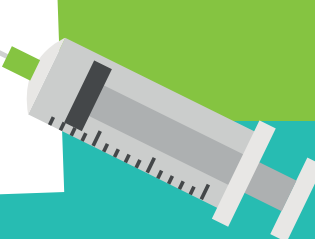
Procesar los porotos con un poco de caldo, las zanahorias, la calabaza, la albahaca, los dientes de ajo y el perejil. Verter dentro de una olla con el resto de los ingredientes y cocinar durante 20 minutos. Servir caliente en recipientes individuales y decorar con semillas de girasol.

Preparación: 15 minutos
Cocción: 25 minutos
Aportes nutricionales: Hidratos de carbono, proteínas, fibra, grasas monoinsaturadas, betacarotenos, Vitamina A, del complejo B,C,E, calcio, potasio, sodio, fósforo, magnesio.

Rinde 4 porciones:
Entrada o plato principal
215 calorías por porción.

Feria
de la *Salud*:

Campañas de Vacunación



El pasado martes 6 de junio del corriente se llevó a cabo, en el Hall del Auditorio del Centro Cívico del Bicentenario de la Ciudad de Córdoba, la Primera Edición de la Campaña de Vacunación 2017. La misma tuvo como destinatarios a todos los agentes que prestan servicio en el citado centro cívico y presentó como principal finalidad completar el esquema de vacunas obligatorias.



En total se aplicaron

570 dosis
de **5 tipos de vacunas**
a **185 personas**,

desglosadas de la siguiente manera:

- Hepatitis B: 185
- Doble Adultos: 148
- Antigripal: 124
- Triple Viral: 104
- Neumococo: 9



Próximamente se informará sobre la Segunda Edición de la Jornada de Vacunación.



CLAVES DIARIAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE



ARMÁ TU MENÚ CON:
1/2 PLATO DE VERDURAS
1/4 GRANOS, 1/4 PROTEÍNAS

+ VARIEDAD
+ SALUDABLE

CONSEJOS AL PLATO

Comer de forma **moderada** o **achicar** las porciones, ayuda a **disminuir o mantener un peso saludable**

Consumir frutas, verduras, legumbres y cereales **disminuye el colesterol** perjudicial para tu corazón

Una alimentación **baja en sodio** (con menos sal), mantiene tus niveles de **presión** en valores **normales** (120/80 mmhg.)

Una alimentación **alta en fibra** y **baja en calorías**, azúcares, grasas y sodio; contribuye a **prevenir la diabetes tipo 2** y algunos tipos de **cánceres**

Expo Tiempo de Oportunidades

El pasado martes 30 de mayo, en el marco del Programa de Preparación y Acompañamiento a la Jubilación, se llevó a cabo la “Expo Tiempo de Oportunidades”, una iniciativa que propicia la difusión de diversas actividades (cursos, talleres, etc) orientadas a personas que están en la última etapa de su carrera laboral en la Administración Pública y están en condiciones de jubilarse, así como para interesados mayores de 50 años.

La iniciativa se desarrolló en el Centro Cultural Córdoba organizada por el Departamento de Psicología del Trabajo y las Organizaciones de la Dirección de Administración y Planificación de Recursos Humanos (perteneciente a la Secretaría de Capital Humano de la Secretaría General de la Gobernación).

Instituciones participantes:

Secretaría de Equidad y Promoción de Empleo, Ensamble Creativo del Museo Evita Palacio Ferreyra, Caja de Jubilaciones, Pensiones y Retiros de Córdoba, Espacio Illía para Adultos Mayores, Cepam – Centro de Promoción del Adulto Mayor, – Dirección para el Adulto Mayor de la Municipalidad de La Calera, UPAMI – Universidad para Adultos Mayores Integrados, – Aula Universitaria de la Universidad Blas Pascal, Programa Prejubilación de la UNC, Programa Comenzar de la UCC, Puam – Programa Universitario para Adultos Mayores de Córdoba – Argentina.

Además, el evento contó con la presencia de las siguientes autoridades:

Cra.Silvina Rivero (Secretaria General de la Gobernación), Lic. Gustavo Panighel (Secretario de Capital Humano), Lic.Christian Zoela (Director General de Desarrollo de Capital Humano), Dr. Leonardo Catelli (Director General de Administración de Capital Humano), Sr. Sergio Cornejo (Subsecretario de Inclusión Social del Ministerio de Desarrollo Social), Sra Nelly Orioli (Directora General de Adultos Mayores del Ministerio de Desarrollo Social), Dr.Gerardo Cámara (Director General de Asuntos Legales de la Secretaría de Equidad y Promoción de Empleo), autoridades de la Secretaría de Equidad y Promoción de Empleo, de las diversas instituciones participantes y otras de la Administración Pública Provincial.





*Colaboró en esta sección Agencia Córdoba Deportes.

CBA juega 2017

Educación, respeto, solidaridad, compañerismo y superación son sólo algunos de los valores que florecen en la competencia juvenil.

“Córdoba Juega” no solo propone la recreación de niños y jóvenes, sino que también les enseña a participar en equipo y a competir.

El hecho de jugar en representación de su escuela, comuna o institución, provoca ese sentimiento tan particular de pertenencia ante la búsqueda común de un objetivo. Los protagonistas, se lucirán dentro de una cancha para perseguir su sueño: estar en Mar del Plata, en la gran final nacional. Para ello, deberán desempeñarse en diferentes disciplinas

para tratar de clasificar en cada instancia: local, zonal, regional y provincial.

Este programa, que el año pasado movilizó a más de 400 mil personas, está destinado a niños y jóvenes entre 8 y 18 años de edad.

Se divide en tres modalidades:

- **Juegos Deportivos Escolares (alumnos de establecimientos educativos de gestión pública y privada de toda la Provincia).**
- **Juegos Deportivos Comunitarios/ Federados (integrantes de centros educativos, municipios, ONGs, centros vecinales, clubes, escuelas deportivas, etc.).**

- **Juegos Deportivos Adaptados (personas con discapacidad que representen a centros educativos, clubes, ONGs, comunas; municipios, escuelas deportivas, gremios, etc).**

En la edición 2017, existen más de 46 disciplinas deportivas entre las categorías convencionales y adaptadas. Además, por segundo año consecutivo, se incluyen los deportes alternativos.

Más información:
interiorcordobajuega@gmail.com
capitalcordobajuega@gmail.com
 T.E.: 0351-4349360/67 int. 211-223, o en
<http://deportes.cba.gov.ar>.

El derecho es de todos
 El **AIRE** es de todos

#RespetemosLosEspaciosLibresDeHumo



Programa
 Entorno Laboral
Saludable

mundo PLENCO

Mariano Plencovich
Secretaría de Fortalecimiento
Institucional

CINE

¿Qué clase de películas te gustan? ¿Nos podrías decir una en particular?

No soy de mirar muchas películas, pero tengo preferencia por las ficciones históricas basadas en hechos reales como por ejemplo “**La Lista de Schindler**”. También me gustan los documentales deportivos como “**Senna**” y “**Fuimos Hermanos**”.

EVENTO

¿Cuál es tu actividad cultural predilecta?

Sin dudas, mi actividad cultural predilecta es **comer asado** con mis amigos. Si a ello se le suma un partido de fútbol como previa, mucho mejor. Tengo la suerte de jugar campeonatos de fútbol con varios de mis amigos. En resumen, jugar a la pelota, ganar y comer un asado sería la jornada perfecta.

LITERATURA

¿Qué libro recomendarías? ¿Por qué?

Recomendaría “**Cuentos que me apasionaron**” de Ernesto Sabato. Primero porque siempre prefiero leer cuentos por sobre las novelas y segundo porque los cuentos seleccionados por Sabato son excepcionales. Además, te introduce

a una gran variedad de autores, invitándote a seguir leyendo. Si tuviera que elegir una novela, recomendaría a “**Sangre Fria**” de Truman Capote. Resulta muy atrapante la historia que narra el autor, la cual se basa en una historia real.

MÚSICA

¿Cuál es tu estilo musical preferido?

Tengo un hermano mayor con el que nos llevamos varios años de diferencia. Él tuvo incidencia en mi gusto musical. Recuerdo que él tenía una colección de CDs de **Rock Sinfónico**, siempre le sacaba algún cd para escuchar, y queriéndolo o no fue lo que más me terminó gustando.

¿Qué banda te marcó?

Las que siempre escucho: **Pink Floyd** (por encima de todo), **Radiohead** y **U2**. A nivel local me gusta **Las Pastillas del Abuelo**.

¿Nos podrías decir dos o tres canciones que no vas a olvidar?

Por una razón u otra, temas que nunca voy a olvidar son “**Wish you were here**” de Pink Floyd, “**Stay (Faraway, So close)**” de U2, “**11 y 6**” de Fito Páez y “**Rompecabezas de amor**” de Las Pastillas del Abuelo.

HISTORIA

Si tuvieras que elegir un prócer nacional, ¿cuál elegirías? ¿Por qué?

Cuando iba al colegio y me tocó estudiar la vida de los próceres, me resultó muy atrapante **José de San Martín**, principalmente por la magnitud de sus conquistas en el campo de batalla.

AMISTAD

¿Un amigo en la vida?

Tengo el mismo grupo de amigos desde muy chico. Somos 12, la mayoría fuimos al mismo establecimiento educativo (Colegio Institución José Peña) y crecimos juntos. Por supuesto que en un grupo extenso de personas

desarrollas distintos nivel de afinidad. Sin embargo, no podría elegir uno en particular. Además, es probable que terminen leyendo esta entrevista y tendría consecuencias, son medios histéricos (risas).

PATERNIDAD:

¿Qué destacarías de tu viejo?

Mi viejo me transmitió **el amor por los deportes**, sobre todo por el

fútbol. Otro punto a destacar es que siempre me apoyó en cada decisión que tomé en mi vida. Nunca intentó imponerse por más que no estuviera de acuerdo con mi elección.

¿Cómo te definirías como padre?

Me considero un padre “**cargoso**”. Tengo a mi hija mucho en brazos, siempre cerca de mí. La verdad es que la cargoseo bastante (risas).



Amigos de la vida

Décima Feria Infantil del Libro Córdoba



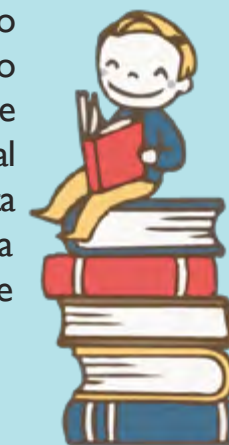
La Agencia Córdoba Cultura informa que el pasado jueves 15 de junio, se presentó oficialmente la Décima Feria Infantil del Libro Córdoba.

El evento contó con la presencia de autoridades de las instituciones que organizan y co-organizan este evento como Griselda Gómez, Sub Directora de Letras y Bibliotecas de la Agencia Córdoba Cultura del Gobierno de la Provincia de Córdoba; Nelda Abed, Presidenta de CALIPACER y Directora de la Feria Infantil del Libro Córdoba; Juan Sasatelli, Director del Centro Cultural Córdoba; y Pedro Sorrentino, Subsecretario de Cultura de la

Secretaría de Extensión de la UNC. Dichas autoridades brindaron unas palabras de bienvenida y apoyo a una nueva edición del evento más importante de la literatura infantil en Córdoba. Durante la ceremonia de presentación, se conoció la imagen de Feria a cargo del artista plástico Jorge Cuello y el Spot de la Feria realizado por el área de comunicación de la SEU en colaboración con la Prosecretaría de la UNC. Por último, los artistas Mariano Medina y Alejandra Toledo de Balbuceando teatro, presentaron un fragmento de Cascaja, obra de creación colectiva que propone

disfrutar y reflexionar sobre el poder de los libros y la lectura. Esta obra formará parte de la grilla de actividades culturales que disfrutaremos en julio.

La 10ª Feria Infantil del Libro Córdoba se llevará a cabo desde 6 al 23 de julio de 2017 en el Centro Cultural Córdoba - Av. Poeta Lugones 401, Córdoba Capital - la entrada es libre y gratuita.





Ping Pong a 21 con Patricio Eduardo Guevara Salazar

Trabajo en la Sala de Control del Centro Cívico del Bicentenario como operador de la Sala de Control, la cual se ocupa de muchos y variados aspectos técnicos del Centro Cívico como por ejemplo: climatización, electricidad, control de acceso, detección de incendio, Grupo Electrónico, entre otras funciones. Junto al equipo que compongo -con el cual nos entendemos muy bien- nos encargamos del mantenimiento eléctrico del Centro Cívico. Además, cumplimos una Guardia Pasiva durante las 24 horas por si se presenta una emergencia. Por el tipo de trabajo que desempeño conozco cada rincón del edificio y ello me lleva a relacionarme con mucha gente, tanto del turno mañana como del turno tarde. Como sujeto me considero e intento ser una buena persona, que procura cumplir -de la mejor manera- las actividades que me tocan desarrollar en el ámbito laboral. Soy amigable y trato de ser respetuoso con la gente. Además de todo ello, soy un sufrido hincha de Talleres.

- 1. Un color: Azul.
- 2. Un hobby: Escuchar música.
- 3. Tu especialidad: Aire Acondicionado y Electricidad.
- 4. Un deporte: Ninguno. Tal vez por eso me reta el médico.
- 5. Un libro: Cuentos de Asimov, Borges, Edgar Allan Poe y Sir Arthur C. Doyle.
- 6. Una película: La saga de “El Señor de los Anillos”.
- 7. Un actor/actriz: Peter Seller.
- 8. Un estilo musical: De todo. Escucho música del mundo.
- 9. Un recuerdo: Viene la enfermera y dice “este es su hijo”. ¡Momento Imborrable!
- 10. Un lugar en el mundo: La querida ciudad de Córdoba.
- 11. Una comida: Empanadas árabes y asado.
- 12. Una bebida: Mate, y en las comidas vino tinto.
- 13. Una Frase: En la vida hay que ser agradecido.
- 14. Un temor: La estupidez humana y la soberbia, son cosas que me dan pánico. No sabes para donde escapar.

- 15. Una enseñanza: ¡Reunirse con amigos y pasarlo bien alarga la vida!
- 16. Un amigo en el entorno laboral: Diego, Pablo y Ángel. Mis compañeros en el BMS. Y también un montooooon de gente muy querida, en casi todas las áreas del Poder Ejecutivo y Legislativo.
- 17. Una anécdota laboral: Más de una vez me llamaron de alguna oficina para quejarse de que no había iluminación, la solución era simple ya que solamente había que apretar la tecla y ¡Vualá! ¡Se hizo la Luz!
- 18. Un amigo en la vida: Mi amigo Fede, de Tandil, casi un hermano.
- 19. Un padre es...: Alguien que debe estar siempre presente con el único objetivo de hacer de su hijo una persona de bien y sobre todo feliz.
- 20. Un sueño: Poder presenciar en vivo una presentación de “Obertura 1812” de Tchaikovsky ¡con cañones inclusive! ¡D
- 21. Una cuenta pendiente: Aprender a tocar la guitarra...

¡Muchas gracias Pato!



Con sus amigos del trabajo

Charla de Café con el Jugador Polifuncional de la APP Ernesto Sonzini



“
Tenía un estudio contable y
dictaba clases en institutos
privados, dejé todo para ser
empleado público.”

La Revista Once-11 se apresta a cometer un acto de justicia, intentando colocar cada cosa en su debido lugar para retomar el equilibrio cósmico. El pasado mes de mayo y cuando se aproximaba el día del trabajador, Once-11 contaba con una lista blanca de un puñado de compañeros que eran señalados por una clara mayoría como “el trabajador y compañero ejemplar”. Dentro de esa nómina había un nombre repetido y destacado: Ernesto Sonzini. No obstante, y por una cuestión de agenda, R11 cometió la torpeza de no concretar la

charla con el empleado ilustre. Por ello, el entrevistado para el episodio 4 estaba cantado. Resulta complejo adjetivar a un compañero destacado en pocas palabras, pero a Ernesto lo podemos definir con un concepto bien futbolero: es el jugador polifuncional de la APP. El pasado 15 de junio cumplió cuatro décadas de trayectoria en el Estado provincial. Jugó en todas las posiciones de la cancha. Empezó bien abajo y tuvo un recorrido intachable. Soñó con ser psicólogo pero el destino lo convirtió en

contador. Se especializó en informática y le tocó ser director de recursos humanos. Tuvo diferentes tipos de jefe que lo ayudaron a forjar su propio estilo de jefatura. A Ernesto lo querés siempre en tu equipo, de tu lado. Él elige donde jugar y juega. Maneja con firmeza los hilos de una dirección muy particular, armada a sus anchas: donde conjugue gestión salarial, data entry, sistemas y varias funciones más. Su carácter polifacético lo vuelve tan confiable como indescifrable.

Ficha técnica:

Nombre: José Ernesto Sonzini - El Pelado.
Fecha de nacimiento: 14/07/1957 - Son 60 años.
Lugar de nacimiento: Ciudad de Córdoba.
En pareja con: Adriana, la que aguanta sus malos humores.
Hijo de: Oscar Bernardo Sonzini e Isabel Winifred Whitton, dos seres maravillosos.
Hermanos: 5 (Mercedes, Daniel, Susana, Ramiro y Hernán).
Hijos: Daniela, Pablo y Eugenia (hija del corazón). Son su vida.
Nietos: Santiago y Sofía, alegría pura.
Formación académica: Contador Público.
Trayectoria laboral: 40 años de servicio.
Deporte favorito: amante del fútbol y fanático de Belgrano, aunque jugó al rugby (en el equipo Bajo Palermo).
Hobbies: Pasión por los autos.

A continuación, nuestro mejor intento por conocer a José Ernesto Sonzini:

Sus raíces, la familia y sus hobbies

Revista Once-11: Vamos a comenzar con una pregunta tan simple como incómoda: ¿cómo te definirías?

Ernesto Sonzini: Un tipo común y corriente, uno más del montón que busca pasar por la vida dejando una buena imagen y ejemplo para los que vienen por detrás.

R11: ¿Sentís que recibiste algo de tus antecesores?

ES: Sí, por supuesto. En parte, si estoy acá hace 40 años es porque tengo imágenes y ejemplos muy fuertes que no sabía

que me habían marcado tanto, me di cuenta mucho tiempo después. Entre esos ejemplos está mi padre que era médico y dejó su clínica para dedicarse plenamente a la función pública, por eso soy empleado público y amo serlo.

R11: ¿Dónde comenzó tu historia?

ES: Nací en la Ciudad de Córdoba, donde viví hasta los 6 meses y luego nos fuimos a Catamarca. Más precisamente a Tinogasta, un pueblito muy chico. Posteriormente, cuando mi viejo asumió como Ministro de Salud, vivimos un tiempo en la Ciudad Capital (San Fernando del Valle de Catamarca).

R11: ¿A qué se dedicaban tus viejos?

ES: Mi viejo era médico cirujano y mi vieja era docente, aunque se desempeñó más que nada como asistente social.

R11: Siendo que tu viejo se desarrolló en el campo de la ciencias médicas, ¿cómo despertó en vos el costado numérico?

ES: Hubo una realidad concreta, yo terminé el secundario en el año 1975, en el colegio La Salle. Pretendía ser psicólogo, pero la Facultad de Psicología estuvo cerrada en el año 1976. En la secundaria me formé bajo la especialidad contable, la cual me permitió egresar con dos títulos: Bachiller y Perito Mercantil. Los números siempre me gustaron y por ello comencé a estudiar contabilidad.

R11: ¿Cómo se conforma tu círculo íntimo?

ES: Es muy chico, básicamente lo integra mi familia. Mis hermanos son mi sostén. Vivimos una serie de acontecimientos especiales que nos permitieron forjar una gran unidad como familia. Siempre estoy en contacto con ellos, nos comunicamos seguido.

R11: ¿Tu historia se podría haber escrito en otro lugar?

ES: Es una de las discusiones familiares, hay muchas cosas que no me gustan de Argentina, esa es la realidad. Pero soy argentino y cordobés, me sentiría mal en cualquier otro lado. A lo sumo podría vivir en Brasil. Creo que podría acostumbrarme a vivir allí pero extrañaría muchas cosas de mi país.

R11: ¿Por dónde pasan tus gustos y/o hobbies?

ES: Soy un apasionado de los autos aunque no me gusta cometer locuras financieras para comprar uno, ni asumo riesgos al volante. Me encanta el fútbol, soy fanático del pirata. Sin embargo, el deporte que más practiqué fue el rugby.

Ernesto y el trabajo

R11: ¿Cómo sería tu jornada perfecta?

ES: Hoy me siento un poco cansado y me gustaría disfrutar más de mi casita en las sierras. Dedicarme más a las tareas que hago allá cuando tengo tiempo, como darle una mano a la biblioteca popular, cortar leña, compartir con la gente otro tipo de actividades totalmente distintas a lo que hago a diario. Sin embargo, estoy acostumbrado a esto y no me molesta venir a trabajar, nunca me molestó. Mis días perfectos son los viernes a la tarde cuando salgo de acá, preparo el bolso y me voy a las sierras (risas).

R11: Hace poco cumpliste 40 años de servicio, ¿siempre trabajaste en el mismo lugar?

ES: Ingresé dos veces a la administración pública, ambas ocasiones por concurso. Mi primer ingreso fue en el año 1977, como inspector de rentas. Estuve un año y dejé

porque quería estudiar. Luego pasé por una asesoría técnica, y a los 4 años de estar allí pude hacer un curso de informática (en 1981). A partir de esa especialización logré entrar al área adecuada, también por concurso. Con Gestión Salarial comencé en el año 1990, en el Ministerio de Finanzas. Allí permanecí hasta 1999, año en el que pasé a la Secretaría General de la Gobernación hasta el presente.

RI I: ¿Tuviste alguna experiencia en el Sector Privado?

ES: Hice de todo como contador. En un momento trabajé para una empresa constructora, hacía las tareas contables pero también bajaba bolsas de cemento porque era una empresa muy chiquita (risas).

RI I: ¿Cumpliste siempre la misma función en la APP?

ES: Estoy ligado al área informática desde el año 1982, donde fui auditor, programador e hice una suplencia en la jefatura de personal. Posteriormente me encargué de organizar todo lo que implica archivo y resguardo, normas de procesos e hice algunas auditorías internas. Luego pasé a cumplir el rol de Subdirector de Centro de Cómputos. Después de la Subdirección me tocó volver al llano y en 2004 asumí -nuevamente- funciones jerárquicas.

RI I: ¿Recordás tu primer día de trabajo?

ES: Perfectamente. Mi jefe me puso a tipear a máquina el código tributario porque no había un tomo para mí. Estuve cerca de 8 horas tipeando sin descanso. Cuando estaba cerca de finalizar mi jornada laboral, me encuentro al jefe parado atrás mío -riéndose-. Abrió un armario lleno de códigos, tomó uno y me dijo: "a partir de hoy esta será tu biblia" (risas).

RI I: Contás tu historia en el Estado con mucha pasión, ¿sentís orgullo de ser empleado público?

ES: Me costó aceptarlo, pero estoy orgulloso de lo que hago. Tenía un estudio contable y dictaba clases en institutos privados, dejé todo para ser empleado público.

RI I: ¿Considerás que la imagen del empleado público ha experimentado una evolución?

ES: Sí, en el ámbito que me desempeño la mejora es considerable. Pero también se evidencia en términos generales, ver en lo que se ha convertido el CIAC (Centro Integral de Atención al Ciudadano) y el SUAC (Sistema Único de Atención al Ciudadano) y compararlo con lo que era la atención al público cuando yo ingresé es un claro ejemplo de evolución. Solo puede despertar orgullo vivir cambios de esas magnitudes.

RI I: ¿Tuviste algún mentor en el ámbito laboral?

ES: Sí, en el Centro de Cómputos tuve un jefe que me ayudó y enseñó mucho. Se llamaba Osvaldo Catalá. Por él, me quedé allí un tiempo más, ya que me habían ofrecido ir a trabajar a otro Ministerio.



¡Muchas gracias Ernesto!

Lamentablemente falleció y me tocó ocupar su lugar como Subdirector.

RI I: Siendo que le dedicas tanta energía al trabajo, ¿Considerás que estás descuidando tu vida o has logrado un equilibrio?

ES: Reconozco que en alguna época descuidé mi vida, mi familia e incluso mi salud. Pero después me dí cuenta que todo tiene un equilibrio y yo sin mi familia no podría estar bien acá.

RI I: ¿Qué le diría el Ernesto versión 2017 a aquel entusiasta Ernesto de 1977?

ES: Muchas cosas pero sobre todo que disfrute la vida.

RI I: ¿Qué valor resultó tu leitmotiv a lo largo de tu trayectoria laboral?

ES: Jamás negocié la honestidad. Y cuando me tocó tener personal a cargo, lo exigí siempre.

Es viernes por la tarde y se acerca el final de la jornada. Ernesto piensa en un bolso a medio armar y en la completa serenidad que aguarda por él en algún lugar de las sierras.

GENERACIÓN Y



*Colaboró en esta sección Agencia Córdoba Joven.

El concurso es organizado por las agencias Córdoba Joven y Córdoba Cultura a través del Museo Palacio Dionisi, Museo de Fotografía, la Universidad Provincial de Córdoba, la Legislatura de Córdoba, la Subsecretaría Nacional de Juventud -Soy Joven- y IG Córdoba.

Concurso Provincial de Fotografía con celular



¿Qué te gusta y qué no?

Bajo esta consigna se hizo el relanzamiento del programa para su edición 2017. **En esta oportunidad deberán enviarse 2 fotografías que representen aquello que les guste y aquello que no les guste del mundo en el que vivimos.**

- La propuesta está dirigida a jóvenes de 16 a 35 años que residan en la Provincia de Córdoba.
- El concurso se desarrollará desde mayo a noviembre del presente año.

¿Cómo participar?

Quienes deseen participar deberán enviar sus fotografías vía e-mail a cordobadesdetucelu@gmail.com o por WhatsApp al (0351) 155606893. En el asunto del mensaje debe indicarse: "Concurso de Fotografía con celular" y en el cuerpo del mail deberán figurar exclusivamente los títulos de cada fotografía y una breve explicación de cada una junto al Nombre, Apellido, Edad y DNI del concursante.

Ganadores

Se seleccionarán 5 ganadores por mes (10 fotografías en total) quienes serán premiados con una Tablet para cada uno. En el mes de diciembre de 2017 se seleccionarán 12 ganadores finalistas que integrarán el Almanaque 2018 de la Agencia Córdoba Joven.

Además de este reconocimiento recibirán importantes premios. Las fotografías se publicarán en un álbum de la fan page de Facebook del concurso: facebook.com/cordobadesdetucelu y el jurado considerará los Likes obtenidos por cada imagen.

JULIO AGOSTO

EFEMÉRIDES

- 1
- Día del Historiador / Día del Arquitecto Argentino
/ Fallecimiento de J. Domingo Perón (1974)
- 2
- Día de la Agricultura Nacional / Día del
Asistente Social/ Día del Editor de Revistas
- 3
- Día del Locutor
- 5
- Día de la Empleada Doméstica
- 6
- Aniversario Ciudad de Córdoba
- 8
- Promulgación de la Ley de Educación en
la Argentina

- 9
- Día de la Independencia/ Juramento
de la Constitución Nacional (1853)
- 10
- Día del Comercio
- 12
- Día Nacional de la Medicina Social
- 13
- Día Mundial del Rock
- 15
- Día de la Igualdad
- 16
- Fundación de Villa Carlos Paz (1913)
- 18
- Atentado a la AMIA, Bs.As., Argentina

- 20
- Llegada del hombre a la luna (1969)
/ Día del Amigo
- 21
- Día Internacional del Derecho
- 26
- Fallecimiento de Eva Duarte
de Perón (1952)
- 28
- Día de la Gendarmería Nacional
de Argentina/
Día mundial contra la Hepatitis
- 29
- Día de la Cultura Nacional/
Día Nacional de los Valores Humanos /
Fallecimiento del Dr. René
Favaloro (2000)

- 1
- Día de la Pachamama
- 4
- Día del Panadero/
Fundación de Cosquín (1876)
- 6
- Día del Veterinario Argentino
- 9
- Día Internacional de los
Pueblos Indígenas
- 10
- Día de la Fuerza Aérea Argentina
- 11
- Día del Nutricionista
- 12
- Día Internacional de la Juventud/
Día del Trabajador
de Televisión

- 13
- Día Internacional del Zurdo
- 17
- Fallecimiento del General José
de San Martín
- 19
- Día mundial del Fotógrafo
- 20
- Día del Niño
- 22
- Día Mundial del Folklore
y Día del Folklore Argentino
- 23
- Día Internacional del Recuerdo de la
Trata de Esclavos y de su Abolición
- 24
- Nacimiento de Jorge Luis Borges
y Día del Lector

- 26
- Día mundial del Actor/
Día Nacional de la Solidaridad
- 27
- Día de la Radiodifusión Argentina
- 29
- Día del Abogado
- 30
- Día de los Ferrocarriles Argentinos
- 31
- Día Internacional de la Solidaridad/
Día de la Obstetricia

Momento Selfie

¡Especial día del *amigo!*



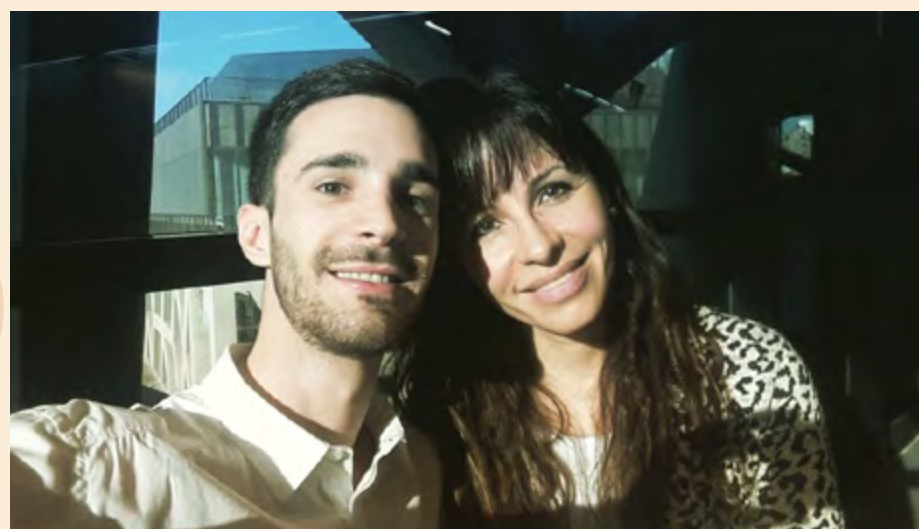
Diego, Jose, Pau, Maxi, Sole, Monchi, Germán, Lucas y Cati (Secretaría de Capital Humano)



Ezequiel Grosso, Martín Lingua y Jesica Rinaldi (PAICor)



Miriam Tapia, Eva Carolina Vargas, María José Coronel y Diego Herrero (PAICor)



Ezequiel Grosso y Vanesa Abrate (PAICor)



Cati, Jose, Ale, Flor, Anto y Pau (Secretaría de Capital Humano)



Mariana González, Sofía Licera, Jehv Luchi, Eve Herrera, Lorena Canelo, Normita, Mauri Oyola, Agus Dimarco, Anita Guri, Brenda Campos, Marcelo Mellone, Flor Benavidez (Tarjeta Social Capital)



Nico Cuello, Roman López, Claudia Civarolo, Matías de la Silva y Andrés Calvo (Min. de Gobierno)



Sofía Gantus, Roberto González y Ricardo Peña (Min. de Gobierno)



María Jose Coronel, Carolina Vargas, Luciana Díaz y Diego Herrero (PAICor)



Eliana Albertengo, Mariana Gabbani, Andrés Calvo, Nico Cuello y Nadia Villarruel (Min. de Gobierno)



Ara, Caro y Nati
(Dirección de Jurisdicción de Capacitación)



Liliana Medina, Karina Garro, Sergio Romero y Martín Ochoa (Intendencia)



Sabrina, Rosa y Analía
(Subdirección de Administración de Datos)



Nicolas Kempes, Melisa Desantiago, Sergio Sosa, Sofia Aguero y Melisa Nin (Centro de Atención de la Secretaría Gral. de la Gob. de la ciudad de Bell Ville)



Diego Herrero con su amiga y compañera **Florencia Pérez** (PAICor)



Yoli, Delia, Eve y Normita
(Tarjeta Social Capital)



Agustín Díaz, Gimena Bordarampe, Soledad Riso Patrón, Erica Nacusse Ledesma, Rodrigo Giorgis, Tamara Albarello, Alejandra Scaduto, Maximiliano Milanesio, Elizabeth Paez y Karina Celiz
(Área de Estructuras Orgánicas y Funciones)



Gonzalo, Matías, Atilio, Fernando, Nicolás, Patricio, Augusto, Fernando y Pablo
(Subdirección de Administración de Datos)

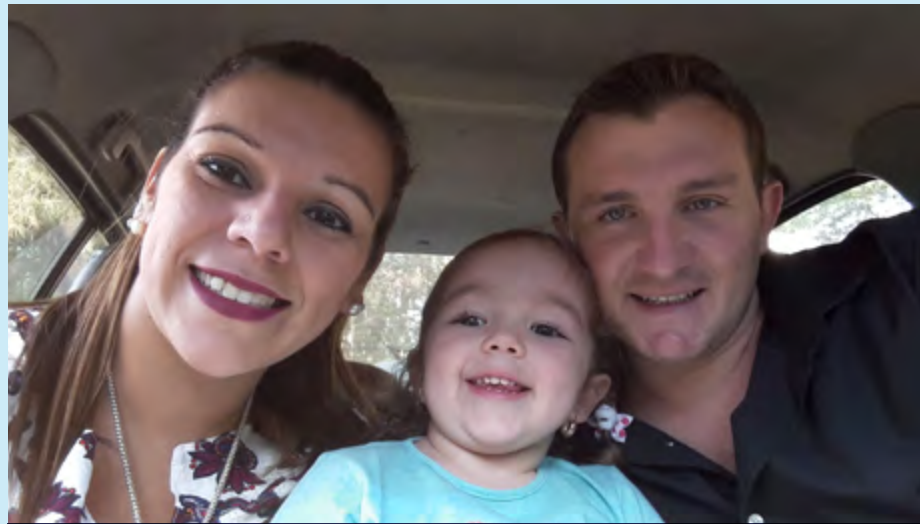
¡Especial día del *padre!*



Diego Herrero (PAICor) y su hijo Tiziano, de 8 años



Federico Ávila (Subdir. de Administración de Datos) y su hijo Bautista



Pamela Guzman Cazola (Área de control de Ausentismo) con su hija y su marido



Hector Zanardi con sus hijos Camila, Anna y Luca (Secretaría de Vivienda, Gestión Financiera)



Martín Ruíz (Mesa de Ayuda) con sus hijos Luka, Thiago y la perrita Franca



Sergio Nieves (Subdir. de Administración de Datos), con sus hijos Olivia e Ignacio



Javier Moore (Subdir. de Administración de Datos) y su hijo Thomas Moore



Ernesto Sonzini (Gestión Salarial) con su hija Daniela (Dir. de Recursos Humanos - Ausentismo)



Emiliano Minardi (Subdir. de Jurisdicción de Sistemas) y sus hijos



Leonardo Maximiliano Ghio (Subdir. de Jurisdicción de Sistemas) y su hijo Lionel



Mariano Mansilla y su hija Elena



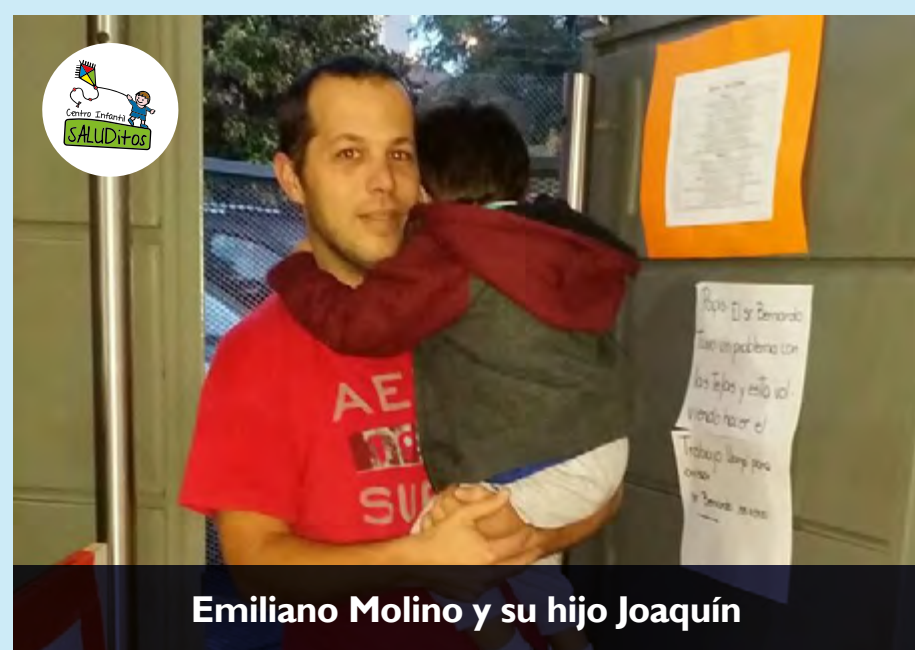
Matías Parodi y su hijo Santiago



Martín Maceda y su hijo Cristóbal



Lucas Paniagua y su hija Victoria



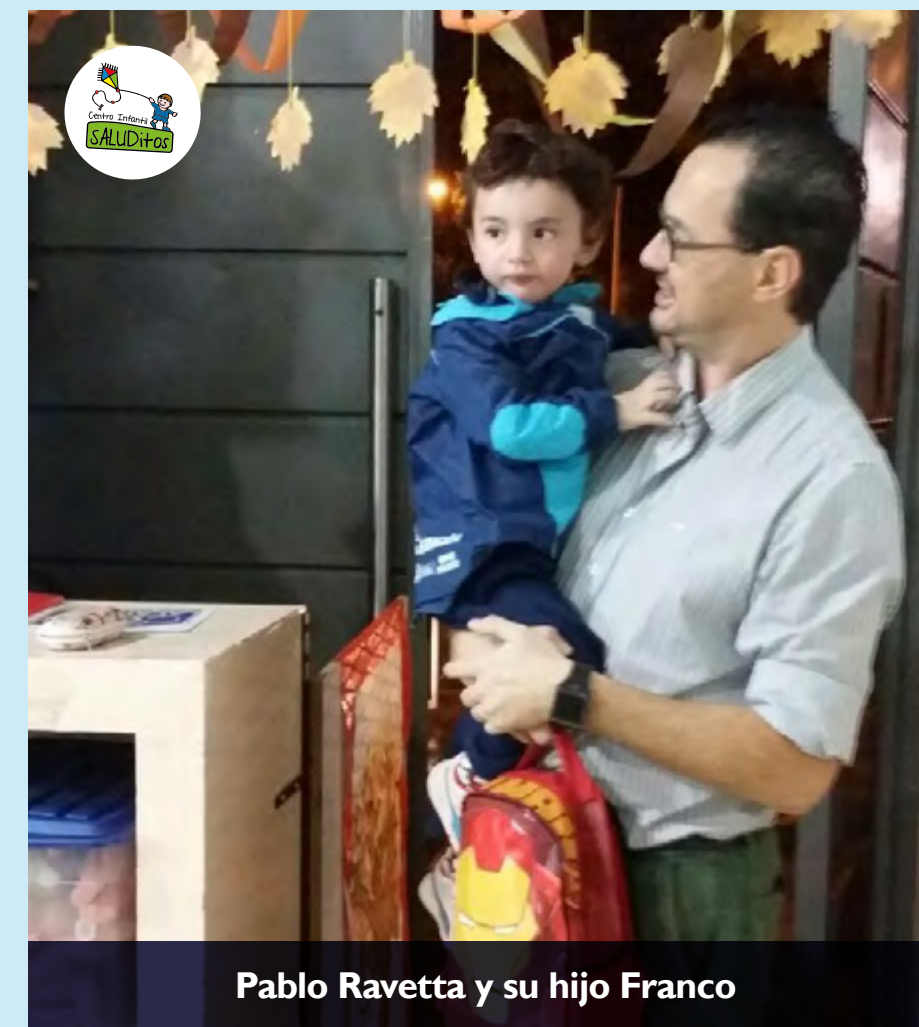
Emiliano Molino y su hijo Joaquín



Iván Rodríguez y su hija Sofía



Mauricio Ayub y su hijo Ian



Pablo Ravetta y su hijo Franco



Para participar de Galería FotoArte o Momento Selfie, envíanos tus fotos junto a una breve descripción a revistaonce11@cba.gov.ar

Gabriel Rabinovich: miembro de la Academia de Ciencias de EE.UU.

Sus investigaciones en la lucha contra el cáncer le valieron este nombramiento del altísimo prestigio.



Gabriel Rabinovich tiene 47 años. Es bioquímico egresado de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Córdoba, donde también hizo su doctorado en el área de inmunología del Departamento de Bioquímica Clínica. Es profesor de la UBA e investigador principal del CONICET, donde trabajó especialmente en el estudio de enfermedades autoinmunes y del cáncer. También es honoris causa por la UNC, jefe del Laboratorio de Inmunopatología del Instituto de Biología y Medicina Experimental (IBYME) de Buenos Aires, y director del Laboratorio de Glicómica Funcional del Departamento de Química Biológica de la Universidad de Buenos Aires.

“Las emociones son muy intensas, me siento muy feliz y sumamente honrado. Cuando comencé hace más de 20 años nunca pensé ni siquiera mínimamente en esta posibilidad. Siento que representa un reconocimiento a un trabajo de equipo de muchos años desde 1992 cuando comencé mi carrera de investigador con el equipo de Inmunología de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Córdoba con la

purificación de una proteína cuya función era desconocida, hasta la actualidad con mi equipo del Instituto de Biología y Medicina Experimental del CONICET y la UBA habiendo descubierto que esta proteína cumple un papel fundamental en la regulación de la respuesta inflamatoria y en el crecimiento de tumores. Siento que es una valoración a un trabajo llevado completamente a cabo en nuestro país, con todo lo que esto significa, mucho sacrificio. Siento mucho agradecimiento con mis mentores, mis colaboradores, mi equipo de investigación, el instituto en el cual trabajo IBYME, el CONICET, el Ministerio de Ciencia y Técnica y la Fundación Sales (representada aquí en Washington por Jorge Ferioli, Silvia Ostry y Arturo Prins), Bunge y Born y todas las familias y fundaciones que nos han apoyado durante estos años. Un trabajo que comenzó con un hallazgo inesperado de inmunología básica y actualmente está adquiriendo un gran potencial de transferencia. Deseo que mi incorporación a esta prestigiosa academia ayude a nuestro querido país. Agradezco a toda la gente querida que ha venido a acompañarme desde tan lejos”, dijo Rabinovich.

El científico del CONICET descubrió una proteína que está asociada a enfermedades como el cáncer, esclerosis múltiple y artritis reumatoidea. Logró descifrar los mecanismos por los que las células tumorales adquieren resistencia frente a los tratamientos convencionales. Identificó y caracterizó una proteína, la GALECTINA, que cumple un rol clave en el escape tumoral y en la regulación del sistema inmune. Sus trabajos pueden permitir a mediano plazo el desarrollo de terapias dirigidas contra el cáncer, que presenten una mayor eficacia y menores efectos secundarios que los fármacos actuales.

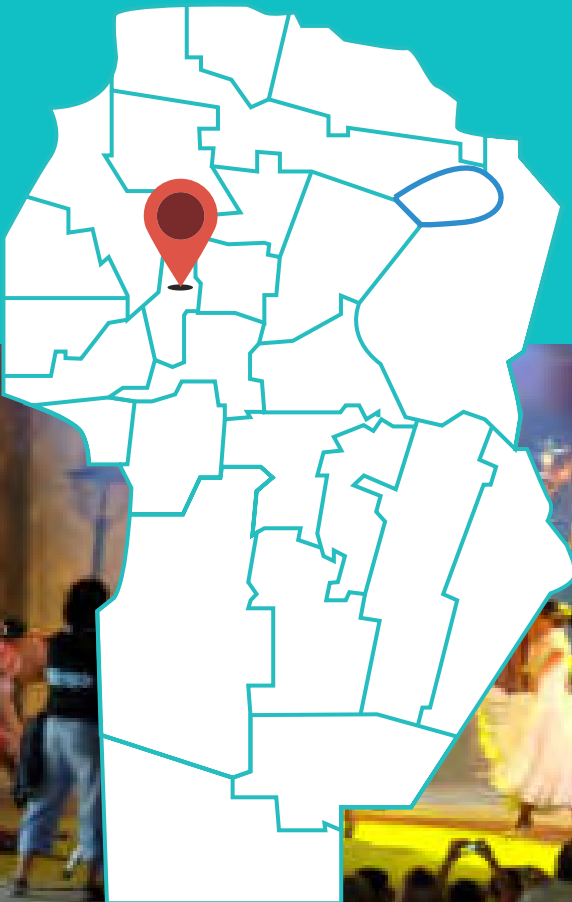
Fuente: Artículo Editado.
Información extraída de https://www.clarin.com/sociedad/argentino-gabriel-rabinovich-miembro-academia-ciencias-ee-uu_0_ByyqyQMjZ.html
Foto de CONICET Fotografía extraída de <http://www.conicet.gov.ar/el-secreto-para-poder-ganar-la-guerra-contra-el-cancer-es-tener-un-enfoque-interdisciplinario/>

GPS CORDOBÉS

*Colaboró en esta sección Agencia Córdoba Turismo.

COSQUÍN

La Ciudad de Cosquín, tierra de Comechingones, se encuentra ubicada en el corazón del Valle de Punilla, a 60 km de Córdoba Capital y al pie del Cerro Pan de Azúcar, también llamado Supaj Nuñú. Fue fundada en 1876 y su denominación se desprende del nombre aborigen Camin Cosquín (pueblo de hombres junto a la sierra), o Cuzco Chico.



Por Carolina D' Ambrosio
Dirección de Jurisdicción
de Capacitación



Esta localidad se encuentra atravesada por un río del mismo nombre, que convoca a turistas de todas partes para disfrutar de sus balnearios y playas. Pero, si algo caracteriza a Cosquín son sus lunas de bombo y guitarra. Allí por enero del año 1961, una comisión constituida por Reynaldo Wisner, Santos Sarmiento y el cura párroco Héctor María Monguillot, daban comienzo a lo que sería el mayor festival de nuestra tradición: el **Festival Nacional de Folklore**. El primer festival se realizó sobre la ruta, y un año más tarde se trasladó al predio de lo que hoy sería la Plaza Próspero Molina, actual punto de convocatoria que alberga el escenario mayor del folklore argentino. En las noches de luna se corporiza una

suerte de magia inexplicable cuando la música, danza y aplausos se conjugan en una armonía perfecta. En mi ciudad se habla de la presencia de duendes festivaleros, que inflaman los corazones de quienes presencian el espectáculo. Cosquín se promociona por sí sólo: a partir de sus sierras, su río y la música conformando un espacio turístico por excelencia. Durante el invierno, la ciudad nos ofrece sus peñas: “La Fiesta del Duende” y “Cosquín de peñas”-que este año está cumpliendo su décimo aniversario-. Lectores curiosos, están invitados a visitarnos para darse un chapuzón fresco, hacer una caminata por las sierras y, porqué no, enamorarse en una zamba.





Cuadro con fotos DIY

Ideal para regalar y fácil de hacer, siguiendo unos pocos pasos podrás colgar todos tus recuerdos en una pared.

Materiales:

- Un marco grande o 4 tablitas desgastadas que podés usar como marco
- Cuerda o cordel natural
- Clavos y un martillo
- Broches de madera
- Una regla
- Fotos

Paso a Paso:

- 1- Construí tu marco usando las tablitas.
- 2- Calculá cuantas fotos querés colgar en el marco. Asegurate de tener suficiente espacio y dejar aire entre foto y foto.
- 3- Marcá el lugar a la derecha y a la izquierda del marco y colocá los clavos con el martillo.
- 4- Sujetá la cuerda alrededor de los clavos, haciendo un nudo en los extremos. Tensá la cuerda y cortá el exceso.
- 5- Elegí las fotos y colgalas con las pinzas de madera en la cuerda.

¡Manos a la obra!

¡Probá usar fotografías en blanco y negro o tono sepia, para lograr un efecto retro!

Fuente: Artículo Editado. Información extraída de <https://www.lomography.com/magazine/244418-como-hacer-un-fantastico-marco-de-fotos-diy>

El Campus Virtual del Gobierno de Córdoba te permite capacitarte desde cualquier lugar

- ☒ TUTORÍAS ONLINE
- ☒ MATERIAL INTERACTIVO
- ☒ 100% A DISTANCIA
- ☒ CERTIFICADO DIGITAL



Inscripciones: disponibles todos los días 20 de cada mes en inscripciones.cba.gov.ar
Consultas: capacitacionadistancia@cba.gov.ar

*Colaboraron en esta sección los Centros Infantiles Saluditos y Mi Pequeño Gran Mundo

¿Quién pone las reglas?

Horarios, límites, modales... La puesta en marcha de un nuevo hogar donde converjan hijos de parejas anteriores y distintos hábitos es un gran desafío, pero no imposible. Dos expertos aportan buenas ideas para abrir esta puerta a la vida sin miedo y con ganas de estar bien.

Se termina de guardar la ropa en una generosa mitad del placard, se despliegan juguetes que habitaron otros cuartos infantiles, se acomoda algún mueble querido que vino en el flete e incluso se mezclan los libros. Los de ella y los de él. Cuando las apariencias indican que terminó la peor parte de la mudanza, para muchas familias ensambladas recién comienza la verdadera travesía. Por lo general, uno de los integrantes de la pareja se muda a la casa del otro, iniciando una convivencia en la que el romanticismo de los primeros tiempos se mezcla con las nuevas reglas de esta familia en formación, que se establecen día a día con cada pequeño acto. Y así como en toda familia tradicional cuesta trabajo que el padre y la madre concuerden acerca de

ciertas cuestiones de la crianza; cuando se trata de acompañar el crecimiento de hijos que no son propios, que son de una nueva pareja, el desafío se duplica. En esta aventura, se intenta llegar a un punto intermedio sobre los temas cruciales, pero no siempre es fácil. En este sentido orienta la brújula la psicoanalista Adriana Martínez, coordinadora asistencial de la Fundación Tiempo: “En la crianza de los hijos el consenso es fundamental entre la mamá y el papá; y no necesariamente debe lograrse con la pareja nueva, aunque viva en la casa”. A veces no hace falta que se pongan en juego temas como la religión o la educación, para que surjan cortocircuitos. La diferencia de criterios se expresa en lo cotidiano; desde el establecimiento de horarios y el uso del celu durante la cena, hasta la alimentación y el trato a las mascotas.

“La pareja nueva puede ocupar un lugar central, lateral o esporádico en la vida del chico de acuerdo a la intensidad del vínculo que tenga con el papá o la mamá que lo suma a la vida familiar”, indica el psicólogo Miguel Vázquez Martínez, por

su parte, añade: “También es determinante la edad de los niños, ya que no es lo mismo un nene de cuatro años que un adolescente”. Los expertos aclaran que las reglas que circulan familiarmente están en permanente construcción y que la autoridad debe emanar del adulto. Cuando esto no ocurre, esos niños pueden manifestar dificultades para acatar reglas en la escuela o mantener conductas que no son socialmente aceptadas en otros ámbitos, porque ellos mismos son el síntoma de lo que ocurre en la casa. Los chicos, tengan la edad que tengan, pueden sentir que la nueva pareja viene a robarse el amor del padre o de la madre. Su actitud hacia el nuevo adulto estará relacionada en forma directa con ciertos factores, como cuánto les costó la separación de sus padres, qué expectativas de reconciliación guardaban y, claro, con la nueva idea de que un extraño ocupe un lugar central en la vida de papá o mamá. Para enfrentar estas dificultades, debemos recordar que las relaciones humanas son un aprendizaje constante y, por eso, tenemos que seguir buscando el camino día a día, con templanza y coherencia.

Fuente: Artículo Editado. Información extraída de Peralta, S. (21/05/2017). ¿Quién pone las reglas?. Rumbos



Visitá el álbum completo de fotografías en centrosinfantiles.cba.gov.ar
Acceso restringido a padres



¡Mi Pequeño Gran Mundo Cumplió 42 años!



VUELVO EN 5'

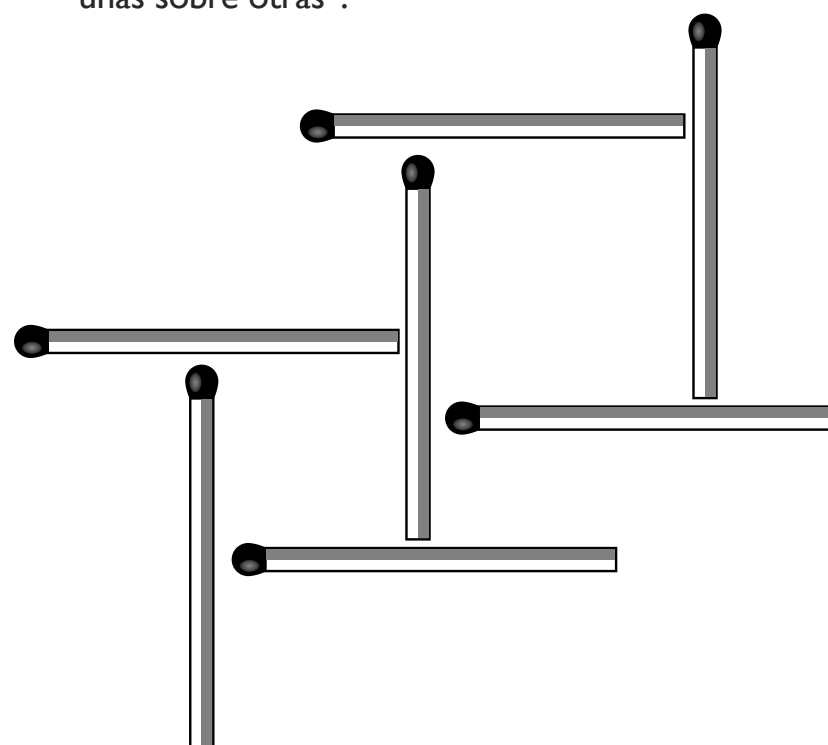
Adivina adivinador

1 ¿Qué será? ¿Qué es? Mientras más grande, menos se ve.

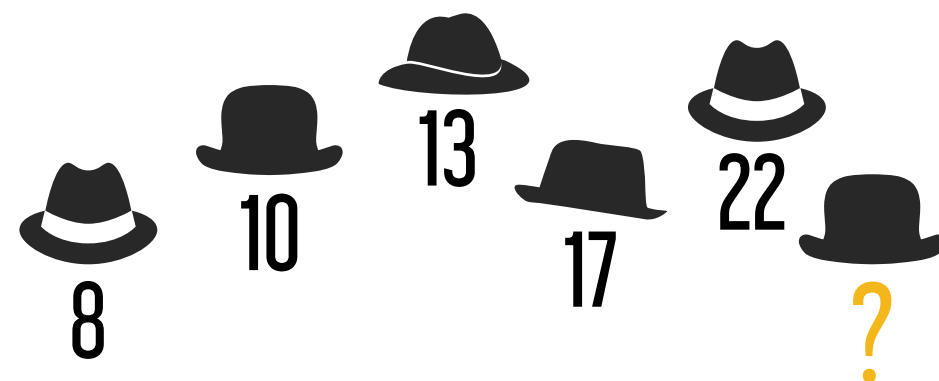
Acertijos

2 La mitad de dos más dos ¿son tres?

3 “7 fósforos forman 2 cuadrados como se muestra en la imagen inferior. Mueve 3 de los fósforos para conseguir 3 cuadrados. Puedes girar los fósforos, pero no romperlos ni doblarlos ni que se superpongan unas sobre otras”.



4 ¿Qué número tiene el último sombrero?



5 Coloca vocales en los espacios en blanco y descubre la frase célebre:

S _ b _ m _ s l _ q _ _ s _ m _ s p _ r _ n _ l _
q _ _ p _ d _ m _ s ll _ g _ r _ _ s _ r .

Sh _ k _ sp _ _ r _

6 En un lago hay una superficie cubierta de nenúfares y cada día esa extensión dobla su tamaño. Si tarda 48 días en cubrir el lago, ¿cuánto tarda en cubrir la mitad del lago?

Respuestas: 1. La oscuridad / 2. Sí, la mitad de dos es uno, y uno más dos son tres / 3. Hay que sacar los tres fósforos que están en el extremo derecho superior y ponerlos en el extremo inferior izquierdo / 4. 28 / 5. Sabemos lo que somos pero no lo que podemos llegar a ser. Shakespeare / 6. Los nenúfares tardarán 47 días en cubrir la mitad del lago, debido a que el día 48 doblarán su tamaño cubriendo todo el lago.

Estamos trabajando en Tutorías

El 15 de febrero comenzaron las actividades del Programa de Acompañamiento para la Finalización de Estudios, para los niveles **primario y secundario**.

Te esperamos de lunes a viernes en la Dirección de Capacitación de 9 a 17 hs. para asesorarte, inscribirte y acompañarte.

El Examen Libre de Primaria se realizó el 29 de junio de 2017.

Estamos trabajando en tutorías para que termines tu secundario. Acercate a la Dirección de Capacitación de 9 a 16 hs para asesorarte e inscribirte.



Programa de
Acompañamiento
para la **Finalización**
de **Estudios**

Para más información escribinos a terminalidadeducativa@cba.gov.ar o llamanos al 5243151/52.

¡Tenemos muchas posibilidades para vos!

PIDO LA PALABRA



Respetemos los
tachos designados
para cada residuo.

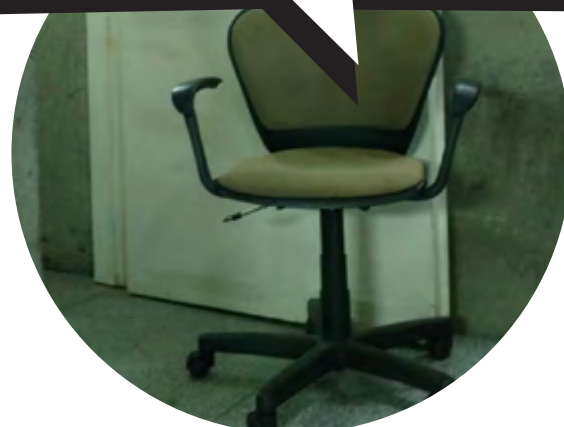


Tomemos conciencia y tiremos
colillas de cigarrillos en el tacho
correspondiente antes de ingresar
en el espacio libre de humo.



Oo

¡Residuos orgánicos no
deben desecharse en el
tacho de cigarrillos!



No se deben trabar las puertas de ingreso y egreso a la
zona de escaleras, ya que deben permanecer cerradas
por dos motivos:

1. El ahorro de energía consumida inútilmente para
climatizar ese sector.
2. La escalera es la guía de evacuación, en caso de
emergencia se activa un ciclón (ventilador) que inyecta
aire en dicha zona, lo cual evita el ingreso de humo.
Allí radica su valor como salida segura de evacuación.

Buzón de Sugerencias



“Un ambiente laboral adecuado lo construimos entre todos”.

Envíanos tus comentarios y/o fotografías relativas a prácticas inadecuadas en tu lugar de trabajo. No
olvides que buscamos destacar acciones incorrectas, no personas en particular.

¡Escribí a revistaonce11@cba.gov.ar y contanos!

Envíanos tu comentario o sugerencia para la revista a:

revistaonce11@cba.gov.ar

ONCE 11

Episodio 4

Secretaría
GENERAL
DE LA GOBERNACIÓN



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
CÓRDOBA

**ENTRE
TODOS**