

UnaRevistaSaludable

ONCE 11

Episodio 6

Nov. 2017

Noviembre

11

#NuestroDía

Índice

4

Info 11

. Gire
. Eco primavera

6

De área a área

. Quinto Piso

10

Vivir Saludable

. Comidas saludables para preparar en casa
. Cuidados y consejos útiles
. Vs de alimentos

14

Me júbilo ¿Y qué?

. Beatriz Elba Pancia



16

Posta Deportiva

. Ricky, el ángel del gol

18

Cooltura

. Mundo Lili



. La poesía, por Víctor Ludueña

22

Entre Nos

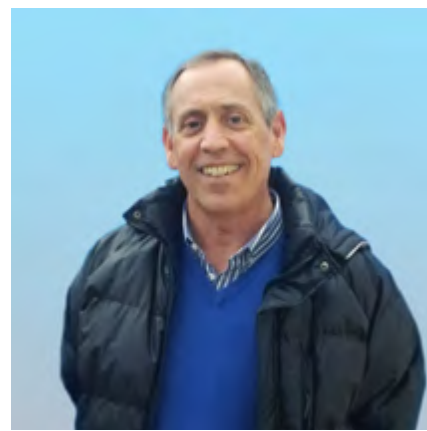
. Ping Pong a 21 con María Gabriela Urquidi



. Charla de Café con Daniela Beletti



. Entrevista a Daniel Alberto Domeniconi



. Relatos - Nosotros te elegimos

31

Generación Y

. Apoyo al Joven Emprendedor

32

Momento Selfie "Día del empleado público"

36

Córdobés Destacado

. Catalina de María Rodríguez

37

GPS Cordobés

. Bell Ville

38

Grandes Pequeñitos

. Papis, córtenla con el celu

41

Hacelo vos mismo

. Cactus Decorativos

42

Vuelvo en 5'

43

Pido la palabra

. Líderes formadores

Estimado lector:

La Revista digital Once-11 -perteneciente al Programa Entorno Laboral Saludable- tiene el agrado de acercarles una nueva entrega: el episodio 6. Tal como ha sucedido en las entregas anteriores, nuestra propuesta se puede resumir como la intención de proporcionarles un espacio adecuado para que puedan recrear la mente -tanto a nivel individual como colectivo- y desarrollar vínculos saludables con sus compañeros de trabajo.

No olviden que la revista tiene como objetivo posicionarse como un espacio de encuentro entre los agentes del Centro Cívico, por lo cual necesitamos de tu participación. Once-11 se nutre de un lector-participante, su carácter de construcción colectiva así lo requiere. Por ello, te invitamos a participar en distintas secciones enviando material y contenidos a revistaonce11@cba.gov.ar.

Además, queremos agradecer a: **Daniela Beletti** por su participación en Charla de Café, **María Gabriela Urquidi** por ser parte de Ping Pong a 21, **Beatriz Elba Pancia** y nuestra charla en el marco de Me júbilo ¿Y qué?, **Ricardo Forneris** y el repaso de su pasado futbolístico en Posta Deportiva, **Sofía Salvucci** y su aporte a GPS cordobés: destino Bell Ville, **Liliana Cámara** por compartir Mundo Lili (Cooltura), **Víctor Ludueña** quien nos invita a conocer su costado artístico en Cooltura: La Poesía, **José Guida** quien nos compartió un artículo de interés para Pido la Palabra, **Daniel Alberto Domeniconi** y su participación en el Programa Acompañamiento para la Finalización de Estudios, **María Julia Brarda**, **Gualberto Mamani** y **Nora Lía López** (Relatos "Nosotros te elegimos").

Por último, les damos las gracias a todos los agentes que enviaron una foto para la sección Momento selfie - Especial Día del empleado público. Ellos son: **Adriana Villafañe**, **María Belén Becerro**, **Gisela Ropolo**, **Beatriz Salomone**, **Belén Di Tella**, **Pamela Guzmán**, **Verónica Radicci**, **Eugenia Briganti**, **Verónica Falco** y **Angélica Barbini**.

Un afectuoso saludo,
Equipo Once-11.



Nuestros colaboradores externos son:

Noviembre

1

Gestión Inclusiva de Reciclado Estatal



Gracias a la participación de los agentes que tienen incorporado el hábito de la diferenciación de residuos en sus domicilios, su compromiso con el ambiente y la colaboración con el proyecto GIRE, pudimos afianzar el programa y crecer. Además, tenemos el agrado de anunciar que solicitamos más frecuencias (3 veces por semana) para el retiro del material recolectado del contenedor marítimo, ubicado frente a la playa descubierta del Centro Cívico.

Sumando Razones: Diferenciando los residuos ayudamos al Reciclado

1. Reciclar **AYUDA A DISMINUIR** la contaminación del aire y el agua.
2. El reciclaje **GENERA PUESTOS FORMALES DE TRABAJO**.
3. Por cada tonelada de papel que se recicla, se **SALVAN 5 ÁRBOLES**.
4. Si reciclamos **REDUCIMOS LA PRESIÓN** de los rellenos sanitarios.
5. El reciclaje es una de las formas más sencillas de **COMBATIR EL CALENTAMIENTO GLOBAL**, pues evitamos generar mayor contaminación.
6. Si utilizamos papel reciclado **CONSERVAMOS NUESTROS RECURSOS NATURALES**.
7. Tirar papel a la basura es desperdiciar material para **HACER PRODUCTOS NUEVOS**.
8. Reciclar le da tiempo al planeta de **REFORESTARSE**.
9. Reciclando **PROLONGAMOS LA VIDA ÚTIL DE LOS MATERIALES**, ahorrando de esta manera dinero y recursos.
10. Si te sumas, estarás ayudando no sólo al medio ambiente sino también a las más de 170 familias que forman parte de las Cooperativas del Centro Verde.

Próximas fechas de Capacitaciones de la Iniciativa G.I.R.E., exclusivo para agentes que prestan servicio en el Centro Cívico.

**Auditorio del
Ministerio de Ciencia y
Tecnología (Álvarez de
Arenales 250)**

16 de nov. **10:00 hs.**

**Auditorio del
Ministerio de Ciencia y
Tecnología (Álvarez de
Arenales 250)**

21 de nov. **10:00 hs.**

**Sala de Gestión de la
Dirección de Capacitación
(Centro Cívico - Rosario
de Santa Fe 650)**

22 de nov. **9:00 hs.**



Eco primavera



El pasado jueves 21 de septiembre, el Área Planificación de Recursos Humanos de la Dirección de Administración y Planificación de RR.HH. organizó una actividad denominada "Eco Primavera" con motivo del comienzo de la Primavera, la cual simboliza el vigor de la vida, la generación de los ciclos y la esperanza.

La misma consistió en decorar el lugar de trabajo con materiales reciclados y fue dirigida al personal de la Dirección General de Capital Humano que se desempeña en el 5° piso del edificio alto del Centro Cívico del Bicentenario.

Esta dinámica de participación se desarrolló con el fin de favorecer el clima laboral y el fortalecimiento de vínculos interpersonales de quienes comparten un mismo espacio laboral, además, de contribuir en la construcción de una conciencia colectiva sobre la reutilización y reciclado de residuos sólidos urbanos.

Como respuesta a la propuesta, se construyó un espacio dinámico y abierto al trabajo en equipo donde cada persona aportó su conocimiento o habilidad para conseguir la meta u objetivo propuesto. Lejos de dejar las obligaciones pertinentes de cada área, fue numerosa la participación del personal, quienes demostraron interés en el desarrollo de la consigna.

Se construyeron murales decorativos en los que se emplearon bolsas de residuos, carpetas de expedientes recicladas, papeles de revistas, tubos de cartón de servilletas de papel, vasos de telgopor, cucharas descartables, entre otros materiales.

DE ÁREA A ÁREA

Quinto Piso

ASUNTOS LEGALES



Referente
Dir. Gral. de Asuntos
Legales
Lilian Rivero

DESARROLLO DEL
CAPITAL HUMANO



Referente
Desarrollo de
Capital Humano
Christian Zoela



Tres reglas de trabajo:

1. En la confusión, encuentra la simplicidad.

2. En la discordia, encuentra la armonía.

3. En medio de la dificultad, encuentra la oportunidad.

Albert Einstein

**Si no escalas la montaña, no podrás
disfrutar del paisaje.**

Pablo Neruda

DE ÁREA A ÁREA | Quinto Piso

DIRECCIÓN GENERAL DE ASUNTOS LEGALES

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO DE CAPITAL HUMANO

Nómina de Agentes que trabajan en Asuntos Legales

DIRECCIÓN GENERAL DE ASUNTOS LEGALES

- **Rivero, Lilian Raquel**
- Barcena, Sofía
- Mamani, Graciela Mónica
- Rojas Moresi, Agustín

Subdirección de Despacho y Protocolo

- **Bertoldi, Susana Alicia**
- Lissi, Luciano Alejandro
- Horrocks, Mariana Patricia
- Barrionuevo, Viviana Estela
- Martini, Fernando Marcelo
- Zenere, Mauricio Horacio
- Casado, Alejandro Emilio

Dirección de Jurisdicción Patrimonial

- **Arrascaeta, Martín Federico**
- Vieyra, Marcela Alejandra
- Ruíz Ortiz, Paola Patricia
- Villafañe, Adriana del Valle
- Barrionuevo, Marcela Alejandra
- Quevedo, Juan Carlos
- García, Jorgelina Beatriz
- Robledo, Gabriela Anahí
- Rodríguez, José Guillermo
- Torres Loza, María Belén
- Ormeño Cargnelutti, Rosa Elisa
- Cid Mansilla, María Eugenia
- Bossa, Melisa Mariana



Dir. Gral. de Asuntos Legales

Dirección de Jurisdicción Asuntos Jurídicos

- **Pirani, Jesús Manuel**
- Goyanes Vazquez, Juan Carlos
- Tabares Artero, Julieta Andrea
- Krainbuhl, Erika María
- Chiaraviglio, Raquel Marina
- Ramos, Renee del Valle
- Sosa, María Belén

Subdirección de Jurisdicción Asuntos Jurídicos

- **Bobone, Javier**
- Barcena, Victoria Candela
- Sosa, María Belén
- Larrea, María José

Dirección de Jurisdicción Asuntos Jurídicos PAICor

- **Brain, Valeria**
- Juárez, Micaela Inés
- Colome, Sandra



Asuntos Jurídicos PAICOR



Patrimonial



Jurídico

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO DE CAPITAL HUMANO

- Zoela, Christian
- Ceballos, Nancy Beatriz
- Nacusse Ledesma, Érica Fernanda

Coordinación Guarderías

- Pelaez, Graciela E.
- Díaz, Luciana Gisela
- Novella, Silvina
- Olmedo, Roxana

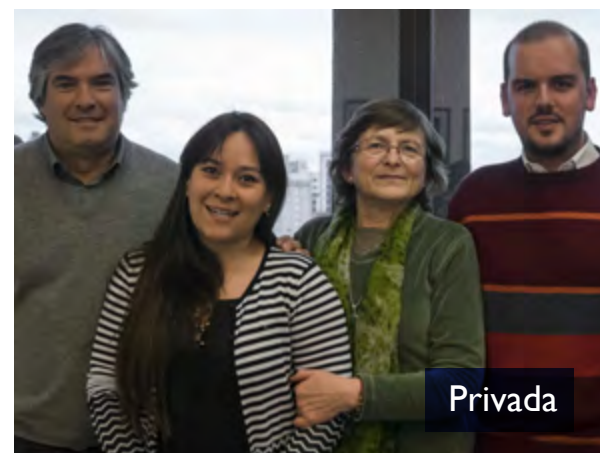
Dirección de Jurisdicción Adm. y Planificación de RR.HH.

- Touceda, Lucas
- Páez, María Elizabeth

Subdirección Desarrollo y Adm. de Factor Humano

- Medina, María Inés
- Nadaya, Ana Claudia
- Miranda, Melina Ariana
- Regis, Javier
- Giliberti Marin, Cinthia Mariela

- Wendler Erice, Ileana
- Giraldez, Cecilia
- Fumero, Carolina Cecilia
- Chacón, Adriana Rosa
- Figueroa, Carlos Alberto
- Heredia, Martín
- Salcedo, Vanesa Ruth
- Cesano, Oscar Manuel
- Scarafia, Axel Camilo



Privada



Factor Humano



Planificación



Guarderías y Contrataciones

Contrataciones

- Giorgis, Rodrigo Martín
- Muriado, Yanina Soledad

Jefatura de Área Planificación de Recursos Humanos

- Urquidi, María Gabriela
- Alberich, Paulina
- Sosa, Paola Lorena
- Perez, María Agustina
- Romera Kerkebe, Lorena
- Torres, Natalia
- Dos, María Celeste
- Rivas, Yanina



Planificación y Psicología

Departamento de Psicología del Trabajo y las Organizaciones

- Blasco, Pablo Andrés
- Silva, Mónica Laura
- Rinaldi, Jéscica Belén
- Abramo, María Emilia
- Guzmán, Elena Raquel
- Pareja, Augusto Carlo
- Elliott, Priscila Victoria

Jefatura de Área de Estructuras Orgánicas y Funciones

- Bonzani, Claudia Rosana
- Celiz, Karina Mabel
- Scaduto, María Alejandra
- Albarello, Tamara Elizabeth
- Milanesio, Maximiliano
- Risso Patron, María Soledad
- Díaz, Agustín



Despacho

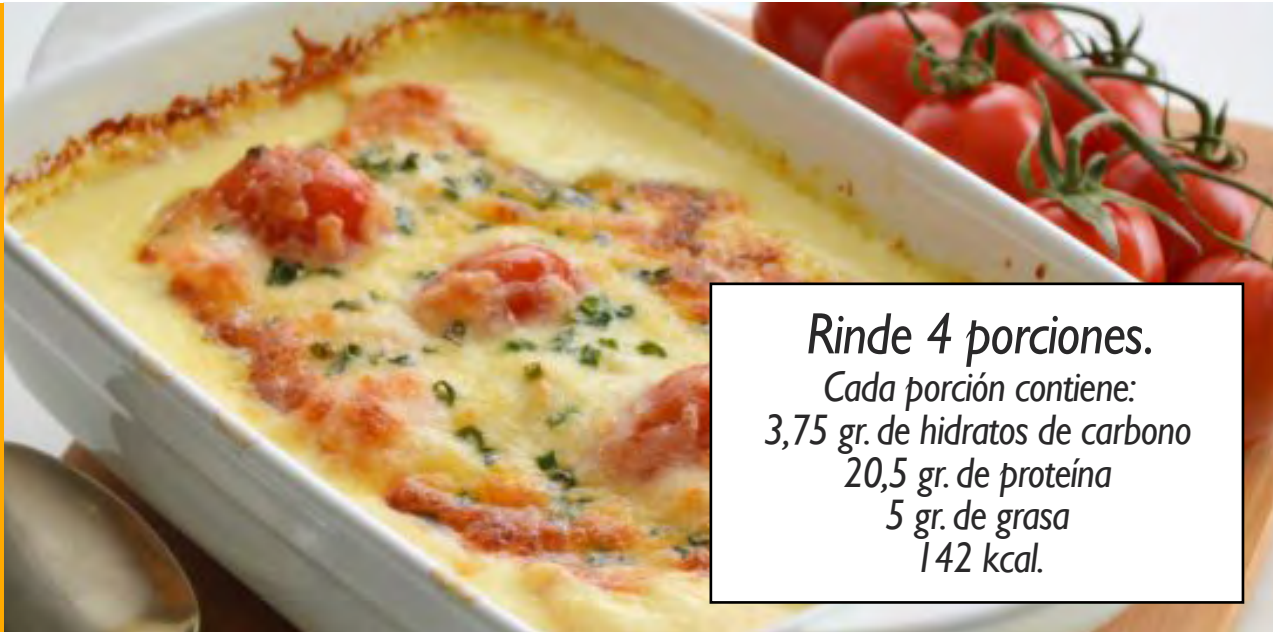


Orgánicas

Comida saludable para preparar en casa

Pescado gratinado

- Ingredientes:
- 4 filetes de pescado de mar (sin espinas)
 - 2 tomates redondos
 - 200 grs. de queso portsalut light cortado en rodajas
 - 2 dientes de ajo picados
 - Jugo de limón
 - 1 cda. de aceite de soja
 - Orégano
 - Albahaca
 - Sal y pimienta



Preparación:

Marinar los filetes de pescado con jugo de limón, sal y pimienta. Luego,

colocarlos en recipientes para horno individuales, verter el jugo de la marinada, acomodar rodajas de tomate sobre cada filete, condimentar con orégano, encima

colocar el queso y cocinar en horno durante 15 minutos. Retirar, esparcir la albahaca picada con el ajo y el aceite. Servir enseguida.

Salteado de zapallitos y choclo

- Ingredientes:
- 4 zapallitos
 - 2 huevos
 - 2 claras de huevo
 - 1 cebolla picada
 - 2 choclos (cocidos y desgranados, o una lata de choclo)
 - 2 tomates (pelados y picados)
 - Perejil fresco picado
 - Sal y pimienta

Preparación:

Cortar los zapallitos en gajos finos y rehogarlos junto con la cebolla en una sartén. Cuando los zapallitos estén tiernos y la cebolla transparente, agregar los tomates. Continuar la cocción unos minutos y verter los huevos y las claras, previamente batidas y condimentadas con sal y pimienta. Revolver hasta que coagulen estos últimos, agregar los choclos, calentar y servir salpicados con perejil fresco picado.



Algunas viandas para el trabajo



Cuidados y consejos útiles



DESAYUNAR FUERTE

Hacé un desayuno más fuerte de lo habitual y llevá al trabajo alimentos para media mañana y media tarde.

BEBER

Acompañá cada vianda con una bebida, que puede ser agua o jugo.

INCLUIR POSTRE

Incluí un postre: fruta fresca, ensalada de frutas, yogur (le podés agregar semillas y frutas secas), flan o gelatina con frutas.

LEGUMBRES

Tratá de incluir legumbres en tus comidas. Si no tenés opción de calentarlas, podés prepararlas en forma de ensaladas.

CONSERVAR EL FRIO

Tené en cuenta las condiciones de conservación y calentamiento. Incluí una pequeña tableta de hielo para que los alimentos aguanten bien durante la mañana. Además, seleccioná productos que se conserven bien sin frío.

OJO CON RECALENTAR

Recalentá la comida en el microondas una sola vez. Si se recalienta, existe el riesgo de que se reactive cualquier pequeña contaminación que pueda existir.

Versus de alimentos

Alfajor
de chocolate
207 kcal.



Leche chocolatada
descremada más 3
vainillas
207 kcal.

Considerando que esta opción es la más rica en calcio y proteínas, con un bajo aporte de grasas, ¿cuál elegirías?

1 yogur descremado
con trozos de fruta
120 kcal.



1/2 paquete de confites
de chocolate (25 grs.)
120 kcal.

Considerando que esta opción es la más saludable, ya que aporta proteínas, vitaminas y minerales, tiene bajo contenido en grasas y aporta mayor saciedad, ¿cuál elegirías?

1 medialuna mediana:
250 kcal.
2 trozos de manteca
(32 grs.): 120 kcal.
370 kcal.



1/2 banana: 40 kcal.
1/4 de ananá: 50 kcal.
1/4 melón: 20 kcal.
2 higos: 60 kcal.
50 grs. de uvas: 30 kcal.
70 grs. de frutas rojas: 20 kcal.
50 grs. de pancito con 2 cdas.
de mermelada: 150 kcal.
370 kcal.

Qué cantidad de fibra, vitaminas y minerales que aporta esta opción!



LACTARIO

¿Cómo continuar con la lactancia materna al reincorporarte al trabajo?

El Centro Cívico cuenta con un Lactario para que las madres trabajadoras extraigan su leche materna durante el horario de trabajo y puedan dársela a su hijo una vez finalizada la jornada laboral.

Ubicado en el sexto piso del Edificio Alto, cuenta con un sillón cómodo para realizar la extracción y una heladera para la conservación de la leche.

Al ser un espacio privado, se debe solicitar, en la Secretaría de Capital Humano -que funciona en ese mismo piso- la llave para ingresar.

 Interno: 3492

FICHA TÉCNICA

Nombre y Apellido: **Beatriz Elba Pancia**

Lugar de Trabajo: **Agencia Córdoba Cultura**

Función: **Jefe de Departamento de RR.HH. - Sede Central**

Revista Once I I: ¿Cuántos años trabajaste en la APP?

Beatriz Pancia: En total fueron 42 años, trabajé en un lugar muy lindo. De todos esos años, 33 fueron en el Teatro San Martín. Es un ámbito totalmente distinto al resto de la Administración Pública. Es un espacio poblado por artistas, por lo cual, sos un empleado público muy particular. Nosotros trabajamos los fines de semanas y generalmente trabajamos de noche. La actividad suele finalizar en horarios muy dispares, en cierto eventos nos quedábamos hasta la una o dos de la mañana. Trabajé 17 años en Sala, en la parte de palcos oficiales. Entraba a trabajar a las 6 de la tarde y volvía a casa de madrugada. Cuando ingresé a la Agencia todo estaba centralizado en el Teatro San Martín, que por ese entonces se llamaba Dirección de Actividades Artísticas. Comencé a trabajar en mesa de entrada y recuerdo que la actividad era de lunes a lunes.

RI I: ¿Cómo te enteraste del programa?

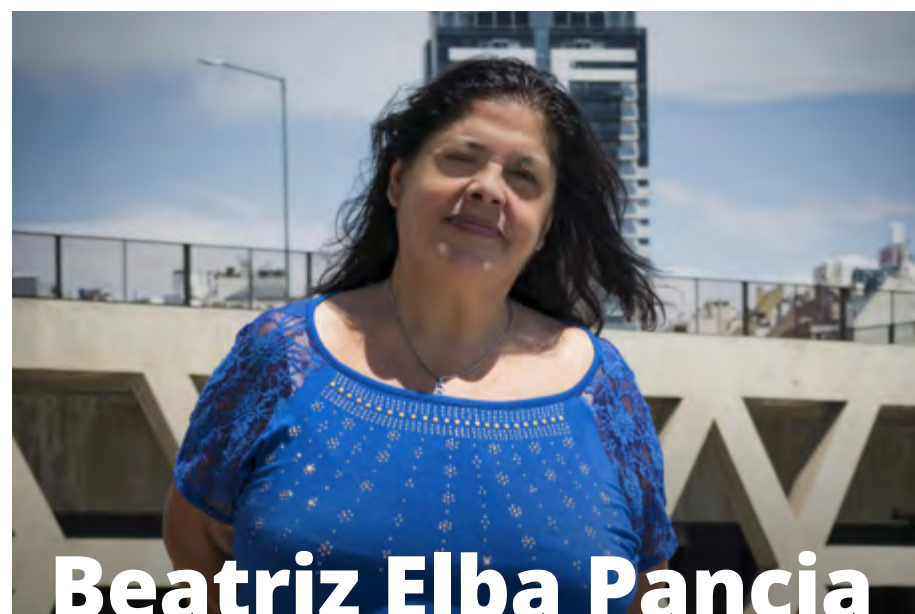
BP: Siempre me interesé en las capacitaciones, pienso que es importante capacitarse y ampliar el conocimiento. Siempre hacía los cursos disponibles y de esa manera uno se va relacionando con gente. A partir de esos vínculos con distintas personas conocí el programa. Al desempeñarme en la Unidad de Recursos Humanos de mi jurisdicción, asistía a las Reuniones de Redirecciones y allí fue donde me enteré de la existencia del programa. Me inscribí para hacerlo porque no me quería jubilar.

RI I: ¿Creés que es importante el programa?

BP: Resulta de importancia porque muchas personas toman el hecho de jubilarse como un cambio dramático y negativo. Es importante que el programa llegue a todas las jurisdicciones en especial, que alcance a la gente del interior.

RI I: ¿Qué te impulso a inscribirte?

BP: La necesidad, ya que necesitaba hacer el click que me permitiera



retirarme con alegría. No quería irme a mi casa y sufrir ese impacto de manera negativa. Es duro el día después del retiro.

RI I: ¿Te llevás alguna anécdota o recuerdo destacable del grupo que integraste?

BP: Sí, porque las personas que tienen a su cargo el desarrollo del programa fueron muy receptoras de lo que uno necesita. Con mis compañeros tenemos un grupo de WhatsApp, le puse “Disfrutemos juntos”. Lo más importante es que este conjunto de personas que se armó tenga continuidad en el tiempo, fue muy lindo grupo compuesto de personas muy divertidas y graciosas. Pasábamos nuestras jornadas de broma en broma (risas).

RI I: ¿Le recomendarías a tus compañeros el programa?

BP: Sí, a todos. Les pido a todos que vengan y lo hagan. Resulta una ayuda muy importante. ¡Espero que me hagan caso!.

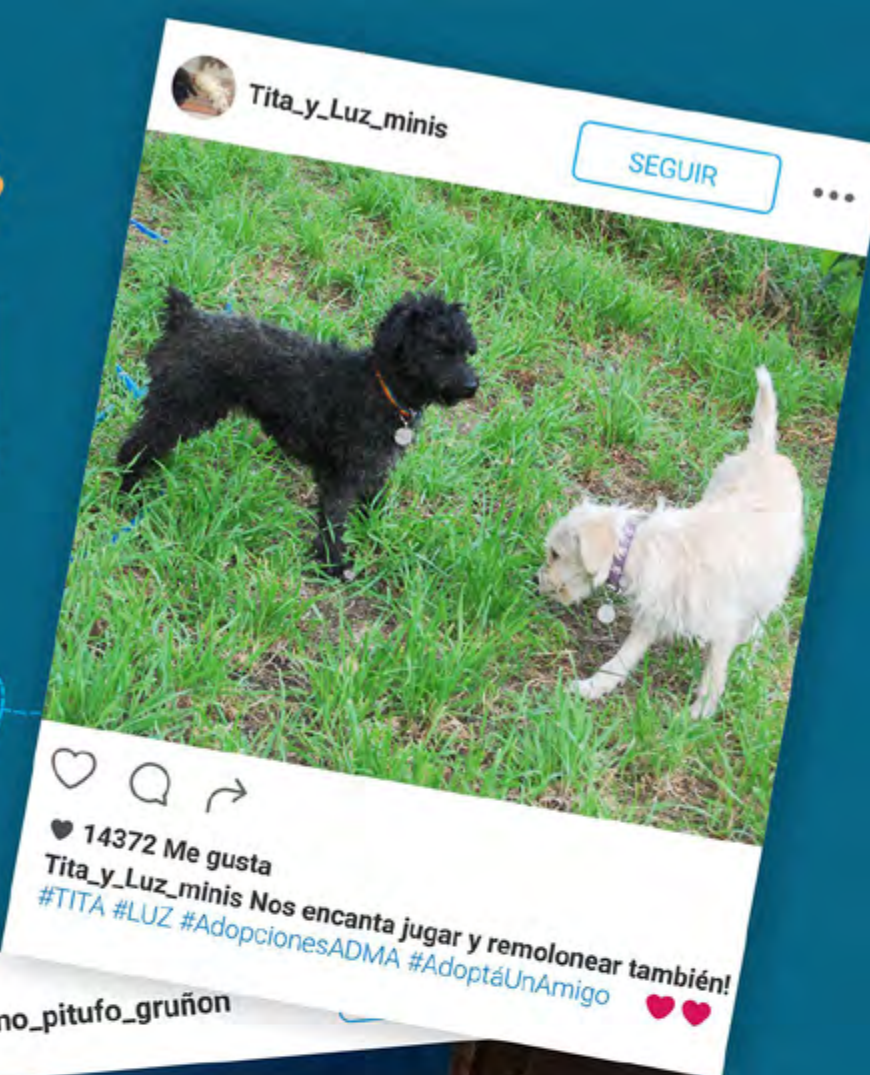
RI I: ¿Cómo estás transitando tu nueva etapa de vida?

BP: Bien, con tranquilidad. Viajo mucho. Además me anoté en corte y confección, aunque en las clases nos dedicamos más que nada a hacer catarsis con la profe (risas). También me inscribí en inglés como para pasar el tiempo. Pero fundamentalmente me gusta estar en mi casa. Estoy bien conmigo misma, no me molesta la soledad, es más, me gusta viajar sola. Esta nueva etapa la puedo resumir como una etapa para realizar viajes que no pude hacer en otro momento. Estoy conociendo muchos lugares y disfrutando de cada uno. No puedo quejarme de mi nueva vida (risas).

¡Muchas gracias Beatriz!

#ADOPTÁ UN AMIGO!

Cambiá tu vida sumando un amigo de cuatro patas que te de amor incondicional y te acompañe a hacer caminatas saludables...
¿Los ayudamos a encontrar un hogar definitivo?



Todos se encuentran esterilizados, desparasitados y vacunados.
Si querés conocerlos personalmente o postularte para ser adoptante escribinos a:

adopciones@fundacionadma.org.ar



Revista Ounce I I: ¿Cómo ingresaste al mundo del fútbol? ¿En qué año?
Ricardo Forneris: No recuerdo el año.

RI I: ¿En qué posiciones jugaste?
RF: He jugado en dos posiciones, me tocó debutar en primera a los 14 años en el Club Universitario jugando de “6” (defensor central) y después pasé a jugar de “9”(delantero), el cual es el puesto que siempre me gustó. Básicamente desarrollé mi carrera como delantero.

RI I: ¿Tenés o tuviste algún sobrenombre futbolero?
RF: Sí. Matías Barzola, quien tenía a su cargo la transmisión de los partidos de la liga, me apodó “El Ángel del gol” y me quedó a lo largo del tiempo.

RI I: ¿Recordás a grandes rasgos cuántos partidos jugaste y cuántos goles convertiste?
RF: Jugué casi 15 años, pero no tengo registros certeros. Debo haber jugado cerca de 450 partidos, convirtiendo

unos 350 goles. Tenía un promedio aproximado de 30 goles por año.

RI I: ¿Por cuántos clubes pasaste?
RF: ¡Los tendría que contar! Seguro que pasé por más de 15 clubes. En ese tiempo se jugaba la liga regional y también “el absoluto”(así lo llaman en algunos lugares, en otros le dicen interligas), por medio del cual jugabas por una plaza en el Torneo Argentino B (hoy denominado Torneo Federal B). Al jugar liga y absoluto se daba que en ocasiones me llevaban solo para jugar alguno de los dos campeonatos. A causa de eso, estaba 6 o 7 meses en cada club que era el tiempo aproximado de duración del torneo.

RI I: ¿Compartiste equipo con algún jugador que haya llegado a jugar en la primera división del fútbol argentino?
RF: Sí, varios. Algunos no son tan conocidos pero entre los más famosos están Walter Luján (Ex Universitario e Instituto de Córdoba), Mauricio Caranta



FICHA TÉCNICA

Nombre y Apellido: **Ricardo Forneris**
Lugar de Trabajo: **Automotores**
Función: **Realizo tareas administrativas y también me desempeño como chofer**
Hobby: **Jugar al fútbol y comer asado**
Hincha de: **Club Atlético Racing de Córdoba**



(Instituto de Córdoba, Santos Laguna de México, Boca, Lanús, Rosario Central y Talleres) y Germán Montoya (Belgrano, Vélez Sarfield, Colón de Santa Fe, Independiente y Atlético Rafaela).

RI I: ¿Experimentaste el famoso rigor de las ligas del interior?
RF: Tuve la suerte de participar en casi todas las ligas del interior, son durísimas y la liga cordobesa es mucho más dura aún. Es muy competitiva, demanda mucho tiempo: viajábamos los jueves y los domingos, en algunos casos vivíamos directamente en el interior. Me tocó vivir en Río Cuarto, Coronel Molde, Brikmann y muchos lugares más. La verdad es que

por el fútbol me tocó conocer diversas ciudades, incluso en varias de ellas me he quedado a vivir un tiempo.

RI I: Y en un momento diste el gran salto y te fuiste al exterior. Cuando pasaste al Puebla, ¿sentiste la diferencia entre la liga local y la liga mexicana?
RF: La experiencia del Puebla debe ser lo más extraordinario que me ha tocado vivir. Llegué a un club que había descendido a la B (segunda liga de México), incluso estuvo cerrado un año por falta de pago. Luego de ese duro año de cierre, pudieron encaminar las arcas de la institución y fue un nuevo comienzo. Si mal no recuerdo llegué en el 2000 y el equipo logró ascender al año siguiente. Si bien no estuve en el momento que se materializó el regreso a primera, siento que fui parte de ese proceso.

RI I: ¿Qué representa o representó el fútbol en tu vida? ¿Fue un hobby o lo tomaste como un trabajo?
RF: Es un trabajo cuando uno asume responsabilidades, demanda mucho tiempo y cuidados muy exigentes. Fue un trabajo con el detalle no menor de haber tenido la dicha de vivir de algo que me gustaba y disfrutaba hacer (casi como un hobby).

RI I: ¿Cuál fue tu mayor logro deportivo?
RF: Lo más fuerte que experimenté en el futbol fue jugar en el Estadio Azteca (Distrito Federal, México) con todo lo que representa para los argentinos (aclaración: en el Mundial de Fútbol de 1986 Argentina se consagró campeón mundial con un Maradona brillante). A nivel de logro deportivo destaco el hecho de haber formado parte del proceso de

ascenso a primera división del Puebla. No obstante, la experiencia que me marcó fue en el club Unión de Unquillo de la liga del Departamento Colón. Veníamos primeros en el campeonato local, estábamos jugando la plaza para el Torneo Argentino B y el presidente se fue del club. Se había terminado el dinero para afrontar los gastos del equipo. La última fase la jugamos pagando los colectivos y la comida de nuestro bolsillo. Haber sacado el club adelante con mis compañeros lo tomo como un logro deportivo. Otro episodio que puedo destacar es cuando retomé al fútbol pero desarrollando una disciplina que tiene sus particularidades como lo es el fútbol de salón. Para el jugador habituado al fútbol 11 es todo nuevo porque son distintas reglas y requiere otro tipo de técnica. Haber regresado

a la actividad y entrenarme nuevamente junto a chicos de 20 años lo tomé como un logro deportivo.

RI I: ¿Qué te dejó el fútbol que difícilmente puedas olvidar?
RF: Lo que más me gustaba de los clubes en los que me tocó estar era jugar los clásicos del pueblo o la ciudad. Esos partidos se viven con mucha algarabía pero sin dejar de ser un ámbito familiar. El fútbol me dejó muchísimos amigos y las puertas abiertas de un montón de clubes. Por suerte, nunca tuve problemas en ningún lado en donde estuve. Cada institución por la que pasé me dejó algo positivo. Ahora que me toca asumir un rol como formador, intento inculcar todo lo bueno que he vivido en el mundo de fútbol.

¡Muchas gracias Ricky!



Liliana Cámara

Ausentismo de la Dirección de RR.HH. de la Secretaría General de la Gobernación

INTRODUCCIÓN

Datos personales y laborales

Me llamo Mirta Liliana Cámara pero todos me conocen como Lili, tengo 54 años y nací en Córdoba Capital.

Soy Divorciada y tengo tres hijos: Matías de 27 años (Ingeniero en Sistemas), Diego de 24 años (estudiante de Abogacía, al que le faltan 5 materias) y Giselle de 19

años (estudiante de Veterinaria).

Soy contadora y trabajo en la APP hace 30 años, este año recibo la medalla. Soy Jefe de División y presto servicios en el Área de Ausentismo de la Dirección de RR.HH. de la Secretaría Gral. de la Gobernación.

¿Cómo te definirías?

Me definiría como una mujer resiliente que aprendió, gracias a las distintas situaciones vividas, a salir fortalecida

para seguir transitando la vida.

Considero que soy responsable, honesta y dedicada en todo lo que hago. Me gusta predicar con el ejemplo, sobre todo ante mis tres hijos.

Si tuvieras que elegir un talento artístico, ¿por cuál optarías? ¿Por qué?

Siempre me gustaron las artesanías, trabajar con las manos. Si tengo que

optar por un talento en particular, sería por la pintura artística. Antes pensaba que cuando me jubilara iba a aprender, pero como me faltaba tanto y a modo de opción terapéutica empecé hace cuatro años. Cuando pinto me transformo, me relaja, me lleva a conectarme con mi ser creador y a desconectarme a nivel mental y lógico. Hice distintos talleres y seminarios, además miro todos los programas de arte que pueda encontrar. Para mí, la pintura es disfrute total, lo que me hace vibrar.



CINE

¿Qué clase de películas te gustan? ¿Nos recomendás una en particular?

Me gustan las películas románticas y las de época. Pero las que más disfruto son las de dibujos animados, especialmente las de Disney, las de antes.

Si tengo que decidirme por una, sería la del “Zorro y el Sabueso”, que se trata de la extraña amistad entre dos animales, sin prejuicios y limitaciones, que perdura en el tiempo a pesar de todo.

EVENTO

¿Cuál es tu actividad cultural predilecta?

Esto está directamente relacionado con mi pasión por la pintura, me

encanta acudir a exposiciones sobre este tema, especialmente las relativas a nuevos artistas, para analizar las diferentes técnicas y estilos. No deja de sorprenderme todo lo que he aprendido en tan poco tiempo.

LITERATURA

¿Qué libro recomendarías? ¿Por qué?

Estos últimos años he estado trabajando en mi persona, aprendiendo a empoderarme y para ello fueron de mucha ayuda los libros de Luisa Hay: “El poder está dentro de ti”, “Ud. puede sanar su vida”, entre otros.



MÚSICA

¿Cuál es tu estilo musical preferido?

Me gustan todos los estilos, la de antes y la de hoy, disfruto mucho de la música, es mi compañía en todos lados.

Soy la que hace las cosas de la casa bailando, cuando mis hijos no me ven obvio, porque no se bancan a la madre sacudiéndose.

¿Qué bandas te marcaron?

Los BeeGees, Rod Stewart, Cat Stevens, todos de mi época del secundario y también Queen.

¿Nos podrías decir dos o tres canciones que no vas a olvidar?

Por ejemplo de los BeeGees: “Que profundo es tu amor”, de Cat Stevens: “Father and son”, de Queen: “Amor de mi vida” y otra imperdible de WizKhalifa: “See You Again”.

HISTORIA

Si tuvieras que elegir un prócer nacional, ¿cuál elegirías? ¿Por qué?

Me gusta mucho Domingo Faustino Sarmiento, por el impulso que le dio a la educación pública, a la actividad científica y cultural en nuestro país.

¿Qué personaje destacado de nuestra cultura te identifica? ¿Por qué?

Separando la cuestión partidaria, me identifico con Eva Duarte de Perón, fue una visionaria del empoderamiento de la mujer, dándole un lugar de relevancia dentro de la sociedad de la época. Su labor social fue trascendente, a mi abuela que era modista le regalaron una máquina de coser, su herramienta de trabajo, no le dieron un pescado, le dieron con que pescar. Eso hacía la diferencia, se dignificaba con trabajo a la persona.

¡Muchas gracias Lili!

La poesía



Por Víctor Ludueña
Dirección de Jurisdicción de Asuntos Legales
de la Secretaría Gral. de la Gobernación

En algún momento de mi adolescencia comenzó como un juego esto de escribir poesía. Juego donde trataba de hilvanar palabras para reflejar lo que desde mi interior estaba fluyendo. Hasta que llegó a convertirse en una imperiosa necesidad de mi corazón a través de los años. He tratado de transcribir sentimientos hacia personas muy especiales para mí. Otras ocasiones, mis escritos reflejan situaciones personales y también situaciones conocidas e inspiradas en otras personas, de las cuales he tomado provecho para transmitir lo que posiblemente hubieren sentido aquellas. No faltan también los escritos que son producto de la imaginación, la fantasía y la magia que inspiran a todos aquellos que disfrutamos de esta bella locura.



Victor publicó su primer libro en 2015, bajo el título de "Vertiente del Alma"

Los locos

Benditos sean los locos
Los que sueñan, creen y vuelan
Los que hacen de un imposible
La más accesible de sus metas;
Benditos sean los locos
Con sus alegrías y sus penas
Con sus cúmulos de entusiasmo
Y sus bagajes de ideas nuevas;
Benditos sean los locos
Cuando nadie los comprenda
Porque es difícil hallarlos
Con los pies sobre la tierra
Porque sus sueños no tienen techo
Ni sus visiones fronteras;
Porque al más crudo de los inviernos
Lo transforman en primavera.
Benditos sean los locos
Con sus violines y trompetas,
Con sus pinceles y pinturas,
Con sus cuadernos de poemas,
Los que se abrazan a una brisa
Y le juegan risa a las estrellas
Los que se arriesgan al amor
Y en las plazoletas se besan.
Benditos sean los locos
Con su dios y sus profetas
Con sus ángeles de alas cromadas
Que suben y bajan en un cometa
Si al fin y al cabo el cielo
No dista tanto de la tierra.
Benditos sean los locos...

NOVIEMBRE

EFEMÉRIDES

6
Día de los Parques Nacionales
Día del Trabajador Bancario
Día Nacional del Comercio

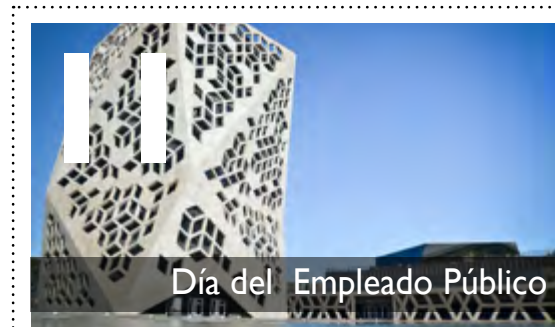
7
Día del Periodista Deportivo

8
Día del Técnico Radiólogo
Día de la Radiología
Día Mundial del Urbanismo

9
Fundación de Bell Ville (1866)

Día Nacional del Donante
Voluntario de Sangre

10
Día de la Tradición



Fundación de Río Cuarto (1786)

13
Día del Pensamiento Nacional

15
Día de la Educación Técnica

16
Día del Deportista

20
Día de la Soberanía Nacional
Día Internacional de los Derechos
del Niño

21
Día de la Enfermera

22
Día de la Música
Día del Músico
Día de la Flor Nacional: El Ceibo

23
Día Nacional de la Defensa Civil

24
Día del Trabajador del Plástico

25
Día del Empresario

26
Día del Técnico Químico

27
Día del Trabajador Previsional
Argentino

Día del Jubilado

30
Día Nacional del Teatro
Día Nacional del Mate



Ping Pong a 21
con María Gabriela Urquidi

¿Lugar de trabajo?

Me desempeño en el Área de Planificación de RR.HH. de la Secretaría Gral. de la Gobernación, ubicada en el Edificio alto del Centro Cívico del Bicentenario

¿Tu función?

Ejerzo en la actualidad una suplencia de la jefatura de Área de Planificación de RR.HH., teniendo como funciones

principales complementar los lineamientos impartidos para el análisis, desarrollo, implementación y seguimiento de planes, programas y/o procedimientos de RR.HH. con la finalidad de facilitar la gestión de los mismos (por ej. Programas de Inducción, Evaluación de Desempeño, Convocatorias internas, procedimientos relacionados con la Carrera Administrativa y la organización de eventos, entre otras tareas que se llevan a cabo). Integran el área un equipo de 5 profesionales de RR.HH y 1 profesional de organización de eventos, quienes posibilitan alcanzar los objetivos propuestos. A su vez, del Área depende el Departamento de Psicología del Trabajo y las Organizaciones a cargo del Lic. Pablo Blasco, teniendo como finalidad desarrollar e implementar estrategias, diagnósticos e intervenciones psicolaborales, fomentando la adecuación persona-puesto de trabajo, con la finalidad de promover procesos de mejora que propicien la gestión profesionalizada de Recursos Humanos; el equipo está conformado por 5 profesionales con orientación en psicología del trabajo y una asistente administrativa.

¿Cómo te definirías?

Considero que soy una persona perseverante, responsable y comprometida, observadora y reflexiva, con predisposición a seguir creciendo, aprendiendo y avanzando; así también, soy estructurada, seria y autoexigente, me encantaría tomarme las cosas con un poco más de humor (!!) y sin tanta preocupación. Aclaro que esta definición puede ser una apreciación con cierto nivel de subjetividad, por lo que es muy importante también la mirada o apreciación de los demás.

- 1. **Un color:** Azul y rosa.
- 2. **Un hobby:** Disfrutar de la naturaleza y viajar (aunque no siempre pueda hacer ambas actividades).
- 3. **Tu especialidad:** A nivel profesional la Psicología con

orientación laboral, los Recursos Humanos y estudios de postgrado sobre Administración Pública.

- 4. **Un deporte para practicar o ver:** Caminata y yoga.
- 5. **Un libro:** No hay uno en particular, ya que depende de la etapa o momento de mi vida que me han llevado a leer y disfrutar diversos contenidos, ya sea desde autores latinoamericanos como Isabel Allende, Eduardo Galeano a autores relacionados principalmente con mi formación profesional.
- 6. **Una película:** Los documentales realizados por una tía (Alcira Luengas) muy querida ya fallecida y los documentales que viene filmando mi hijo Julián Lona.
- 7. **Un estilo musical:** Bossa Nova, Jazz, Música clásica, entre otros estilos que también me gustan.
- 8. **Una estación del año:** La Primavera, porque la asocio con el renacer, la fuerza y resurgir de la vida, cambio y optimismo; estación en la que comienza esa maravillosa paleta de colores que se manifiesta en las plantas, flores y la naturaleza en general.
- 9. **Un recuerdo:** Mi madre, Julia Luengas.
- 10. **Un lugar en el mundo:** Mi casa en Villa Allende.
- 11. **Una comida:** Las combinaciones agrídulces, ¡y las frutillas con crema!
- 12. **Una bebida:** Todas las variedades de té posibles y el champagne.
- 13. **Una frase:** ¡¡¡No sé cuando, pero si persevero y lo deseo lo lograré!!!. Es el leimotiv de mi vida.
- 14. **Un temor:** La irracionalidad, la ambición y la perversidad en este mundo tan complejo. Dentro de ese contexto me da temor las dificultades que mis hijos y las siguientes generaciones deberán afrontar.

- 15. **Una enseñanza:** Destaco las que me posibilitaron mis hijos Mateo y Julián, con ellos aprendí, crecí y maduré. Y las que me dejó mi madre como modelo de mujer luchadora, perseverante y optimista.
- 16. **Un amigo en el entorno laboral:** A través de los años transcurridos en este ámbito fueron diversas personas con las que generé vínculos de amistad, con algunas compartiendo las vivencias laborales y con otras aquellas vivencias que lo trascienden.
- 17. **Un amigo en la vida:** Betty, amiga del alma desde los 13 años, testigo y compañera de mis mayores alegrías y sufrimientos.
- 18. **El empleado público es...:** Aquella persona que mediante su trabajo, esfuerzo y compromiso contribuye al funcionamiento del Estado y, que a pesar de que la Administración Pública es un ámbito muy complejo y de las adversidades y prejuicios que la sociedad tiene hacia él, es la base para el sostenimiento del bien común. Destaco fuertemente el esfuerzo y trabajo que hay detrás de los servicios que se prestan.
- 19. **Un deseo laboral:** Anhele que quienes se desempeñan en el ámbito público sientan verdadero orgullo por lo que hacen y que tengan el reconocimiento de la ciudadanía.
- 20. **Un sueño:** Que mis hijos construyan y recorran el camino de su existencia en la mayor consonancia con sus deseos, proyectos y esencialmente con su ser.
- 21. **Una cuenta pendiente:** Destinar más tiempo a actividades no relacionadas con el ámbito laboral ya que gran parte de mi energía durante muchos años estuvo destinada al trabajo. Por ahora estoy en la instancia de planificar y concretar viajes que es una de las actividades que más me gustan.

¡Muchas gracias Gabi!

Charla de Café con

Daniela Beletti



Ficha técnica:

Nombre: Daniela María Beletti.	Hija de: Ormelindo Beletti y Shirley Festa.	Formación académica: Locutora y Martillera Judicial y Corredora Inmobiliaria.
Fecha de nacimiento: 13 de marzo de 1969.	Hermanas/os: Ivana Beletti, ausente físicamente hace muchos años.	Trayectoria laboral: Casi 30 años en la Administración Pública Provincial. Muy orgullosa.
Lugar de nacimiento: Morteros, Provincia de Córdoba.	Hijas/os: Lara Heredia Beletti y Delfina Heredia Beletti.	Hobbies: Jardín, sol, artesanías, decoración...
Casada con: Federico Heredia.		

EL ABC EN LA VIDA DE DANIELA BELETTI

Revista Once I I: Siempre la primer pregunta es la más suave y simple, ¿cómo te definirías?

Daniela Beletti: Puedo definirme como una buena persona, frontal, con convicciones claras, y además, extremadamente sensible.

RI I: ¿Cómo te gustaría que te definan las personas que te rodean?

DB: Resulta complejo que la gente te defina o te vea como realmente sos. Lo que más me interesa es la visión que pueda tener mi familia, especialmente mis hijas. Me esfuerzo para ser un ejemplo positivo para ellas. En el ámbito laboral (donde existen múltiples vínculos interpersonales) no resulta simple lograr una opinión uniforme de la gente y muchas veces hay opiniones que están lejos de la realidad. Igualmente, es difícil caerle bien a todo el mundo, ya que considero que juegan un montón de variables como intereses, cuestión de empatía, afinidad y expectativas del otro. En mi caso, y más allá que en un principio fue una preocupación, con el tiempo aprendí a desprenderme de la opinión que los otros pueden llegar a tener de mí y ser coherente con lo que creo y con lo que espero poder realizar en la vida.

RI I: En parte somos lo que somos a partir de la gente que nos rodea, ¿cómo se conforma tu círculo cercano?

DB: Estoy casada y tengo dos hijas preciosas (una de 10 y otra de 7 años) que son dos clones míos, la gente me dice que son las mini Beletti. Mis nenas son

muy amorosas, seres preciosos. Por su parte, mi marido es un pilar fundamental en la familia, siento su acompañamiento permanentemente incluso en lo profesional. Y por último, gracias a Dios, la tenemos a mi vieja muy cerquita nuestro. Para las nenas es impagable crecer con la cercanía de alguno de sus abuelos. Además, tengo la fortuna que mi mamá y mi marido han conformado una muy buena dupla, son muy compañeros, se llevan muy bien, se divierten e incluso fantasean que en cualquier momento mi marido podría irse a vivir con ella y dejarme a mí con las nenas (risas).



RI I: Veo que tu mamá ha sido y es un pilar fundamental en tu vida, ¿a qué se dedicaban tus padres?

DB: Mi madre era una laburante total de la casa y en la casa: era modista, peluquera, manicura, tejedora, hacía de todo. El ámbito laboral de mi vieja era la casa pero no sólo porque tenía a su cargo los quehaceres domésticos, era una fuerte colaboradora en todo sentido para el sostenimiento de la familia, no solo en términos de crianza sino también en términos económicos.



En cuanto a mi viejo, él laburó toda la vida en un molino harinero hasta que se declaró en quiebra. Luego trabajó en una cooperativa de servicios públicos y en paralelo era albañil. Mis padres fueron un gran ejemplo de trabajo. Conformaron un matrimonio súper laburante, típico de clase media. En aquella época los grandes logros eran llegar a tener la casa propia, cambiar el modelo de auto cada tanto y las vacaciones anuales. En el caso de mi familia siempre fuimos a las sierras. Como excepción a Mar del Plata un año. Puedo afirmar sin ningún tipo de dudas que tuve una infancia preciosa.

RI I: ¿Dónde cursaste tus estudios?

DB: Primaria y Secundaria en Morteros. La primaria en la Escuela Alberto In'Aebnit y el Secundario en el Colegio Nacional Mixto, ambas fueron experiencias muy lindas.

RI I: ¿Algún hobby?

DB: Me gusta mucho el jardín, pintar y el trabajo manual (artesanías y manualidades en general). En este momento estoy incursionando mucho en lo que es pintura sobre vidrio. Además, me encanta la decoración.

RII: ¿Cómo sería tu día perfecto fuera del trabajo?

DB: En mi casa, con mi vieja, mis hijas y mi marido. Tenemos ritmos distintos con mi esposo, mi fuerte es la semana y sus actividades más importantes son los fines de semana, por eso no necesariamente estamos siempre juntos. Un fin de semana ideal es cuando no tenemos obligaciones ni horarios, cuando no tengo que ponerme tacos y puedo estar en pantuflas y pijama. Me gusta tomar sol, estar al aire libre, hacer algo de jardín. Resulta el finde ideal si tenés la posibilidad de reunirte con amigos.

TRABAJO

RII: ¿Dónde y cuándo comenzó tu historia en el Estado?

DB: Mi vida laboral transcurrió casi íntegramente en el Ministerio de Finanzas. Arranqué en el '88/'89 en el Área de Liquidación de Sueldos. Allí realizaba las liquidaciones de sueldos para lo que fuera la ex Dirección de Procesamiento Electrónico de Datos (que luego mutó al SuperCentro) y para la Dirección de Rentas. También cumplí algunas suplencias en secretarías privadas y luego desembarqué siendo ya secretaria de manera definitiva en la privada de la Secretaría de Finanzas y luego en la Secretaria de Presupuestos. A partir del año 1999 pasé a la Dirección de Rentas, estuve algunos años y en el 2002 me convocó el ministro de aquel momento (el contador Ángel Mario Elettore) para que volviera al equipo de Finanzas. Estuve con él hasta el 2005 y ahí me propuso volver a la Dirección de Rentas como Directora de Jurisdicción, (gerente en su momento) a cargo de todas las áreas operativas

del organismo. En esa Dirección estuve 10 años en distintos cargos directivos, primero fui Gerente de Operaciones, después Directora de Atención al Ciudadano y los últimos 5 años Directora de Operaciones y Gestión Sustentable. En el 2015 experimenté un gran cambio al trasladarme a la Secretaría General de la Gobernación.

RII: En el trabajo, ¿cómo sería tu jornada perfecta?

DB: Una jornada ideal es cuando no te quedan cosas sin resolver. Aunque no estén cerradas del todome distiende el hecho de contar con soluciones en marcha o al menos diseñadas. Disfruto del ritmo intenso, la dinámica, los proyectos y desafíos. Soy de plantearme objetivos e intento avanzar firmemente para conseguirlos, me gusta observar avances diarios hacia la consecución de los mismos. Un día ideal también incluye poder vincularse de manera armoniosa con tu grupo de trabajo.

RII: ¿Tuviste experiencia en el sector privado?

DB: Trabajé en la empresa Sancor en Morteros antes de ingresar a la administración pública. En la planta era la única mujer en medio de un plantel de 300 hombres. No obstante, fue una experiencia muy corta porque al tiempo decidí venirme a Córdoba. Estudié Locución y como locutora trabajé en algunas radios: Radio Cultura, Radio Shopping, entre otras. Ejercí en algún momento la profesión de Martillero y Corredor Inmobiliario pero siempre priorizando la administración pública. En mi vida, las otras actividades laborales siempre estuvieron en un segundo plano.

RII: ¿Siempre cumpliste la misma función en la APP?

DB: En el Ministerio de Finanzas hice de todo: liquidé sueldos (en la Dirección de Administración), fui secretaria privada en la Subsecretaria de Finanzas Pública y posteriormente en Presupuesto y Administración. Luego me desempeñé en el Departamento Técnico de la Dirección de Rentas. También asumí el rol de Gerente de Operaciones, Directora de Atención al Ciudadano y Directora de Operaciones y Gestión Sustentable. Actualmente me desempeño como Directora General de Gestión Pública en la Secretaria General de la Gobernación.

RII: ¿Recordás tu primer día de trabajo?

DB: Si por supuesto, fue gracioso. Como lo he mencionado con anterioridad comencé en el Ministerio de Finanzas que al momento de mi ingreso funcionaba en la peatonal, sobre calle Rivera Indarte. En la planta baja se encontraba el Área de Personal donde te registraban en tu primer día, recuerdo que miraba hacia todos lados pensando cuanto tiempo pasaría en ese lugar, viendo personas de muchos años en la administración. Cuando pienso que estoy a punto de cumplir 30 años no lo puedo creer (risas).

RII: ¿Qué hiciste con tu primer sueldo?

DB: Les compré a mis viejos un juego de jardín divino con sillones amarillos y blancos, sombrilla y una mesa que todavía sigo teniendo. Incluso a los sillones los he retapizados y los mantengo al día de hoy. La sombrilla ya partió (risas). Con el segundo sueldo compré un freezer de esos verticales con un montón

de cajones para la casa de mis padres. Y para mí ropa, bastante ropa. Al ser mi vieja una muy buena modista compré telas para que me hiciera vestidos, pantalones, etc.

RII: ¿Tuviste algún mentor cuando ingresaste en la APP?

DB: Si, Cristina Pratto. Éramos muy amigas, vivíamos juntas durante un tiempo pero luego ella se casó y se fue al interior. Con su partida me quedé un poco sola en Córdoba y en el ámbito laboral. Fue un cambio muy fuerte, ella fue claramente quien me dio una mano para que hoy esté acá. Después hubo mucha gente a lo largo de mi trayectoria que me fue brindando oportunidades, Ángel Elettore, Eduardo Gauna, Jorge Córdoba, y Silvina Rivero que fue quien me convocó para ser parte de la Secretaría General de la Gobernación.

RII: Ocupás un puesto donde se deben tomar decisiones, ¿qué estilo de jefatura te gusta?

DB: Tengo preferencia por hablar con la gente, más en este puesto donde aún tengo mucho por conocer y aprender. Me gusta conocer sobre experiencias previas, escuchar a las personas que llevan más tiempo que yo en un ámbito que aún me resulta novedoso. Pero luego de escuchar las distintas opiniones y de analizar las posibilidades de eventuales impactos, la decisión final la termino tomando yo. Las decisiones siempre las tomo analizando una serie de elementos y teniendo en cuenta determinados objetivos, pero jamás perdiendo de vista el sentido común, que a mi entender

debe ser lo que prime en toda decisión que se tome.

RII: Siendo que le dedicaste mucho tiempo al trabajo, ¿sentís que descuidas tu vida o a tu familia?

DB: Lo que más me pesa últimamente es el tiempo que me toma llegar al trabajo y posteriormente volver a casa. Vivo en las sierras y toda esa cuestión positiva que me genera estar en un pueblo pequeño y lejos de la ciudad me termina jugando en contra, ya que ese tiempo que me toma venir al trabajo y luego volver a casa no me suma en ningún ámbito, ni en el familiar ni en el laboral. El trabajo durante muchos años fue mi única prioridad, trabajaba 12 o 14 hs. y así mismo siempre parecía que me quedabas corta. Desde que tuve las niñas logré alcanzar un equilibrio interesante que me permite ser productiva en el trabajo, entendiendo que más allá de las horas dedicadas lo que importa es la calidad de la planificación y el cumplimiento de los objetivos, tratar de imponerte metas cortas e ir cumpliéndolas. Hoy puedo decir que alcancé un equilibrio adecuado entre mi vida laboral y familiar.

RII: ¿La mujer puede lograr un equilibrio entre su vida laboral y extralaboral?

DB: Tengo una visión muy positiva del rol de la mujer, creo que uno puede ser madre y cumplir en el trabajo. En mi experiencia personal no puedo decir que por el hecho de ser mujer se me cerraron puertas. Por suerte encontré en mi marido un padre súper presente. Nos complementamos bien para que las niñas siempre tengan

momentos con cada uno, hay actividades que comparten más conmigo, otras con él y otras con ambos. Eso ha sido de gran ayuda para mí. Además, no puedo dejar de destacar el hecho de haber tenido seres espectaculares que me ayudaron en la crianza de las niñas como las nanas (Bety, Aixa y Caro) y la figura cercana de mi vieja. En síntesis, no me siento presionada por mi condición de mujer, la disfruto y considero que las mujeres podemos alcanzar cualquier meta.

RII: ¿Alguna vez imaginaste que tu historia se podría haber desarrollado en otro lugar o país?

DB: Hay un lugar que me gusta por sobre todos: Nueva York, siempre volvería a esa ciudad. Notengo mucho interés en conocer otros lugares. Aunque Buenos Aires también me parece alucinante, una ciudad preciosa que me tocó conocer de grande. Siempre que puedo la visito junto con mi familia pero no creo que disfrute viviendo ahí de forma permanente. También me gusta mucho el mar, conozco Cuba, Brasil y me encantaría conocer México.

RII: ¿Qué le diría la Daniela de la actualidad a aquella Daniela ingresante a administración pública?

DB: La actual le diría a aquella niña (risas) que la elección fue la correcta.

RII: En tu trayectoria, ¿qué valor no negociaste ni negociarías?

DB: La frontalidad y la honestidad, me brinda mucha tranquilidad no negociar mis valores y principios.

¡Muchas gracias Dani!

Tutorías para terminar tus ESTUDIOS PRIMARIOS

Convocamos a los agentes de la Administración Pública que no concluyeron sus estudios primarios a finalizarlos.

Les recordamos que acompañamos a través de tutorías para que puedan rendir el próximo examen libre que se realizará en el mes de noviembre del corriente año.



Lugar: Área de Capacitación

Días: De lunes a viernes

Horario: 9 a 17 hs.



Programa de
Acompañamiento
para la **Finalización**
de **Estudios**

Para más información escribinos a
terminalidadeducativa@cba.gov.ar
o llamanos al **5243151/52**.

¡Tenemos muchas posibilidades para vos!

Entrevista a **Daniel Alberto Domeniconi**

Ficha Técnica

Nombre y apellido: Daniel Alberto Domeniconi

Lugar de trabajo: Centro Cívico (SGG), Min. de Desarrollo Social, Min. de Vivienda, Arquitectura y Obras Viales y Vialidad Provincial. Docente.

Formación: Contador Público-Profesor de Enseñanza Media y Superior en Ciencias Económicas.



- ¿Qué te impulsó a ser docente?

- ¡Creo por una parte, es una cuestión genética! Mis abuelos lo eran y mis padres también y por otra parte me siento siempre impulsado a transmitir y compartir mis aprendizajes con todos aquellos que lo deseen.

- ¿Cuántos años llevas en la docencia?

- En la educación formal 18 años y en la educación no formal 5 años como capacitador de emprendedores.

- ¿Qué asignaturas dictas como docente?

- Doy clases en la modalidad a distancia, tengo a mi cargo Formación para el trabajo-Ciudadanía y Participación- Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social-Economía y Formación Profesional.

- Desde tu experiencia en la docencia: ¿Cómo ves esta propuesta del Programa Acompañamiento para la Finalización de Estudios?

- Me parece una oportunidad única. Pensar en todos aquellos empleados del estado

que no tuvieron la posibilidad de completar sus estudios, se puedan reconfortar con nuevos conocimientos para promoverse y potenciar su desarrollo personal, cualesquiera sean sus edades. El Programa propone algo sumamente válido.

- ¿Una anécdota que quieras destacar en el marco del programa?

- Bueno, si bien hace poco tiempo que formo parte del programa, se ha dado un hecho muy particular en el tiempo que he estado trabajando en la sede del complejo Pablo Pizzurno. ¡Nos ha tocado rotar por tantos espacios como puedan existir en ese ámbito! Salón de actos, sede de la sala de reuniones del Sindicato, Ministerio de Salud, Senaf y otros que no recuerdo sus denominaciones. ¡¡Es casi una experiencia turística!! Pero, más allá de eso, los alumnos son unos guías formidables que nos van ubicando y haciendo que cada uno de esos espacios se sientan muy confortables y acogedores y, en consecuencia, el clima de trabajo se torna muy productivo.

- ¿Qué recuerdos te han dejado tus

distintas experiencias?

- ¡Innumerables! Más la constante es que cada año, cada ciclo lectivo, es un nuevo desafío. Esta tarea docente implica una gran capacidad de adaptación. Cada grupo es diferente, cada espacio escolar es diferente y aún más; cambiante. Se hace necesario entonces constituirse desde un lugar fuertemente vocacional para ejercer esta hermosa profesión.

- ¿Qué se lleva el alumno más allá de finalizar sus estudios?

- A título personal, espero que el proceso les sea beneficioso desde varios lugares: camaradería con sus pares, socialización y desarrollo de nuevos vínculos, la construcción de un pensamiento más elaborado que mejore sus desempeños en su vida cotidiana y a su vez un panorama ampliado del mundo que le rodea.

- ¿Cuáles son los beneficios del programa?

- Creo que para aquellos que lo transiten, más allá de la certificación, podrán apropiarse de una rutina de aprendizajes significativos y así darles continuidad en un futuro.

- ¿Les recomendarías a los potenciales interesados que hagan la tutoría? ¿Por qué?

- Sí, se los recomendaría porque en ese marco, el espacio de la tutoría, se pueden evacuar dudas y se genera un clima de trabajo conjunto que facilita el abordaje de los contenidos y al mismo tiempo el avance en el recorrido de cada módulo.

¡Muchas gracias Daniel!

"Nosotros te elegimos"



María Julia Brarda

Dir. de Sistemas - Dir.
Gral. de Gestión
Salarial - Secretaría
de Capital Humano

Elegimos a July, porque vemos en ella todas las buenas actitudes que tiene en el ámbito laboral, y hace que la suma de pequeñas acciones en el día a día, afecten de forma positiva a los resultados de una jornada de trabajo.

Es humilde y solidaria con sus compañeros.

Muy responsable en su trabajo, siempre asume el compromiso que se le delega y también se hace cargo de los errores que pudieran ocurrir.

Tiene sentido del humor y ameniza el ambiente de trabajo regalando sonrisas siempre.

Es una persona optimista que suma energía positiva en el quehacer diario.

Comparte los conocimientos con los compañeros, le da un valor agregado a los equipos de trabajo, aumenta la confianza y credibilidad, además de acelerar los planes de trabajo.

Se queda fuera de su horario para terminar alguna tarea importante o para ayudar a algún compañero, si la necesitara.

Para dar un ejemplo de su generosidad y buena onda con sus compañeros, todas las pascuas ella misma hace un huevo de Pascua para cada uno de la Subdirección y además hace uno extra grande y lo sortea entre todos sus compañeros. En resumen, más allá de ser una excelente empleada, responsable, aplicada y de destacarse por ayudar a todos sus compañeros, es alegre, divertida y siempre bien predisposta para todo. Nos brinda su buena onda todos los días.

Ana Carina Murua, Maximiliano Torres
Martínez, Ariel Marovelli y Virginia Banega.



Gualberto Mamani

**Ganador
del segundo premio del Sorteo
"Nosotros te elegimos"**

Es una persona positiva, que destaca lo bueno de sus compañeros en situaciones laborales, dicha actitud eleva el ánimo y suma energías en el grupo.

Cultivan la empatía y solidaridad, sabe situarse en el lugar de las otras personas que trabajan en la dependencia. Se involucra en lo que le sucede y comprende el problema e inquietudes solidarizándose con el resto y contribuyendo a una solución.

Es nuestra mejor publicidad en el Área ya que brinda a los usuarios un trabajo de calidad siendo profesional bajo los efectos de la responsabilidad, prolijidad y amabilidad. Comparte los conocimientos con los compañeros dándole un valor agregado a la calidad de trabajo día a día aumentando la confianza y credibilidad de todos nosotros.

Marcela Pérez, Sergio Jara y Agustín Tiraboschi.



Nora Lía López

Dirección de
RR.HH.
del Ministerio de
Desarrollo Social

Es común pensar en un presente de competencia y de respuestas sin sentido. Nora López es nuestro tesoro en medio de esta ciudad; siempre con una sonrisa que nos recuerda la importancia del compañerismo, de crear un vínculo amoroso, comprensivo y respetuoso.

Quien conoce a Nora sabe que cuenta con sus palabras alentadoras y su mirada que ilumina caminos y despierta entusiasmos. Para el equipo de recursos humanos es una guía ejemplar. Su humor y su perspicacia hacen que las tareas cotidianas estén envueltas de carisma y momentos agradables. Siempre con una sonrisa y algún chiste hace que trabajar sea interesante. Consideramos de gran valor y agradecimiento compartir nuestro tiempo al lado de una persona que nos llena de aprendizajes y enseñanzas, no solo en nuestro entorno laboral y nuestro equipo de trabajo, sino a cada uno de nosotros como personas.

Porque realiza su trabajo como directora con gran responsabilidad y mucha dedicación sin dejar de lado a ninguna de sus compañeras permitiendo que la ayuden mientras les explica cada proceso de cada tarea. Dedicó su tiempo con paciencia a su trabajo. La mejor líder, la mejor compañera, la mejor trabajadora.

Luna Jesica Yanina, Huespe María Laura,
Falcón Agustina Gisela y Gómez Carolina.

GENERACIÓN Y

Apoyo al Joven Emprendedor: se elevará a 80 mil pesos el monto de los créditos

Así lo manifestó el presidente de la Agencia Córdoba Joven, Paulo Cassinerio. Fue en el marco de la entrega de 22 nuevos créditos del programa de Apoyo al Joven Emprendedor. El monto otorgado superó el millón de pesos.

Veintidós nuevos beneficiarios recibieron el apoyo económico que les permitirá iniciar o fortalecer sus emprendimientos. El acto de entrega se realizó el viernes 6 en la sala de Situación del Centro Cívico, donde jóvenes de distintas localidades de la Provincia vieron materializada esta primera ayuda que potenciará sus proyectos productivos.

"Estamos muy contentos con el Programa de Apoyo al Joven Emprendedor. Es la segunda entrega de créditos que hemos hecho en lo que va del año, y todos juntos suman un monto total que ronda los 8 millones de pesos. Hemos visto una importante cantidad de proyectos que fueron presentados y aprobados, tanto de capital como del interior. Y esta es una gran oportunidad para que los jóvenes puedan llevar adelante su sueño productivo, profesional o de servicios para que les genere un autoempleo, lo cual es el objetivo fundamental que estamos cumpliendo en conjunto con la Fundación Banco de Córdoba y el Consejo Federal

de Inversiones", dijo el presidente de la Agencia Córdoba Joven, Paulo Cassinerio. Los proyectos incluyen un amplio abanico de rubros que van desde la venta de ropa hasta la adquisición de equipamientos odontológicos; servicios de organización de eventos, peluquería canina y asesoramiento jurídico, entre muchos otros. Emprendedores de Cruz del Eje, Villa María, Córdoba Capital, Los Surgentes, Alicia, Porteña, Monte Buey y otros lugares de la Provincia se animaron a soñar con un trabajo a sus medidas y, habiendo cumplido con los requisitos y capacitación previa, presentaron proyectos que fueron aprobados. El monto total de esta segunda entrega superó el millón de pesos.

80 mil pesos

Tal como lo manifestó Cassinerio, a partir de las próximas entregas el monto que se entregará será de hasta 80 mil pesos. "Sabemos que la inflación sigue creciendo, que cada vez se complican más las cuestiones económicas, y es por



PROGRAMA PROVINCIAL DE APOYO AL
**JOVEN
EMPRENDEDOR**

eso que entendemos que debe haber un Estado presente al frente de esa situación, al lado de los jóvenes emprendedores y apoyando la generación de empleo y autoempleo, tal como la política de la Provincia de Córdoba lo indica", dijo.

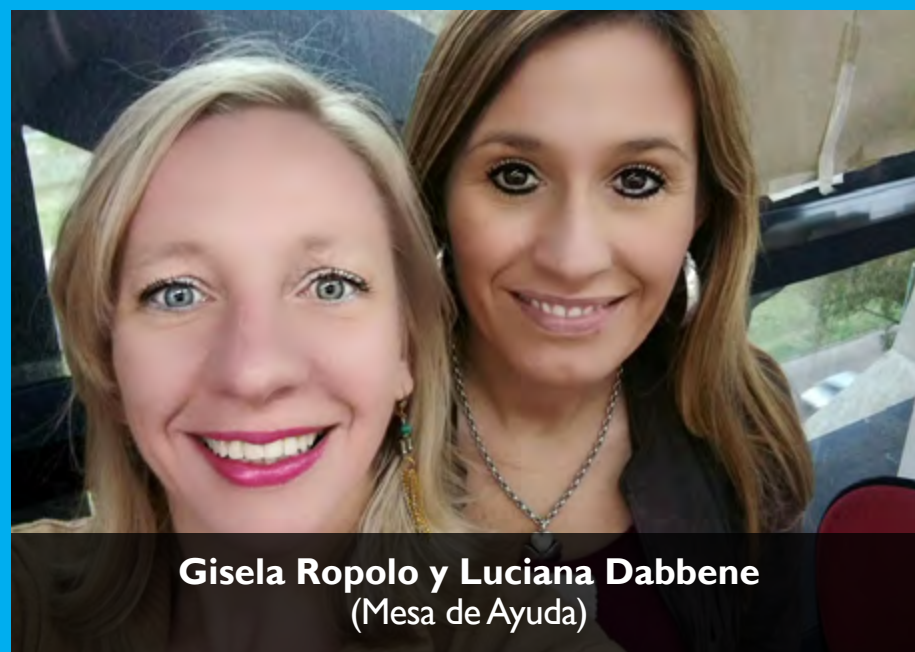
Sobre el programa

Destinado a jóvenes de 18 a 35 años, esta iniciativa acerca líneas de créditos a emprendedores que busquen comenzar con actividades productivas, de bienes y servicios, como así también científicas y de investigación. Incluyen la recepción de subsidios por cada nuevo trabajador contratado a lo largo de dos años (1.500 pesos por el primer año de contrato y 1.200 pesos por el segundo), la exención de Impuestos sobre los Ingresos Brutos e Impuestos a Sellos por el desarrollo de la actividad (por dos años) y la capacitación gratuita en el taller "Inducción al Emprendedorismo", donde se incorporan conceptos básicos y herramientas para la gestión de microemprendimientos.

LOS FORMULARIOS PUEDEN DESCARGARSE INGRESANDO A: <http://cordobajoven.cba.gov.ar/programa-provincial-de-apoyo-al-joven-emprendedor/>

MomentoSelfie

¡Especial Día del Empleado Público!



Gisela Ropolo y Luciana Dabbene
(Mesa de Ayuda)



Ignacio, Mauricio, Natalia, Beatriz, Belén y Mara
(Personal y Sueldos - Dir. de Jurisdicción de RR.HH.)



Juan Carlos Quevedo, Barrionuevo Marcela, Ruiz Ortiz Paola Patricia y Villafañe Adriana (Dir. de Patrimonial)



Emiliano Luciani, Agustín Cuomo, Sofía Moreira, Eugenia Gimeno, Sebastián Chautemps, Agustín Meirero, Mariano Plencovich, Federico Benavides, Mauricio Caggia, Marybel Álvarez Gatti y Belén Di Tella
(Sec. de Fortalecimiento Institucional)



Marta, Pame, Dani, Sofi, Ivana y Emilse
(Dirección de RR.HH.)



Betty, Lili, Mara, Marina, Cecilia, Marta y Jorge
(RRHH. Secretaria General)



**Mauro Comba, Flor Coral Guerra,
M. Eugenia Briganti, Franco Minigutti, Matías
Sánchez y Fernando Chavez Bustos**
(Subdirección de Administración de base de datos)



**Fernando Spidaleri, Griselda Roldán, Verónica
Falco y Lorena Anlletano**
(SUAC)



**Gregorio, María Ester, Victoria, Christian,
Paula y Verónica**
(Subdirección de Datos)



**Gabriel, Adriana, Natalia,
Angélica y Rodrigo**
(Subdirección de Datos)

CONTROLÁ TU PRESIÓN ARTERIAL

La **hipertensión arterial** es una **enfermedad crónica** que se caracteriza por un incremento de la presión sanguínea en las arterias. Es la **principal causa prevenible de enfermedades cardiovasculares**, problemas **renales**, **derrames cerebrales** y **ceguera**.



En **Córdoba**
1 de cada 3

personas tiene hipertensión y **1 de cada 3, no sabe que la tiene**

Una **persona tiene hipertensión arterial** si su presión supera los valores

140/90

En general, **no da síntomas**; pero **a veces puede manifestarse con:**

- | Dolor de cabeza
- | Dificultad para respirar
- | Mareo
- | Dolor en el pecho
- | Palpitaciones
- | Hemorragia nasal

Si tus **padres o abuelos** tienen hipertensión, si **tenés sobrepeso**, **tenés diabetes** o **fumás**

CONTROLÁ TU PRESIÓN

Recomendaciones

-  Mantené un peso adecuado
-  Caminá diariamente
-  Reducí el consumo de sal
-  Controlá el consumo de alcohol
-  Evitá fumar
-  Tomá los medicamentos indicados por tu médico
-  No abandones tu tratamiento

Catalina de María Rodríguez

Quién es y qué hizo la cordobesa “rebelde” que pronto será beatificada.

Una mujer nacida en Córdoba, con una vida “revolucionaria” para su tiempo, que fundó una congregación religiosa a pesar de haber sido antes esposa y madre, y que ayudó mucho al Cura Brochero en su obra educativa, religiosa y social, será proclamada beata en el próximo 25 de noviembre. Se trata de Catalina de María Rodríguez, a quien la Iglesia le atribuye la intercesión divina en un presunto milagro que rescató de la muerte (tras un prolongadísimo paro cardíaco) a una mujer tucumana que todavía vive.

Catalina, quien nació en 1823 y murió en 1896, pasó a la historia por la “formalidad” de haber fundado la Congregación de las Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (con sede en calle David Luque, en barrio General Paz, en Córdoba); pero su vida fue muy singular.

Para la hermana Silvia Somaré, autora de varios libros sobre la vida de la “Madre Catalina”, esta cordobesa fue una verdadera “rebelde” para su tiempo, porque tanto laica como religiosa “emprendió, inspirada por su fe, iniciativas que no encajaban en su época para la vida de una mujer”. El plenario de obispos y cardenales que se reúne en la Congregación para las Causas de los Santos, en El Vaticano, aprobó todos los procesos que verificaron una intervención milagrosa de Catalina. Como las beatificaciones (es el paso previo a la canonización) se realizan, por lo general, en el lugar de origen de la beata,



Fue esposa, madre y después de enviudar se hizo monja y fundó una congregación. Además, brindó una ayuda vital para la obra del Cura Brochero en Traslasierra.

esa ceremonia se realizará en Córdoba y contará con un enviado papal. La Madre Catalina, cuyo nombre secular era Josefa Saturnina Rodríguez, nació el 27 de noviembre de 1823 en Córdoba. Luego de haberse casado con un hombre viudo, de haber ejercido como madre de los hijos de su cónyuge y de haber tenido una hija que murió al nacer, Catalina enviudó y decidió retomar la vocación religiosa. Años después fundó la congregación que hoy tiene presencia en varios países. En 1877 recibió del Cura Brochero el pedido de ayuda para la misión apostólica

y educativa que el santo desarrolló en Traslasierra, y se hizo cargo de la escuela de niñas, y de la atención de la Casa de Ejercicios en la villa serrana. Luego de una vida santa, murió en la pascua de 1896 y fue declarada “venerable” por el papa Juan Pablo II el 17 de diciembre de 1997.

Fuente: Artículo Editado. Información extraída de <http://www.lavoz.com.ar/ciudadanos/quien-es-y-que-hizo-la-cordobesa-rebelde-que-pronto-sera-beatificada>

BELL VILLE

Capital Nacional de la Pelota de Fútbol



En Bell Ville, ciudad ubicada 200 km. al sudeste de Córdoba Capital, el 20 de abril de 1931, fue inventada la Pelota de Fútbol sin tiento, denominada “Superball”, con pico y costuras invisibles. El 09 de Septiembre de 1936, la misma fue utilizada por primera vez en un partido oficial de la Asociación del Fútbol Argentino y fue incorporada por la FIFA en la Copa

Mundial realizada en 1938 en Francia. En la actualidad, la localidad de Bell Ville es sede de la “Fiesta Nacional de la Pelota de Fútbol sin tiento”, en la cual se realizan torneos, muestras, conferencias, concursos y diversas actividades relacionadas con el fútbol. El 31 de mayo del presente año la Cámara de Senadores de la Nación declaró a la localidad cordobesa de Bell Ville como Capital Nacional de la Pelota de Fútbol. Cabe destacar que, la mayor gloria del fútbol de Córdoba es Mario Alberto Kempes, “El Matador” nació en Bell Ville y es considerado como uno de los grandes jugadores de la historia argentina que nos dio la alegría de la Copa del Mundo del 78, por ello, a través de un proyecto elevado por un aficionado al Gobernador Juan Schiaretti, quien considero como positiva la idea, permitió que el 21 de octubre del 2010, el Chateau Carreras pase a llamarse Estadio Mario Alberto Kempes, en homenaje al ex futbolista cordobés. Otro aspecto a distinguir es el río Tercero

que atraviesa Bell Ville en distintos puntos de la ciudad a lo largo de una importante cantidad de kilómetros, formando en sus costas distintos balnearios que se vuelven puntos de encuentro con la llegada de cada verano. Las playas del centro se encuentran dentro del Parque Francisco Tau, las más conocidas son Paso de la Arena y El Diquecito, que en temporada cuentan con servicios de todo tipo, incluso bañeros que cuidan la seguridad de toda la gente que se acerca a ellas. Los puntos de interés de esta bella ciudad son muchos y variados, y van desde los edificios públicos hasta el Monumento a la Pelota de Fútbol, el cual convoca a miles de curiosos. Una rareza: el Club Atlético y Biblioteca River Plate, que fue fundado por simpatizantes de los famosos clubes de fútbol de Boca y River, quienes optaron por nombrarlo como River y darle los colores distintivos de Boca a todas sus camisetas. Una muestra de que en Bell Ville, la unión hizo la fuerza.



Por Sofía Salvucci
Dirección General de Gestión Salarial



*Colaboraron en esta sección los Centros Infantiles Saluditos y Mi Pequeño Gran Mundo

Papis, córtenla con el celu!

Una imagen para pensar. La presencia “ausente” de los padres por el uso del celular es un reclamo frecuente de los más chicos de la casa.

Especialistas advierten del riesgo de invisibilizar a los chicos en pos de la atención absoluta a la pantalla del teléfono. Recomendán al menos dos horas al día de desconexión y ausencia de pantallas en la mesa.

“Papá está sin estar”, me dicen los pacientes. Lapidaria y con una precisión que asusta, la psicopedagoga infantil Liliana González asegura que en su consultorio ese es el reclamo más generalizado y creciente de los últimos años. ¿Y dónde están los padres que no están? Con el teléfono en la mano. Con el smartphone, pasaporte infinito a la desconexión plena de lo que pasa en el mundo real. Aparato en el que los argentinos consumen, en promedio, cuatro horas diarias de su tiempo y al que miran cada ocho minutos, en el mejor de los casos.

“Es un problema muy serio, los papás no están tomando conciencia de la poca disponibilidad que están teniendo para los chicos por el celular”, apunta Maritchu Seitún, licenciada en Psicología y autora de varios libros sobre crianza. “Al adulto le está costando sostener la conversación”, agrega.

La mejora en la infraestructura tecnológica y los paquetes de datos

casi ilimitados a mejores precios han provocado que la conexión al teléfono sea permanente. En el trabajo, durante las compras, mientras se espera un semáforo, mientras se sirve la cena al hijo. Sin advertirlo, su presencia copa todos los espacios, las horas, los lugares. Todo.

“Mi mamá está todo el tiempo mirando el celular. Escribe o pasa el dedo mirando lo de Facebook”, dice Micaela, de 7 años. Asegura que le habla, pero la mamá no responde. “Yo quiero que no lo lleve cuando vayamos a la plaza”, reflexiona. Son los chicos “chicos”, sin acceso todavía a un celular propio los que reclaman más atención.

Los que ya tienen un teléfono propio, ya está: cayeron atrapados, al igual que sus padres. Y harán lo mismo que ellos, sin margen de autocontrol para cortar.

“No podemos sacarles el celular a nuestros hijos”

Consecuencias

La succión absoluta de toda atención adulta tiene dos consecuencias directas, según los especialistas: una es la adicción, presente y futura. Será muy difícil poner límites en edades más avanzadas si el propio adulto no los tiene ante el niño.

“El tema es que los chicos están viendo que los padres no pueden, qué les vas a pedir más adelante que no hagan determinada cosa, si los padres

no pueden”, pregunta González. “Los primeros adictos a las pantallas son los adultos y les hemos pasado esa adicción a los niños”, agrega.

La segunda consecuencia es que el niño se siente relegado. “Cuando los adultos prestan más atención a los celulares que a los chicos o cuando cualquier llamado o WhatsApp interrumpe la conversación y no se pueden respetar esos espacios de privacidad y conexión con el otro, los chicos se sienten abandonados”, sostiene Claudia Messing, psicóloga, socióloga y presidenta de la Sociedad Argentina de Terapia Familiar.

“Los chicos se sienten valiosos y queridos en la medida en que papá y mamá tengan ganas de estar con ellos. Si leo el diario, te contesto; pero si estoy con el teléfono, ni me doy cuenta”, apunta Seitún.

Esa invisibilidad que adquiere el entorno cuando la pantalla se lleva el ciento por ciento de nuestra atención es grave cuando el invisible es un hijo. Y con un agravante: se pierde la noción del tiempo. Nunca es un minuto.

¿Qué hacer?

¿Cuál es la receta? ¿Hay manera de encontrar un punto de equilibrio? ¿Prohibimos el celular? ¿Negociamos? ¿Nos escondemos? ¿Hacemos promesas de abstinencia? ¿Las podremos mantener? “Los padres tienen que dejar los celulares cuando llegan a la casa, y retomarlos cuando los chicos se vayan a acostar”, recomienda González, sin ninguna excusa o contemplación. Dice que es tendencia mundial entre los pediatras el reclamar a los padres que los teléfonos se apaguen a las 20.

“Soy absolutamente protecnología, pero hay que tener una o dos horas para presencia total con los chicos” dice Seitún. Considera que el momento de la comida en la mesa se tiene que desarrollar sin tecnología: es la oportunidad para que todos se den cuenta de que se la puede pasar muy bien sin teléfono. Y si fuese sin ninguna pantalla, mejor.

“Hay que dejar los teléfonos y las computadoras a la entrada de casa, ninguna empresa se va a derrumbar porque durante dos horas los empleados estemos ausentes o no estemos en línea. Además, es muy importante también que los demás sepan que no estoy siempre disponible”, agrega.

El saber esperar es una manera de controlar la ansiedad. Para Messing, la solución es algo diferente: prohibir no sirve, dice. “Hay que plantear el problema, hablar con los chicos —de todas las edades—, decirles cuál es la situación, el malestar que el teléfono les produce a todos si se usa descontroladamente y juntos proponer soluciones y acuerdos sobre el tema”, sugiere.

Algunos tips para que el celular no nos aíse:

Suspender: Hay pediatras que sostienen que, a las 20, los adultos tienen que apagar los celulares y volver a encenderlos recién cuando los chicos se fueron a dormir. Algunos plantean al menos dos horas de abstinencia absoluta.

Cena: La coincidencia es unánime: a la hora de comer, nada de teléfono. Así se disfrutan los alimentos, se comparten tareas y se generan conversaciones en la familia.

Diferenciar: Hay en los chats, muchos mensajes basura: chistes, videos, gifs. Si estamos en familia, priorizar sólo lo importante y dejar para otro momento lo demás.

Pausa: El chat y el “visto” exigen una respuesta inmediata. Hay que hacer saber al resto que no siempre podemos responder al instante.

Planteo: Conversar con los chicos la situación, exponer el problema y buscar soluciones consensuadas.

Jerarquías: Los padres son los que deben controlar su dependencia a la pantalla primero, y la de los chicos en segundo lugar. Pero es posible que, por razones de trabajo o lo que fuese, el adulto necesite consultar el teléfono. Los chicos también tienen que entender la diferencia.

Fuente: González, L. (24 de agosto 2017). “Papis, córtenla con el celu”. Lavo. Recuperado de <http://www.lavoz.com.ar>



Mes de la familia



HACELO VOS MISMO

Cactus decorativos

¡Aprendé a hacer estas bonitas macetas con cactus, que sobreviven a interiores y sin necesidad de regarlas!

Materiales:

- Piedras de río de varios tamaños
- Pinturas y pinceles
- Corrector líquido o fibrón blanco
- Piedritas
- Maceta

Paso a Paso:

Elegí varias piedras y pintalas de diferentes tonalidades de verde. Dejalas secar. Usá el corrector líquido o el fibrón para pintar las espinas, podés hacer asteriscos o puntos, ¡como más te guste! Colocalas en la maceta y tapá con piedritas. ¡Manos a la obra y a decorar los escritorios!

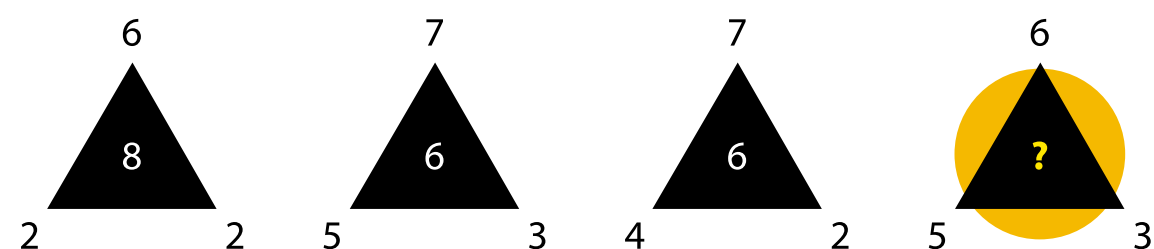


Fuente: Artículo Editado. Información extraída de <http://li24web.com/decora-con-unos-lindos-cactus-de-piedra>

VUELVO EN 5'

¡Acertijos!

1 ¿Qué número falta en el cuarto triángulo?



3 Bombilla

Estás frente a una puerta cerrada que conduce a una habitación a oscuras en la cual hay una bombilla, pero donde estás no puedes ver si está encendida o apagada. Lo que sí hay donde estás, son cuatro interruptores de los cuales sólo uno enciende la bombilla del otro lado de la habitación. Puedes activar o desactivar los interruptores cuantas veces quieras, pero sólo puedes entrar en la habitación una sola vez.

¿Cómo harás para determinar cuál es el interruptor que enciende la bombilla?



2 Un lobo, una cabra y una lechuga

Un pastor tiene que pasar un lobo, una cabra y una lechuga a la otra orilla de un río, dispone de una barca en la que solo caben él y una de las otras tres cosas. Si el lobo se queda solo con la cabra se la come, si la cabra se queda sola con la lechuga se la come.

¿Cómo debe hacerlo?

La mente es como un paracaídas, sólo funciona si se abre.

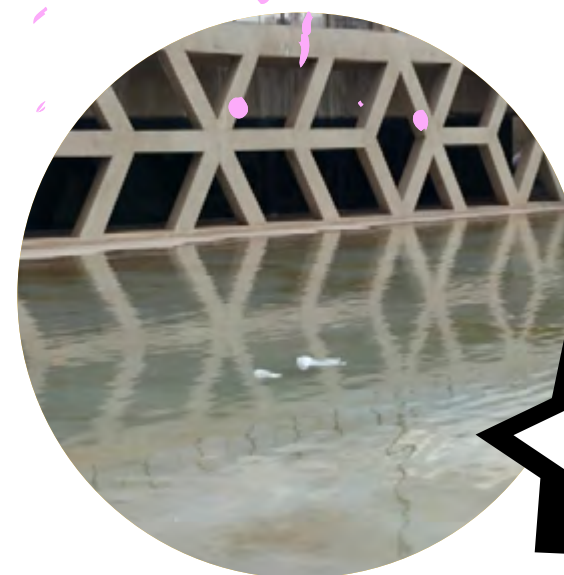
Albert Einstein

Respuestas:
1. Tres. El número de arriba menos el número de abajo a la izquierda, multiplicado por el número de abajo a la derecha, equivale al número que está dentro del triángulo.
2. El pastor pasa primero la cabra, la deja en la otra orilla y regresa por el lobo, al cruzar deja al lobo y vuelve con la cabra, deja la cabra y cruza con la lechuga, deja la lechuga con el lobo y regresa a por la cabra.
3. Primero se enciende el primer interruptor y el segundo. Al cabo de un rato se apaga el primero. Y se enciende el tercero. Se entra en la habitación: Si la bombilla está apagada y caliente era el primer interruptor. Si la bombilla está encendida y caliente era el segundo. Si la bombilla está apagada y fría es el tercero. Si la bombilla está apagada y fría es el cuarto.

PIDO LA PALABRA



“Respetemos las indicaciones que reflejan la cartelería de nuestro espacio de trabajo”.



“Evitemos arrojar residuos en espacios indebidos. La limpieza y su mantenimiento es una responsabilidad de todos”



“Utilicemos los tachos de residuos adecuadamente”

“Un ambiente laboral adecuado lo construimos entre todos”.
Envíanos tus comentarios y/o fotografías relativas a prácticas inadecuadas en tu lugar de trabajo. No olvides que buscamos destacar acciones incorrectas, no personas en particular.
¡Escribí a revistaonce11@cba.gov.ar y contanos!

LÍDERES FORMADORES

Por José Guida

Dirección de RR.HH. de la Secretaría General de la Gobernación



Estimados lectores, compañeros de trabajo y amigos; les quiero contar que me tomé la libertad de llamar un día a los chicos que arman esta gran revista (muy necesaria y útil a mi modo de ver) para contarles que tenía un interesante artículo referido a Capital Humano que había leído en LinkedIn. El autor es bastante conocido en el rubro del Management, es un calificado emprendedor y exitoso creador de lo que él originalmente llama “Charlas disruptivas”. Leo Piccioli tiene varios artículos en esa red. También está presente en otras redes como Facebook y

Twitter, si alguien tiene el deseo de buscar más artículos vinculados, puede buscarlos en sus redes sociales; valen la pena. El tema eje del artículo me pareció muy acertado para esta época (luego de haberse cerrado las evaluaciones de desempeño). Considero muy positivo el hecho de poder hacer una devolución a nuestro equipo sobre su rendimiento y alentarlos a crecer tanto a nivel individual como grupal. Creo que en la vida, en varios ámbitos somos líderes (entendiendo que ser líder no necesariamente implica ser jefe), en el trabajo,

en alguna institución, en la comisión de padres y en el lugar más importante y necesario, nuestra familia. A mi entender, un buen líder se materializa cuando sabe delegar funciones y tareas en su equipo y prepara adecuadamente a sus colaboradores para afrontar desafíos en su ausencia; así como con los hijos uno busca dejarles un legado de valores y conductas; en el trabajo creo cabalmente que debemos hacer lo mismo, liderando con el ejemplo y brindando capacitación e información para hacer equipos más productivos. Los dejo con el artículo. Gracias. ¡Espero sus comentarios! Un abrazo.

¿QUÉ PASARÍA SI CADA LÍDER SE EMPEÑASE EN FORMAR GENTE MEJOR QUE UNO?

Por Leo Piccioli

La semana pasada JP, mi mano derecha en Brasil, publicaba un post genial sobre cómo bajar 40 kg. y crecer como líder fueron de la mano.

El viernes, Gonzalo (mano derecha en Argentina) con todo el equipo de líderes de Staples Argentina abrió nuestra primera tienda en Tandil.

Los dos ingresaron a la empresa hace más de 10 años, los dos trabajaron en la sede central de Staples cerca de Boston y en “el país hermano” (Argentina o Brasil). Los dos llevan adelante las operaciones mucho mejor de lo que yo haría. De hecho toman muchas decisiones diferentes a las que tomaría yo y en general, con resultados mejores de los que yo obtendría. Por eso en ambas operaciones hay, por ejemplo, comisiones por ventas.

A su vez, Gonzalo y JP están desarrollando líderes que un día serán mejor que ellos.

Justo estos días, también Natalia De Diego me contaba:

“En general me muevo en forma transversal generando lío o crecimiento exponencial a personas que nadie ve y que están dispuestas a dar mucho más; para eso rompo estructuras, moldes, y desacomodo todo, descubro talentos, armo nuevos equipos (es decir hago lo que se me canta) quizás no es muy bueno pero yo soy feliz y es la mejor versión de mí en esa dualidad.” Su jefe (y padre), bastante más estructurado, confía y le permite equivocarse para desarrollarse.

Como dice Richard Branson:

¿Se imaginan el mundo si todo líder se empeñara en desarrollar gente que lo supere?

La pregunta clave, en realidad, es por qué no sucede esto.

Una de las posibilidades es nuestra inseguridad, que nos lleva a tener que alimentar nuestro Ego. Para él, un futuro líder es una amenaza. En la política no me canso de ver estos casos, pensemos en las pocas veces que podemos llamar a un gobernante “estadista”.

Otro motivo es la actitud de héroe. Yo mismo la tuve cuando en 2003 estaba convencido de poder resolver los problemas en Brasil.

También influye el miedo a delegar. Delegar implica aceptar formas distintas de hacer las cosas, y muchas veces (de nuevo el Ego) no estamos dispuestos. Pero hay que tener en cuenta que el mayor aprendizaje (dicen que el 80%) se da en acción, y no en el aula.

Y tal vez el cuarto, que cruza a todos, es el cortoplacismo: dos casos comunes son aceptar exigencias de “resultados inmediatos” y no ser fiel a nuestra escala de valores por miedo. ¿Cómo se resuelve esto?

Yo siento que en todos los logros futuros de Gonza y JP va a haber algo mío. Que de alguna manera mi legado (lo mismo que con mis hijos) va a perdurar más allá de mí. Como escribí en referencia a ser CEO:

Ser líder como objetivo es mediocre. El desafío es liderar para hacer del mundo un mundo mejor.

Nota al pie: espero que muchos me tilden de idealista, como opuesto a realista. Sin embargo estoy convencido de que ambos conceptos son compatibles.





20.000

alumnos de modalidad
a distancia aprobados



capacitate
desde cualquier lugar



Inscripciones: disponibles todos los días 20
de cada mes en inscripciones.cba.gov.ar
Consultas: capacitacionadistancia@cba.gov.ar

**Buzón de
Sugerencias**



Envíanos tu comentario o sugerencia para la revista a:

revistaonce11@cba.gov.ar

ONCE 11

Episodio 6

Secretaría
GENERAL
DE LA GOBERNACIÓN

 GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
CÓRDOBA

 **ENTRE
TODOS**