

Estas acciones pueden provocar problemas en la posición de los dientes.



1_DEBES EVITAR

Morder lapices.



2_EVITAR

Morder capuchones de lapiceras.



3_EVITAR

Interponer la lengua entre los dientes.



“UNA ALIMENTACIÓN VARIADA AYUDA, EN LA PROTECCIÓN DE TUS DIENTES”



COMER

Carne hace bien.



INCORPORAR

Verduras y Frutas.



TAMBIÉN

El queso, La leche y el pescado hacen fuerte tus dientes.

