



**Cepillarte los dientes
siempre después de
comer dulces ó
golosinas.**



**Debes cepillar tus
dientes por lo menos 3
veces al día, con una pasta
dental que contenga flúor.**



**Recuerda que el
cepillado nocturno es
el mas importante.**

**Recuerda visitar
al Odontólogo, por lo menos 2 veces al año.
Porque a veces las caries no duelen y no se ven.**

¿SABÍAS

La Importancia

de la HIGIENE BUCAL?



INSTITUTO PROVINCIAL
ODONTOLÓGICO

