



DIRECCIÓN DE SEGURIDAD DE PACIENTES

LOS HOSPITALES PUBLICOS Y PRIVADOS Y LAS INFECCIONES HOSPITALARIAS

Las infecciones hospitalarias son enfermedades endemoepidémicas propias de los establecimientos de salud, que se pueden controlar pero muy difícil de erradicar y que afectan a los pacientes y al personal por estar más expuestos a las diferentes prácticas hospitalarias.

Las infecciones hospitalarias afectan del 4 al 13 % de los pacientes que ingresan a un hospital. Son mas frecuentes en las unidades de cuidados intensivos (aumentan en función de su complejidad) y en los pacientes quirúrgicos. Generan un aumento considerable en la morbilidad, con el consiguiente incremento de costos en hospitalización.

En cualquier hospital pueden aparecer infecciones hospitalarias que pueden ser endémicas, por causa común y dentro de los valores esperados, o epidémicas, por causas especiales y que exceden los valores esperados.

Mediante programas eficaces, es posible reducir notablemente su incidencia y disminuir drásticamente el gasto.

La vigilancia, la prevención y el control de infecciones hospitalarias abarcan un amplio espectro de actividades que el hospital coordina y lleva a cabo en la asistencia directa del paciente. Para lograr su funcionamiento es menester que los hospitales cuenten con un comité de prevención y control de infecciones y con personal que se desempeñe de manera regular y permanente, en las actividades de vigilancia, prevención y control.

Un programa efectivo puede reducir hasta un 27 % las neumonías asociadas a asistencia respiratoria mecánica (ARM), un 35 % las infecciones del sitio quirúrgico (ISQ) u operatorio (ISO), un 31% las infecciones del tracto urinario (ITU) asociadas a catéter urinario, y un 35 % las infecciones primarias de la sangre (IPS) asociadas a catéter central. Estos porcentajes de reducción de las infecciones hospitalarias dependen de los valores iniciales, que si son elevados pueden conducir a disminuciones más significativas, sabiendo que, aún así, no es posible ofrecer ni asegurar un riesgo de infección igual a cero.

El concepto de gestión de riesgo en la conducción hospitalaria supone la incorporación de una metodología que identifique, analice y evalúe los riesgos de cada proceso para prevenir complicaciones en un entorno cada vez más difícil por un incremento de pacientes con alto riesgo de infecciones, aparición de microorganismos resistentes a los antibióticos y aumento de la complejidad de los procedimientos empleados.

Desde el año 2008, la Dirección de Seguridad de Paciente de la provincia de Córdoba trabaja con el Programa VIHDA del Instituto Nacional de Epidemiología para la vigilancia, prevención y control de las infecciones hospitalarias en 12 hospitales públicos (más de 100 camas) y a partir del año 2011 extiende este proyecto para el resto de los hospitales públicos provinciales.

Además, colabora en el plan de reducción de la mortalidad infantil a través de la prevención de eventos adversos en servicios de neonatología, en especial las infecciones de la sangre (sepsis neonatal). En este campo, la acción inicial efectuada en el sector público se extiende al sector privado mediante el programa VIHDA en instituciones de más de 100 camas y a través de un Comité de Infecciones Hospitalarias en centros de menos de 100 camas registrados y controlados por la Dirección de Seguridad de Paciente.