

## **RECOMENDACIÓN JUNIO 2009**

### **DESARROLLE UNA ADECUADA EPICRISIS**

Es relativamente frecuente encontrar en las historias clínicas que llegan a NOBLE para la defensa de casos de responsabilidad profesional la ausencia o mala confección de esta importante parte de la documentación médica.

La palabra epicrisis deriva del griego y etimológicamente significa “juicio o apreciación posterior”. El documento no sólo resulta importante desde el punto de vista estadístico (sobre todo cuando los criterios de alta se encuentran codificados), sino que es vital para garantizar una adecuada comunicación con el paciente y con otros médicos que serán responsables del seguimiento.

Normalmente se trata de un documento emitido al momento del alta para resumir los aspectos más destacables del historial del paciente durante su internación. No sólo sirve como “cierre” de lo realizado en la institución, sino que debe servir como primer eslabón de la cadena de seguimiento del paciente.

Una epicrisis bien confeccionada debe poder servir también como resumen de historia clínica a ser entregado al paciente o como hoja de derivación. Debe constar mínimamente de: <sup>(1)</sup>

- ✓ **Diagnóstico Principal:** Es la enfermedad o síndrome que según la interpretación del médico es la que mejor explicó el motivo de internación al momento del alta: Ej: Neumonía de base derecha
- ✓ **Antecedentes:** Es aquella enfermedad y/o procedimiento que padeció el paciente y fue resuelto con anterioridad a su internación actual, no

pudiendo generar ningún acto diagnóstico o terapéutico. (Ej: Ex tabaquismo severo)

- ✓ Comorbilidades: Es aquella enfermedad preexistente, actualmente en actividad que genera actos médicos, tanto diagnósticos como terapéuticos, o que condicionan las decisiones terapéuticas (Ej. EPOC, diabetes, HTA, obesidad)
- ✓ Procedimiento Principal: Se define como la principal intervención invasiva realizada al paciente con fines diagnósticos y/o terapéuticos en relación al diagnóstico principal. (Ej. Infusión de Antibiótico)
- ✓ Complicaciones: Son los diagnósticos que se interpretan relacionados con el diagnóstico principal. Incluye a las complicaciones esperables de la enfermedad o los efectos adversos de medidas diagnósticas y/o terapéuticas relacionadas con el manejo del diagnóstico principal.
- ✓ Procedimientos Secundarios: Son aquellos procedimientos realizados con fines diagnósticos y/o terapéuticos que no cumplen los criterios del procedimiento principal. Pueden estar relacionados con el diagnóstico principal sus complicaciones o la presencia de otros diagnósticos.

También resulta importante que figure en la epicrisis el plan de alta, figurando:

- ✓ Sitio, fecha y hora del próximo control y profesional responsable del mismo
- ✓ Signos de alerta que indiquen un empeoramiento de la situación de salud o una recaída, así como también las acciones que debe llevar a cabo si se presentan.
- ✓ Medicamentos
- ✓ Dieta
- ✓ Qué actividades diarias puede retomar y cuáles no.

En el caso de entregar instrucciones de alta, resulta importante que el paciente deje asentado en la historia clínica que ha recibido y comprendido las instrucciones brindadas por el médico.

No sólo es útil realizar este resumen al momento del alta o derivación del paciente, sino que también deberían realizarse epicrisis internas cuando el mismo pasa de un sector a otro, como por ejemplo de terapia intensiva o de guardia a piso de internación. De esa forma se garantiza que el siguiente prestador pueda acceder a información actualizada respecto al estado del paciente para poder prestar una atención segura.

Desde el punto de vista de la responsabilidad profesional, la epicrisis resulta una gran oportunidad para que el médico tratante resuma en documento breve los aspectos centrales de la evolución del paciente y los pasos a seguir, demostrando preocupación por la continuidad de cuidado, algo que muchas veces es muy difícil de demostrar en historias clínicas que terminan abruptamente y sin que quede volcado en las mismas los pasos a seguir luego de la internación.

## **Bibliografía**

(1) Hospital Italiano de Buenos Aires. Campus virtual. Epicrisis. Ejemplos de especialidades clínicas complejas. [www.campus.hospitalitaliano.org.ar](http://www.campus.hospitalitaliano.org.ar)