



Provincia de Córdoba: Prevalencia de Enfermedades Crónicas No Transmisibles y sus Factores de Riesgo

Introducción

Las Enfermedades Crónicas No Transmisibles constituyen la principal causa de morbimortalidad a nivel nacional, regional y mundial. Las principales enfermedades incluidas en este grupo (enfermedades cardiovasculares, tumores, diabetes) comparten factores de riesgo en común relacionados a hábitos y costumbres de la población.

Está ampliamente documentado que la multicausalidad se pone de manifiesto en las enfermedades no transmisibles y los determinantes sociales de la salud inciden directamente sobre los niveles de las mismas en la población.

La Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009 constituye una herramienta fundamental para la vigilancia de las ECNT, que provee por primera vez una línea de tendencia de los principales factores de riesgo. Esto tiene como intención el análisis de los resultados de las políticas implementadas a nivel nacional y en las distintas jurisdicciones y permitir establecer metas factibles para la formulación de políticas de salud pública al respecto. La información proveniente de esta Encuesta constituye un insumo muy importante no solo para el sector salud sino también para otros sectores de gobierno y múltiples actores.

Objetivos

Describir la prevalencia de ECNT y sus factores de riesgo en la provincia de Córdoba, a partir de los datos de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009.

Características sociodemográficas

La ENFR en la provincia de Córdoba fue realizada en 2009 a personas de 18 o más años. La encuesta se aplicó, luego de un muestreo polietápico, en localidades de 5.000 o más habitantes.

La distribución por sexo muestra un 41,51% de varones (n: 868) y un 58,49% de mujeres (n: 1223).

La media de edad de los encuestados fue de 46 años, la mediana de 45 años. En la tabla 1 se muestra la distribución de la población según grupos de edad y sexo.

Tabla 1. Distribución de la población según grupo de edad y sexo en la provincia de Córdoba. ENFR 2009 (n:2091)

| Grupo de Edad | Sexo | | | | Total | |
|---------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | VARÓN | | MUJER | | | |
| | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| 18 a 24 años | 100 | 4,78 | 140 | 6,70 | 240 | 11,48 |
| 25 a 34 años | 201 | 9,61 | 240 | 11,48 | 441 | 21,09 |
| 35 a 49 años | 237 | 11,33 | 289 | 13,82 | 526 | 25,16 |
| 50 a 65 años | 169 | 8,08 | 273 | 13,06 | 442 | 21,14 |
| 66 años y más | 161 | 7,70 | 281 | 13,44 | 442 | 21,14 |
| Total | 868 | 41,51 | 1223 | 58,49 | 2091 | 100,00 |

- **Nivel de Instrucción**

Los datos del nivel de instrucción muestran que un 13,10% de la población presenta hasta primario incompleto, un 37,02% presenta primario completo y secundario incompleto, y en un 49,88% tiene secundario completo o un nivel superior, de este último grupo el 31,36% tiene terciario o universitario completo. En la tabla 2 se muestra la distribución de la población según nivel de instrucción y grupo de edad.

Tabla 2. Distribución de la población según grupo de edad y nivel de instrucción en la provincia de Córdoba. ENFR 2009 (n:2091)

| Nivel de Instrucción agrupado | Grupo de Edad | | | | | | | | | | Total | |
|---|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | 18 a 24 años | | 25 a 34 años | | 35 a 49 años | | 50 a 65 años | | 66 años y más | | | |
| | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| Hasta primario incompleto | 24 | 10,00 | 18 | 4,08 | 26 | 4,94 | 66 | 14,93 | 140 | 31,67 | 274 | 13,10 |
| Primario completo y secundario incompleto | 82 | 34,17 | 113 | 25,62 | 196 | 37,26 | 192 | 43,44 | 191 | 43,21 | 774 | 37,02 |
| Secundario completo y más | 134 | 55,83 | 310 | 70,29 | 304 | 57,79 | 184 | 41,63 | 111 | 25,11 | 1043 | 49,88 |
| Total | 240 | 100,00 | 441 | 100,00 | 526 | 100,00 | 442 | 100,00 | 442 | 100,00 | 2091 | 100,00 |

- Ingresos mensuales y Necesidades Básicas Insatisfechas**

Las características de la población según ingresos mensuales del hogar y presencia de algún indicador de NBI se muestran en las tablas 3 y 4.

Tabla 3. Distribución de la población según estrato de ingresos del hogar. Provincia de Córdoba. ENFR 2009 (n:2091)

| Categorías | FA | FR |
|-----------------|-------------|---------------|
| Sin ingresos | 26 | 1,24 |
| \$1 a \$1750 | 806 | 38,55 |
| \$1751 a \$4000 | 875 | 41,85 |
| \$4001 y más | 220 | 10,52 |
| Ns/nc | 164 | 7,84 |
| Total | 2091 | 100,00 |

Tabla 4. Distribución de viviendas que presentan algún indicador de NBI. Provincia de Córdoba. ENFR 2009 (n:2091)

| Categoría | FA | FR |
|----------------------------------|-------------|---------------|
| Ningún indicador de NBI | 1940 | 92,8 |
| Al menos un indicador de NBI | 130 | 6,22 |
| Al menos dos indicadores de NBI | 19 | 0,91 |
| Al menos tres indicadores de NBI | 2 | 0,10 |
| Total | 2091 | 100,00 |

Cobertura de Salud y Acceso a la atención médica

El sistema de salud cumple un rol protagónico en la determinación y evolución de las enfermedades no transmisibles, no solo en el tratamiento, sino cada vez más y con evidencia creciente, en la promoción de la salud y prevención. Bajo esta perspectiva se analizaron el nivel de cobertura y accesibilidad a los servicios de salud.

La cobertura de salud en 2009 en la provincia de Córdoba, teniendo en cuenta los planes de salud Privados y seguros sociales, fue del 72%, mientras que el 21% de la población no se encuentra asociada a ningún tipo de cobertura, y solo el 1,6% solo tiene servicio de emergencia.

En cuanto a la cobertura por sexo, no se observaron diferencias significativas aunque esta fue levemente superior en mujeres, 73,3% versus 70,4% en varones.

Se observó mayor nivel de cobertura a mayor edad con el 95,9% en el grupo de 66 años y + (Tabla 5) y en relación con la cobertura según ingreso, se observa que la misma es mayor en el grupo de ingresos de \$1 a \$1750 y el grupo de ingresos de \$1751 a \$4000 (tabla 6).

Tabla 5. Distribución de la población según Cobertura de Salud y grupo de edad. Provincia de Córdoba. ENFR 2009 (n:2091)

| Cobertura de Salud | Grupo de Edad | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---------------|------|--------------|------|--------------|------|--------------|------|-------------|------|
| | 18 a 24 años | | 25 a 34 años | | 35 a 49 años | | 50 a 65 años | | 66 años y + | |
| | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| Plan de salud Privado/Obra Social | 130 | 54,2 | 284 | 64,4 | 344 | 65,4 | 325 | 73,5 | 424 | 95,9 |
| No está asociado a nada | 82 | 34,2 | 117 | 26,5 | 139 | 26,4 | 87 | 19,7 | 14 | 3,2 |

Área de Epidemiología - Sala de Situación de Salud

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|
| Plan de Seguro Público | 4 | 1,7 | 2 | 0,5 | 3 | 0,6 | 5 | 1,1 | 2 | 0,5 |
| Ns/nc | 21 | 8,8 | 26 | 5,9 | 31 | 5,9 | 17 | 3,8 | 1 | 0,2 |
| Sólo servicio de emergencia | 3 | 1,3 | 12 | 2,7 | 9 | 1,7 | 8 | 1,8 | 1 | 0,2 |
| Total | 240 | 100,0 | 441 | 100,0 | 526 | 100,0 | 442 | 100,0 | 442 | 100,0 |

Tabla 6. Cobertura de Salud según Estrato de Ingreso del hogar en pesos. Pprovincia de Córdoba ENFR 2009 (n: 2084)

| Cobertura de Salud | Estrato de Ingreso del hogar en pesos | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|----------|--------------|-----------|-----------------|-----------|--------------|-----------|------------|----------|-------------|------------|
| | Sin ingresos | | \$1 a \$1750 | | \$1751 a \$4000 | | \$4001 y más | | Ns/nc | | Total | |
| | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| Plan de salud Privado/Obra Social | 11 | 1 | 464 | 22 | 704 | 34 | 208 | 10 | 120 | 6 | 1500 | 72 |
| Sólo servicio de emergencia | 0 | 0 | 16 | 1 | 14 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 33 | 2 |
| Plan de Seguro Público | 0 | 0 | 9 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 16 | 1 |
| No está asociado a nada | 12 | 1 | 262 | 13 | 123 | 6 | 10 | 0 | 32 | 2 | 439 | 21 |
| Ns/nc | 3 | 0 | 55 | 3 | 28 | 1 | 0 | 0 | 10 | 0 | 96 | 5 |
| Total | 26 | 1 | 806 | 39 | 875 | 42 | 220 | 11 | 164 | 8 | 2084 | 100 |

La accesibilidad es otro de los determinantes de salud relevantes en pos de evaluar las barreras para la implementación y efectividad de las intervenciones de prevención y control.

La accesibilidad se evaluó a través de las consultas realizadas a profesionales de la salud en los últimos 30 días. En aquellas personas que no consultaron, habiendo referido problemas de salud, se indagó sobre los motivos por los cuales no consultaron a un profesional de la salud, siendo opciones de respuesta: por no considerarlo importante, por no tener tiempo, por no tener dinero, por pedir turno y no ser atendido y por otras razones.

Según datos de la ENFR 2009, en la provincia de Córdoba el 56,3% de la población no había consultado a un profesional de la salud en los últimos 30 días y de ellos el 13,2% (155 personas) presentaron alguna dolencia. Los motivos por los que no consultaron se detallan en la tabla 7.

Tabla 7. Motivos por los que no consultaron ante un dolencia, provincia de Córdoba ENFR 2009 (n: 1895)

| ¿Por qué no consultó? | FA | FR |
|--|------------|--------------|
| No tenía tiempo | 25 | 16,1 |
| No tenía dinero | 33 | 21,3 |
| No le pareció importante | 69 | 44,5 |
| Pidió turno y todavía no lo atendieron | 8 | 5,2 |
| Otra razón | 20 | 12,9 |
| Total | 155 | 100,0 |

Se consideró como problema de acceso no haber podido consultar debido a falta de dinero, dificultad con los turnos y otros problemas (distancia al centro de atención, falta de profesionales

y/o turnos, conflictos gremiales, tiempo de espera), el conjunto de estos motivos representan un 39,4 %

Salud general y calidad de vida

• Percepción de salud

La medición de la autopercepción del nivel de salud constituye cada vez más un aspecto a evaluar dentro de los indicadores de salud poblacional y en la evaluación de efectividad de intervenciones.

A nivel provincial en 2009, el 82,8% se refirió a su salud como excelente, muy buena o buena, y el 17,2% la definió como regular o mala (tabla 8)

Tabla 8. Distribución de la población según autopercepción de salud. Provincia de Córdoba. ENFR 2009 (n: 2091)

| Categoría | FA | FR |
|--------------|-------------|--------------|
| EXELENTE | 251 | 12,0 |
| MUY BUENA | 714 | 34,1 |
| BUENA | 766 | 36,6 |
| REGULAR | 311 | 14,9 |
| MALA | 49 | 2,3 |
| Total | 2091 | 100,0 |

• Hipertensión Arterial (HTA)

En relación con el control de HTA en los últimos dos años se observó que el 93% de la población encuestada se realizó controles, con un predominio mayor en mujeres que en varones, 56,9 % y 36,6 % respectivamente (tabla 9), por otro lado la prevalencia de controles fue mayor a mayor edad, correspondiendo un 64,5% en el grupo de 18 a 24 años a un 95,4% en el grupo de mayores de 65 años.

Tabla 9. Control de presión arterial por un profesional en los últimos dos años, según sexo. Provincia de Córdoba. ENFR 2009 (n: 1895)

| Sexo | Control de presión arterial en los últimos dos años | | | | | |
|--------------|---|-----------|----------------|----------|-------------|--------------|
| | Se controló | | No se controló | | Total | |
| | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| VARON | 693 | 36,6 | 59 | 3,1 | 752 | 39,7 |
| MUJER | 1078 | 56,9 | 65 | 3,4 | 1143 | 60,3 |
| Total | 1771 | 93 | 124 | 7 | 1895 | 100,0 |

La prevalencia de hipertensión arterial fue evaluada a través del autorreporte como antecedente de que un médico, enfermera u otro profesional de la salud le haya dicho que tenía presión alta una o más de una vez.

En la provincia de Córdoba, se observó una prevalencia de HTA del 37%, siendo la misma mayor en las mujeres 22,8 % (433) en relación con los varones 13,9%, (264) (tabla 10).

| Tabla 10. Prevalencia de Hipertensión Arterial, según sexo. Provincia de Córdoba ENFR 2009 (n: 1895) | | | | | | |
|---|---|-----------|------------|-----------|--------------|--------------|
| Sexo | Prevalencia de Hipertensión Arterial | | | | Total | |
| | SI | | NO | | FA | FR |
| | FA | FR | FA | FR | | |
| VARON | 264 | 13,9 | 488 | 25,8 | 752 | 39,7 |
| MUJER | 433 | 22,8 | 710 | 37,5 | 1143 | 60,3 |
| Total | 697 | 37 | 124 | 63 | 1895 | 100,0 |

La relación entre HTA e Hipercolesterolemia muestra una prevalencia del 17,39%. (Tabla 11)

| Tabla 11. Frecuencia y porcentaje de casos de hipertensión arterial según casos de hipercolesterolemia. Provincia de Córdoba. ENFR 2009 (n: 1317) | | | | | | |
|--|--------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| | Con Hipercolesterolemia | | Sin Hipercolesterolemia | | Total | |
| | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| Con HTA | 229 | 17,39 | 328 | 24,91 | 557 | 42,29 |
| Sin HTA | 148 | 11,24 | 612 | 46,47 | 760 | 57,71 |
| Total | 377 | 28,63 | 940 | 71,37 | 1317 | 100,00 |

- **Colesterolemia**

Las personas que alguna vez se han medido el colesterol representan el 65,33% (1366) del total de los encuestados. La prevalencia de hipercolesterolemia muestra valores del 28,33%, presentándose con el 41,09% (159) en varones y el 58,91% (228) en mujeres.

Se preguntó acerca del control del colesterol en sangre en los dos últimos años, encontrándose que el 92% (1267) de los encuestados que alguna vez se habían medido el colesterol, se controlaron. Del total de ellos 38,83% de los controles fueron en varones y 61,17% fueron en mujeres.

- **Peso corporal**

Las categorías de peso corporal fueron medidas a través del índice de masa corporal (IMC) con datos de peso y altura obtenidos por autorreporte. Los puntos de corte propuestos fueron: peso normal (18,5 a 24,9 kg/m²); sobrepeso (25 a 29,9 kg/m²), obesidad (30 o más kg/m²).

Los datos muestran que entre las personas encuestadas el peso normal presenta mayor proporción (46,29%). Sin embargo los valores de sobrepeso y obesidad son elevados presentándose con un 34,62% y 16,45% respectivamente (tabla 12).

La distribución por sexo muestra que en varones el sobrepeso alcanza valores del 45,85%, el peso normal presenta un 35,02% y la obesidad presenta valores elevados (17,63%). En las mujeres se

encuentra un mayor porcentaje de peso normal (54,29%) con más de la mitad de las mujeres en ésta categoría, sin embargo se encuentran también valores elevados de obesidad y sobrepeso (tabla 13).

Tabla 12. Frecuencia y porcentaje personas según peso corporal y sexo. Provincia de Córdoba. ENFR 2009 (n: 2091).

| Peso corporal | Sexo | | | | | |
|----------------------|------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|
| | VARON | | MUJER | | Total | |
| | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| Peso normal | 304 | 35,02 | 664 | 54,29 | 968 | 46,29 |
| Sobrepeso | 398 | 45,85 | 326 | 26,66 | 724 | 34,62 |
| Obesidad | 153 | 17,63 | 191 | 15,62 | 344 | 16,45 |
| Ns/nc peso y/o talla | 13 | 1,50 | 42 | 3,43 | 55 | 2,63 |
| Total | 868 | 100,00 | 1223 | 100,00 | 2091 | 100,00 |

La distribución del peso según grupo de edad muestra que el sobrepeso y la obesidad se presentan con mayor porcentaje a medida que aumenta la edad. En el grupo de 18 a 24 años es alarmante que el 22,50% de los encuestados presente sobrepeso y que en el grupo de 50 a 65 años los valores alcancen un 40,72% (tabla 14).

Tabla 14. Distribución del peso según grupo de edad. Provincia de Córdoba. ENFR 2009 (n: 2091)

| Peso corporal | Grupo de Edad | | | | | | | | | | Total | |
|----------------------|---------------|---------------|------------|---------------|------------|---------------|------------|---------------|------------|---------------|-------------|---------------|
| | 18 a 24 | | 25 a 34 | | 35 a 49 | | 50 a 65 | | > 65 | | FA | FR |
| | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| Peso normal | 165 | 68.75 | 232 | 52.61 | 235 | 44.68 | 157 | 35.52 | 179 | 40.50 | 968 | 46.29 |
| Sobrepeso | 54 | 22.50 | 136 | 30.84 | 183 | 34.79 | 180 | 40.72 | 171 | 38.69 | 724 | 34.62 |
| Obesidad | 20 | 8.33 | 68 | 15.42 | 95 | 18.06 | 93 | 21.04 | 68 | 15.38 | 344 | 16.45 |
| Ns/nc peso y/o talla | 1 | 0.42 | 5 | 1.13 | 13 | 2.47 | 12 | 2.71 | 24 | 5.43 | 55 | 2.63 |
| Total | 240 | 100.00 | 441 | 100.00 | 526 | 100.00 | 442 | 100.00 | 442 | 100.00 | 2091 | 100.00 |

|