

Taller de Huertas Urbanas - 17 de Octubre Día Mundial de la Alimentación

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 2014

Fundamento:

Uno de los objetivos de la creación de huertas urbanas es usar los recursos que estén al alcance y no depender de los externos. De esta forma, el reciclaje y los insumos orgánicos que se producen en los hogares son una base para sembrar aromáticas, frutas y verduras.

El consumo de frutas y verduras variadas garantiza un consumo suficiente de la mayoría de los micronutrientes, de fibra dietética y de una serie de sustancias no nutrientes esenciales. Además, el aumento del consumo de frutas y verduras puede ayudar a desplazar los alimentos ricos en grasas saturadas, azúcares o sal.

En el marco del Día Mundial de la Alimentación y con el lema "Alimentar el mundo, cuidar el planeta" trabajando con una filosofía de sostenibilidad, la Dirección de Promoción y Protección de Enfermedades Crónicas No Transmisibles invita a participar del Taller de Huertas Urbanas ha realizarse el día Viernes 17 de Octubre de 2014 en el Viejo Hospital San Roque, Rosario de Santa Fe 374, primer piso.

Destinatario: Público en General

Objetivo: Promover una alimentación más saludable y sostenible con el medio ambiente, a fin de aportar a la prevención de enfermedades y mejorar la calidad de vida.

Programa Preliminar:

9.00 hs. Acreditación. Desayuno saludable.

9.20 hs. Apertura Presentación de la Jornada

9.30 hs. Alimentación Saludable.

10.00 hs. Taller Práctico de Huerta Urbana.

11.40 hs. Pausa Activa. Incorporamos 15 minutos de actividad física con el objetivo de mejorar la calidad laboral, disminuir el sedentarismo.

Cierre.

Invita: Dirección de Enfermedades Crónicas No Transmisibles

Adhiere: Programa Provincial de Celiaquía – CORDOBA SIN TACC

Confirmar asistencia hasta el día 16 de Octubre

a: promocion.ecnt@gmail.com

O al Teléfono 4342437/38 (interno 277)

HUERTAS URBANAS

TALLER PRÁCTICO

¡CON MATERIALES REICLADOS!

VIERNES 17 DE OCTUBRE DE 9 A 12 HS



16 DE OCTUBRE
DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION

Rosario de Santa Fe 371, 1º Piso.
(Viejo Hospital San Roque)
Confirmar asistencia hasta el día 16 a:
promocion.ecnt@gmail.com o al Tel. 1312137/38 (interno 277)

