

# DENGUE, CHIKUNGUNYA, ZIKA.



## Prevención UNA ACCIÓN SOLIDARIA QUE NOS INVOLUCRA A TODOS

El Dengue, junto con otras enfermedades, como la fiebre Chikungunya y el Zika, forman parte de lo que actualmente se denominan "enfermedades desatendidas" y que están incluidas dentro de las metas del Milenio de la OMS, para su control.

En el mundo actual, donde la globalización y los cambios climáticos nos obligan a considerar nuevos temas ecológicos, políticos, económicos, demográficos y sociales, ocupa un espacio importante el problema de las enfermedades emergentes y re-emergentes, entre las cuales el dengue se destaca por su rápida expansión y aumento de la morbi-mortalidad.

Los brotes de dengue se han convertido en una de las mayores amenazas sanitarias del mundo.

Según la OMS, el dengue es una enfermedad endémica en 100 países del mundo; entre 50 y 100 millones de personas contraen la enfermedad anualmente, 500.000 de ellas padecen la enfermedad grave y unas 22.000 mueren.

En las primeras 3 semanas del 2016 en Argentina se registran brotes de dengue en las provincias de Misiones y Formosa, los que comenzaron en 2015 y se encuentran aún en curso.

Por otra parte, se ha notificado circulación viral autóctona (personas que no tienen antecedente de viaje) en otras provincias del país con presencia del mosquito vector: Corrientes, Buenos Aires, Córdoba, Chaco, Santa Fe y Salta.

El gobierno nacional definió la situación como de Epidemia de Dengue en Argentina.

El riesgo de dispersión de la enfermedad a otras jurisdicciones es alto, dado que se registran casos importados en la mayoría de las provincias con vector.

### EL ACTUAL ESCENARIO EPIDEMIOLÓGICO ESTÁ CARACTERIZADO POR:

- Un aumento en el número global de casos y también un aumento en las localidades afectadas por brotes de dengue en Argentina en comparación con el mismo período de los últimos 5 años.
- El aumento de la temperatura y las precipitaciones como consecuencia del fenómeno El Niño.
- Inundaciones producidas principalmente en las provincias del Litoral, como consecuencia de dicho fenómeno;
- Un aumento del flujo de viajeros, fundamentalmente con motivo de la época vacacional de verano, o por trabajo (viajantes, camioneros), que se dirigen desde y hacia zonas con circulación viral en el país y en los países limítrofes.

En ese contexto de epidemia nacional, Córdoba también está registrando un brote epidémico, a lo que contribuyó la presencia del vector (mosquito aedes aegypti), la alta circulación de personas de otras provincias donde ya había epidemia y de viajeros, principalmente de Brasil y Paraguay.

Otra enfermedad, nueva en nuestro continente, y transmitida por el mismo mosquito, nos amenaza hoy: el virus Zika que ya se ha extendió por más de 20 países de América, principalmente en Brasil, y si bien en Argentina aún no hay casos autóctonos, ya comenzaron a notificarse casos importados.

Es tan preocupante la situación ante la enfermedad por virus Zika y sus complicaciones, que la OMS ha declarado la emergencia sanitaria global.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER ANTE ESTE ESCENARIO?

Las respuestas nos involucran a todos: La prevención es la base del control de estas enfermedades emergentes. No disponemos de vacunas, pero podemos eliminar al vector que las transmite, protegernos de sus picaduras y estar atentos si nos enfermamos. Es una clara cuestión de responsabilidad ciudadana y social.

Al mosquito le gusta nuestra casa, nuestro patio, nuestro jardín. La hembra deposita sus huevos en floreros, frascos con plantas acuáticas, baldes y tarros, tapitas de bebidas que quedaron en el patio, en canaletas y tanques de agua, en bebederos de mascotas, en cubiertas abandonadas. En lugares donde encuentra agua limpia, clara y quieta, en nuestro domicilio y en el peridomicilio.

Debemos asegurarnos de no darle la oportunidad al mosquito y a la enfermedad:

- Eliminemos posibles reservorios de agua.
- Evitemos la picadura de mosquitos.
- Ante cualquier síntoma, consultemos al médico.

Esta decisión no sólo nos ayudará a identificar si estamos enfermos y a curarnos, sino que además, permitirá proteger a nuestra familia y vecinos, pues se podrán hacer acciones de control en nuestra casa, buscar a otras personas con fiebre en el barrio, y bloquear la diseminación de la enfermedad. Una acción solidaria que nos involucra a todos.

Y si viajamos, en especial a lugares donde cir-

culan estos virus, ¡tenemos que protegernos y proteger a nuestra familia! Controlar que no haya posibles criaderos de mosquitos donde nos alojamos, y si nos enfermamos al regreso, consultar y contar al médico que estuvimos en esos lugares.

Es muy importante que todos estemos atentos, también los profesionales de la salud. Hoy hay una epidemia nacional de Dengue y una gran amenaza de diseminación de Zika. No nos olvidemos de esto cuando nos consultan. Y notifiquemos a Epidemiología inmediatamente, para parar el avance de estas enfermedades.

### UNA GRAN RESPONSABILIDAD DE TODOS Y CADA UNO DE LOS CIUDADANOS DE CÓRDOBA.

ESCRIBE  
DRA. MARCELA  
MIRAVET

SEC. DE PREVENCIÓN  
Y PROMOCIÓN DE LA SALUD  
MINISTERIO DE SALUD DE  
LA PROVINCIA DE CÓRDOBA

