Fármacos

Nombre	Dosis / día

Fecha	Antiagregantes	Diuréticos	IECA / ARA II	B. Bloqueantes	Bloq. Cálcicos	Estatinas	Metformina	Sulfonilureas	Insulina				

Interconsultas

Fecha _____ Especialidad _____
Resultado _____
Conducta _____

Fecha _____ Especialidad _____
Resultado _____
Conducta _____

Fecha _____ Especialidad _____
Resultado _____
Conducta _____

Fecha _____ Especialidad _____
Resultado _____
Conducta _____

Notas

*Recuerde que **dejar de fumar** disminuye notablemente su **RIESGO CARDIOVASCULAR***

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Libreta de cuidados del paciente con diabetes y otros factores de riesgo

Fecha de apertura

Datos del paciente

- Nombre
- Fecha de nac.
- DNI
- Teléfono
- Localidad
- Centro de atención

Antecedentes personales

- Hipertensión
- Diabetes
- Tabaquismo
- ¿Fumó alguna vez?
- Infarto / Angina de pecho
- Ataque Cerebro Vascular
- Amputación
- Daño Renal
- Daños en la retina
- Otros

Edad _____ Altura _____

METAS TERAPÉUTICAS de la persona con **DIABETES**

- Evitar el sobrepeso
- Sumar 30´ diarios de actividad física
- HbA 1c < 7%
- No Fumar
- **Presión Arterial** <130/80
- Glucemia 90-130
- Colesterol **LDL** <100 **HDL** >50 en mujeres >40 en varones

Esta libreta le permite llevar un registro de los controles, estudios y cuidados que Ud. debe recibir.

- Guárdela en un lugar seguro
- Llévela cada vez que concurra a un centro asistencial
- Asegúrese que los datos sean completados en su totalidad tras la consulta

Planilla de monitoreo

Fecha			
Examen clínico			
Peso			
IMC			
Tensión Arterial			
Perím. Abdom.			
Examen de los pies *	**N**: Normal **A**: Alterado		
Aspecto - Tº			
Pulsos sensib. reflejos			
Laboratorio			
Glucemia			
Hba1c *			
Colesterol			
HDL/LDL			
Triglicéridos			
Creatinina			
M.albuminuria			
Otros			
Educación	**Cumplimiento** **B**: Bueno **R**: Regular **M**: Malo		
Impartida SI - NO: Alimentación			
Actividad física			
Consumo alcohol			
Hipo/hiperglucemia *			
Cuidado de los pies *			
Tabaquismo	**Etapa de cambio** **P**: Precontemplativa **C**: Contemplativa **A**: Acción **M**: Mantenimiento **R**: Recaída		
Fuma (SI - NO)			
Etapa de cambio			
Riesgo cardiovascular global			
Exploraciones	**ECG** **N**: Normal **A**: alterado	**F de O** **N**: Normal **RNP**: Retinopatía No Proliferativa **RP**: Retinopatía Proliferativa.	
Electrocardiograma			
Fondo de ojos			
Ex. Odontológico			
Próximo control			

* solo en pacientes con diabetes

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación