

## Objetivo

La Encuesta de Prevalencia de Asma en población de 20 a 44 años en la República Argentina forma parte de la vigilancia de esta enfermedad que permite contar con información válida y confiable sobre la magnitud del Asma y algunos de sus factores asociados en la población Argentina. Esta es la primera encuesta de alcance nacional que se realizó sobre prevalencia de Asma en adultos.

El objetivo del estudio es contribuir a aportar información sobre la prevalencia de Asma en población adulta joven, entre 20 a 44 años en Argentina y las características personales y de atención de estos casos.

## Metodología

Por iniciativa del Ministerio de Salud de la Nación, a través el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias “Dr. Emilio Coni”, la Administración Nacional de Laboratorios e Institutos de Salud “Dr. Carlos G. Malbrán”, la Dirección de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades No Transmisibles del Ministerio de Salud de la Nación y con la participación de la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica y la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria. Este estudio se realizó por primera vez en nuestro país entre octubre de 2014 y enero de 2015.

Para el desarrollo del trabajo se utilizó un diseño de muestreo aleatorio estratificado, de representatividad nacional de la población de 20 a 44 años, con representación de 28 aglomerados urbanos de más de 100.000 habitantes, según el censo 2010, de todo el país.

Se realizó una encuesta en forma telefónica, utilizando preguntas indicativas de sintomatología clínica y condiciones compatibles con asma del cuestionario ya utilizado en la Encuesta de Salud Respiratoria de la Comunidad Europea (ECRHS: European Communities Respiratory Health Survey).

Se recogió además información sociodemográfica y se indagó sobre presencia de síntomas respiratorios, presencia de asma, asistencia médica y tratamiento para el asma, peso corporal, talla, actividad física, consumo de tabaco y exposición al humo de tabaco ajeno.

Se realizaron 5.283 llamadas y se obtuvo información efectiva de 1.521 personas. La razón entre llamadas realizadas y llamadas efectivas fue de 3,5. El tamaño de muestra estimado para el estudio fue de 1.500 personas, con lo cual se cumplió con la muestra estimada.

## PRINCIPALES RESULTADOS

### Prevalencia de Asma en personas de 20 a 44 años

- 6 de cada 100 personas tuvieron algún ataque de asma en los últimos 12 meses o toman medicación actualmente para el asma.
- 9 de cada 100 tienen o han tenido alguna vez asma confirmado por un médico.
- 14 de cada 100 tuvieron sibilancias en los últimos 12 meses.

### Diagnóstico y Atención

- A 70 de cada 100 personas que mencionaron tener o haber tenido asma se les realizó una espirometría, mientras que 15 de cada 100 utilizaron el pico flujo.

### Frecuencia y atención de los ataques

Los ataques de asma se dan con mayor frecuencia en invierno (55%) y primavera (48,8%).

La mitad de las personas que dicen haber tenido un ataque de asma solicitaron atención en un servicio de urgencia, y el 23% fue internado.

### Modalidad de Medicación

1 de cada 2 de las personas que dicen tomar medicación para el asma la toma solo cuando tiene síntomas.

### Asociación con características personales

Se encontró asociación fuerte entre asma y antecedentes familiares de asma (padre, madre o hermanos) y presencia de rinitis o alergia.

### Consumo de Tabaco

El 17,2% de las personas encuestadas son fumadores actuales, mientras que el 17% son ex fumadores.

### Actividad Física

1 de cada 2 personas encuestadas realiza algún tipo de actividad física.

### Sobrepeso y obesidad

3 de cada 10 de las personas encuestadas presenta sobrepeso.

13% de las personas encuestadas presenta obesidad.

DEFINICIONES	No.	%	Intervalo de confianza 95 %	
			Máximo	Mínimo
¿Ha tenido algún ataque de asma en los últimos 12 meses? o ¿Toma actualmente alguna medicación para el asma?	91	5,98	7,17	4,79
Presencia de sibilancia en los últimos 12 meses	212	13,94	15,68	12,20
¿Tiene o ha tenido alguna vez asma? Y ¿Ha sido confirmado por un médico?	145	9,53	11,01	8,06



Fuente: Departamento Programas de Salud – Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias “Emilio Coni”

## Conclusiones o discusión

El asma es una enfermedad común en la población urbana joven de entre 20 y 44 años.

La mayoría de las personas asmáticas detectadas por el estudio tuvieron pruebas diagnósticas de la función pulmonar, pero la gran mayoría requirió consultas a guardia y una fracción significativa debió ser internada. La mayoría de las personas con asma usaban medicación solo en caso de síntomas. Tomados en conjunto estos datos señalan que la enfermedad es detectada adecuadamente pero subtratada, con subuso de medicaciones regladas preventivas y alta frecuencia de consultas a guardia de urgencia e internaciones.

La frecuencia de factores de riesgo para enfermedades no transmisibles entre los encuestados fue similar a la de la población general, siendo la frecuencia de consumo de tabaco algo menor.

Esta situación señala la necesidad de implementar intervenciones para mejorar el tratamiento del asma, disminuir el número de consultas por episodios de urgencia y disminuir la frecuencia de tabaquismo entre las personas con asma.