

Fármacos

Dosis / día

Nombre

Fecha

• Antiagregantes

• Diuréticos

• IECA / ARA II

• B. Bloqueantes

• Bloq. Cálculos

• Estatinas

• Metformina

• Sulfonilureas

• Insulina

Interconsultas

Fecha

Especialidad

Resultado

Conducta

Fecha

Especialidad

Resultado

Conducta

Fecha

Especialidad

Resultado

Conducta

Fecha

Especialidad

Resultado

Conducta

Notas

Recuerde que **dejar de fumar** disminuye notablemente su **RIESGO CARDIOVASCULAR**

Libreta de cuidados del paciente con diabetes y otros factores de riesgo

Fecha de apertura

Datos del paciente

• Nombre

• Fecha de nac.

• DNI

• Teléfono

• Localidad

• Centro de atención

Antecedentes personales

• Hipertensión

• Diabetes

• Tabaquismo

• ¿Fumó alguna vez?

• Infarto / Angina de pecho

• Ataque Cerebro Vascular

• Amputación

• Daño Renal

• Daños en la retina

• Otros

Edad

Altura

Evitar el sobrepeso

No Fumar

Glucemia 90-130

Sumar 30' diarios de actividad física

METAS
TERAPÉUTICAS
de la persona con
DIABETES

Colesterol
LDL <100
HDL >50 en mujeres
>40 en varones

HbA 1c < 7%

PRESIÓN ARTERIAL
<140/90

Esta libreta le permite llevar un registro de los controles, estudios y cuidados que Ud. debe recibir.

- Guárdela en un lugar seguro
- Lívela cada vez que concurra a un centro asistencial
- Asegúrese que los datos sean completados en su totalidad tras la consulta

● Fecha

● Examen clínico

- Peso
- IMC
- Tensión Arterial
- Perím. Abdom.

● Examen de los pies *

- Aspecto - Tº
- Pulsos sensib. reflejos

● Laboratorio

- Glucemia
- Hba1c *
- Colesterol
- HDL/LDL
- Triglicéridos
- Creatinina
- M.albuminuria
- Otros

● Educación

Impartida SI - NO

- Alimentación
- Actividad física
- Consumo alcohol
- Hipo/hiperglucemia *
- Cuidado de los pies*

● Tabaquismo

- Fuma (SI - NO)
- Etapa de cambio

● Riesgo cardiovascular global

● Exploraciones

- Electrocardiograma
- Fondo de ojos
- Ex. Odontológico

● Próximo control

N: Normal **A:** Alterado

Cumplimiento **B:** Bueno **R:** Regular **M:** Malo

Etapa de cambio **P:** Precontemplativa **C:** Contemplativa **A:** Acción **M:** Mantenimiento **R:** Recaída

ECG **N:** Normal **A:** alterado **F de O** **N:** Normal **RNP:** Retinopatía No Proliferativa **RP:** Retinopatía Proliferativa.

* solo en pacientes con diabetes