



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA
LACTANCIA MATERNA
CLAVE PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

1-7
Agosto
2016

La lactancia materna trae beneficios para los niños y niñas, para sus madres y para toda la sociedad.

Los países de las Naciones Unidas se han comprometido a cumplir 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible, para reducir la pobreza y la desigualdad y contribuir a revertir el cambio climático. La lactancia materna puede ayudar a cumplir esos objetivos:



- **Mejora la salud y el desarrollo de niñas y niños y también contribuye a mejorar la salud y el bienestar de las madres.**
- **Ayuda a prevenir el hambre, la desnutrición y la obesidad.**
- **Es ecológica ya que no requiere envases, combustible ni transporte.**

Como parte del equipo de salud, hay mucho que podés hacer para fomentar la lactancia materna:

- **Compartí con la familia información acerca de sus beneficios.**
- **Alentá el contacto piel a piel con la mamá y la lactancia en la primera hora de vida.**
- **Confirmá que la leche materna es todo lo que el bebé necesita en los primeros seis meses.**
- **Mostrale cómo dar el pecho y ayudá a resolver problemas y dudas.**

