

ZIKA, EMBARAZO Y SALUD SEXUAL



El zika es una enfermedad transmitida por el **mosquito aedes aegypti**

Si se contrae durante el **embarazo** puede traer complicaciones severas para el bebé, como **microcefalia** u otras **anomalías congénitas**

Si estás embarazada o **planificando un embarazo**, es fundamental que vos y tu pareja **eviten viajar** a zonas donde este virus está **circulando**



Conversá con el equipo de salud sobre los riesgos del zika en el embarazo y su prevención



➤ **Extremá las precauciones para evitar picaduras**, con repelentes, tabletas y espirales y cuidá que no haya criaderos de mosquitos en tu casa



➤ El zika también se transmite por **vía sexual**: usá **preservativo** en todas las **relaciones sexuales**, sobre todo **durante el embarazo**

Acudí a los controles ginecológicos
Son tu derecho y son fundamentales para un embarazo seguro