

ES IMPORTANTE

- Tomar la medicación respetando dosis y horarios
- Realizar las pruebas de laboratorio de Carga Viral y CD4
- Usar preservativo **siempre**.
En todas las relaciones sexuales y durante todo el tiempo que dure el encuentro sexual
- Llevar una vida saludable, con alimentación equilibrada, actividad física y suficientes horas de descanso y sueño
- Frente a cualquier duda acérquese al equipo de salud

DIARIO PARA PERSONAS EN TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL



RECUERDE

- Tome **únicamente** los medicamentos que le haya indicado el médico. Evite tomar medicamentos por su cuenta o aconsejado por otras personas, inclusive para el dolor de cabeza, para el hígado, o para cualquier dolencia simple
- Informe a su médico sobre todas las sustancias o medicamentos que tome, sea recetado o no
- Respete los horarios en que debe tomar sus medicamentos
- En el caso de olvido, no duplique dosis
- No interrumpa por ningún motivo el tratamiento sin consultar con su médico
- Recuerde la fecha de la próxima entrega de medicamentos y acuda al médico unos días antes para retirar la receta y evitar interrupciones en el tratamiento.
- Pregunte a su médico si debe tomar sus medicamentos con o sin las comidas, con jugos, etc.

CALCULE SU PROPIO PORCENTAJE DE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO (TAR)

$$\text{ADHERENCIA: } \frac{(\text{N}^\circ \text{ de unidades de comprimidos consumidos por mes})}{(\text{N}^\circ \text{ de unidades de comprimidos prescritos})} \times 100$$

El objetivo es alcanzar el resultado de 100.

INTERACCIONES:

Recuerde que algunos medicamentos y sustancias como drogas, alcohol y productos naturales, presentan contraindicaciones si se están tomando antirretrovirales.

Citamos algunos ejemplos de medicamentos que no se pueden consumir si se están usando antirretrovirales:

- Antigripales
- Algunas Benzodicepinas (Ej. Alplax, Xanax, Valium)
- Algunos antihistamínicos
- Barbitúricos
- Derivados de la Ergotomina como el Migral
- Viagra
- Productos naturales (Suplementos dietarios o de herboristerías de venta libre)
- Alcohol en exceso
- Bebidas energizantes (Speed)

Si Ud. está en tratamiento antirretroviral consuma únicamente medicamentos indicados por su médico o médica
NO SE AUTOMEDIQUE
Ante cualquier duda no interrumpa el tratamiento, consulte con el médico





COMENTARIOS DEL PACIENTE

Lined writing area for patient comments.

CONSULTORIO MÉDICO

HOSPITAL.....

CÓDIGO

HC.....

D.N.I.

MÉDICO

EMBARAZO

LECHE

OBSERVACIONES:

Lined writing area for observations.



CONSULTORIO MÉDICO

Parámetros de laboratorio

Fecha				
Carga Viral				
Cd4				
Colesterol				
Triglicérido				
Creatinina				
GOP / GTP				
Glucemia				

DIARIO PARA PERSONAS EN TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL

COMENTARIOS DEL PACIENTE 



OTRAS DISCIPLINAS



Series of horizontal dotted lines for writing notes.



CONSULTORIO MÉDICO

Parámetros de laboratorio

Fecha				
Carga Viral				
Cd4				
Colesterol				
Triglicérido				
Creatinina				
GOP / GTP				
Glucemia				

Serologías

Fecha				
VDRL				
Hepatitis B				
Hepatitis C				
Chagas				
Toxoplasmosis				

CONSULTORIO MÉDICO

Esquema de tratamiento

Fecha:.....

Cambio de Esquema:.....

Fecha:.....

Motivo de cambio:

Cambio de Esquema:.....

Fecha:.....

Motivo de cambio:

Cambio de Esquema:.....

Fecha:.....

Motivo de cambio:

OBSERVACIONES:

.....

.....

.....

.....

.....



OTRAS DISCIPLINAS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



CONSULTORIO MÉDICO / FARMACIA



Fecha.....

Fecha.....

Fecha.....

Fecha.....

Fecha.....

Fecha.....

OBSERVACIONES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



SERVICIO DE FARMACIA



Fecha	Medicamentos	Próxima entrega



SERVICIO DE FARMACIA



Fecha	Medicamentos	Próxima entrega

CONSULTORIO MÉDICO / FARMACIA



Fecha.....

Fecha.....

Fecha.....

Fecha.....

Fecha.....

Fecha.....

OBSERVACIONES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

