

¿QUÉ ES?

La **marihuana** es la trituración de la planta Cannabis Sativa que se preparan para fumar o ser consumida de otras maneras. Su principal ingrediente activo es el THC (*delta-9-tetrahydrocannabinol*) y es la cantidad de esta sustancia lo que determina su potencia, y por lo tanto, sus efectos. Es una droga psicoactiva, es decir que modifica el funcionamiento del Sistema Nervioso de la persona.

El efecto producido varía según la constitución biológica de cada persona, la experiencia previa con la droga, el tipo de marihuana y la forma en que se consuma.

Las experiencias de la gente con la marihuana varían mucho dependiendo de la potencia de la droga que consuman. En general, la marihuana fumada al principio relaja y mejora el estado de ánimo. Estos efectos se sienten a los pocos minutos, y media hora después se produce un estado de sueño y sedación. Algunas personas experimentan este estado como un estímulo seguido de una sensación de relajamiento y tranquilidad. Los consumidores pueden oscilar entre la hilaridad y el silencio contemplativo, y estos cambios de humor, con frecuencia reflejan la situación del consumidor.

SECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y ASISTENCIA DE LAS ADICCIONES

Ministerio de **SALUD**

Ante cualquier duda o consulta
contactanos o acercate a
nuestro edificio.

 /adiccionescba

secretariadeadiccionescba@gmail.com

Rosario de Sta. Fe 374, 1º P.
Córdoba, Argentina

+54 0351 429 1324

MARI HUANA



SECRETARÍA DE
PREVENCIÓN Y ASISTENCIA
DE LAS ADICCIONES

Ministerio de **SALUD**

¿QUERÉS UNA SECA?

El consumo de marihuana es fácil de empezar y difícil de dejar, por eso, por más que participes de un grupo o situación donde se fuma, **nada te obliga a probar la marihuana**, ésta es la mejor herramienta que tienes para protegerte. Ahora, si ya consumes, debes saber que siempre puedes cambiar tus comportamientos, **si es importante para ti, puedes dejar de consumir.**

EFECTOS COGNITIVOS AGUDOS

Los efectos de la marihuana sobre las funciones mentales como el aprendizaje y la memoria pueden durar mucho tiempo después de la sensación placentera. Debido al tiempo que tarda el cuerpo en eliminar el thc y sus metabolitos, las funciones cognitivas pueden permanecer afectadas durante un día o más aún con una sola sesión de consumo.

OTROS EFECTOS NOCIVOS

Una sobredosis mortal es prácticamente imposible. Ocasionalmente la gente habla de una sensación de ansiedad o miedo después de fumar. *La conversación relajada y tranquilizadora con el consumidor es la mejor manera de tratar un episodio de esta naturaleza.*

Aunque nadie se ha muerto de sobredosis, sí perjudica la capacidad de juicio y el tipo de coordinación compleja que se requiere para conducir un vehículo, por lo que los accidentes automovilísticos y los errores peligrosos son los riesgos más grandes de intoxicación con marihuana. Las personas con afecciones cardíacas o problemas de tensión arterial pueden estar en riesgo porque el uso de marihuana incrementa el ritmo cardíaco y le añade carga extra de trabajo al corazón.

RIESGOS ESPECÍFICOS DE LOS ADOLESCENTES

El consumo durante la adolescencia puede producir a largo plazo efectos en las funciones cerebrales más severos que en los adultos. Especialmente en el aprendizaje y la memoria.

EFECTOS EN EL CEREBRO Y EN EL COMPORTAMIENTO

El principal efecto negativo de la marihuana sobre la actividad mental es la inhibición de nuevos recuerdos. Asimismo, afecta el cerebelo y los ganglios basales, áreas responsables de coordinar y regular nuestros movimientos. La marihuana afecta la capacidad de socializar y comunicarse de manera efectiva, en especial durante la adolescencia.

EFECTOS EN OTRAS PARTES DEL ORGANISMO

El sistema inmunológico: Algunos estudios con animales ha demostrado que el THC puede reducir la inmunidad a las infecciones; **El Corazón:** Fumar marihuana aumenta el ritmo cardíaco. Se ha demostrado que este incremento oscila entre los 20 a 30 latidos por minutos; **Los Pulmones:** Los fumadores crónicos de marihuana dañan sus pulmones. Asimismo, un estudio reciente realizado con pacientes con cáncer de pulmón sugiere que quienes fuman tabaco y marihuana regularmente corren más riesgo de desarrollar cáncer de pulmón a una edad más temprana que quienes fuman sólo tabaco; **El sistema reproductivo:** Aunque la marihuana no hace que la gente sea estéril, es cierto que a largo plazo afecta a la función reproductiva. Mediante sus efectos en el cerebro, la marihuana suprime la producción de hormonas que ayudan a regular el sistema reproductivo. En los hombres esto se traduce en un menor número de espermatozoides y, ocasionalmente, en disfunción eréctil. En las mujeres puede haber irregularidades en los ciclos menstruales.