

► ¿QUÉ ES?

El **tabaco** es un producto de la agricultura que se ha consumido a lo largo de los siglos de diferentes maneras, mascado, fumado. Deriva de la planta llamada *Nicotiana tabacum* que contiene una poderosa sustancia psicoactiva llamada nicotina que genera dependencia física.

Al fumar, los pulmones absorben la nicotina, el principal componente del humo del tabaco, y ésta pasa rápidamente al torrente sanguíneo, donde circula por todo el cerebro (llega al cerebro en solo 7 segundos).

La gente disfruta el fumar, porque la Nicotina actúa en el cerebro sobre nuestros centros de placer y recompensa.

SECRETARÍA DE
PREVENCIÓN Y ASISTENCIA
DE LAS ADICCIONES

Ministerio de **SALUD**

Ante cualquier duda o consulta
contactanos o acercate a
nuestro edificio.

 /adiccionescba

secretariadeadiccionescba@gmail.com

Rosario de Sta. Fe 374, 1º P.
Córdoba, Argentina

+54 0351 429 1324

T BACO /NICOTINA



SECRETARÍA DE
PREVENCIÓN Y ASISTENCIA
DE LAS ADICCIONES

Ministerio de **SALUD**

¿TENÉS FUEGO?

El consumo de tabaco es fácil de empezar y **extremadamente difícil** de dejar, por eso, por más que participes de un grupo o situación donde se fuma, **nada te obliga a probar el tabaco**, ésta es la mejor herramienta que tenes para protegerte. Ahora, si ya fumás, debes saber que **siempre puedes cambiar tus comportamientos**, si es importante para ti, **puedes dejar de fumar**.

¿CÓMO ACTÚA LA NICOTINA EN EL CEREBRO?

El cerebro está compuesto por miles de millones de células nerviosas, llamadas neuronas. Estas se comunican entre sí a través de mensajeros químicos llamados Neurotransmisores. La Nicotina, tiene la forma de un neurotransmisor llamado Acetilcolina, el cual está involucrado en varias funciones: el movimiento muscular, la respiración, el aprendizaje y la memoria. Entonces, cuando la Nicotina penetra en el cerebro se adhiere a los receptores de la acetilcolina e imita sus acciones.

La dependencia se genera rápidamente ya que a medida que disminuye su concentración en sangre aparece el deseo de volver a fumar.

La nicotina actúa directamente sobre el corazón alterando la frecuencia cardiaca y la presión arterial.

Además de la nicotina el cigarrillo contiene alquitranes, irritantes y monóxido de carbono, sustancias tóxicas para el organismo. Se considera al tabaco como uno de los principales factores de riesgo en enfermedades pulmonares, cardiovasculares y algunos tipos de cáncer. El consumo de tabaco comporta determinados riesgos específicos en niños y adolescentes al encontrarse el organismo aun en desarrollo así como también en mujeres embarazadas. Otras consecuencias asociadas al tabaquismo son el envejecimiento de la piel, esterilidad impotencia sexual, enfermedades cerebrovasculares y reducción de la capacidad pulmonar.

DERECHOS DE LOS NO FUMADORES

Las personas que no fuman están cada vez más firmes en cuanto a su derecho a respirar aire limpio. La razón principal de los no fumadores para defender sus derechos es la evidencia científica creciente de que el humo de segunda mano (el humo desde la punta encendida de un cigarrillo) tiene una mayor concentración de algunas de las sustancias peligrosas. Los no fumadores que están en una habitación con fumadores se ven obligados a respirar estas sustancias y se convierten en fumadores pasivos. La salud del fumador pasivo también está en peligro. De acuerdo con los resultados de estudios científicos recientes, ha aumentado el riesgo en no fumadores de contraer enfermedades relacionadas con el tabaco. Los no fumadores, respiran alrededor del 30% de las sustancias tóxicas que emana el humo del cigarrillo.