



¿Cuáles son los principales enemigos de dientes y encías?



¿Qué sucede si comés demasiadas golosinas?



¿Cuál es la bebida más saludable?

El agua.

Las bacterias.

Pueden causar caries en tus dientes.

Variedad de frutas y verduras.

¿Qué alimentos es bueno sumar para crecer y estar saludable?



¿Qué sucede si te chupás el dedo?

Puede cambiar la posición de tus dientes y morderás mal.

Al odontólogo o dentista cada 6 meses.

Después de las comidas y antes de ir a dormir.

¿Cuándo debes cepillarte tus dientes?

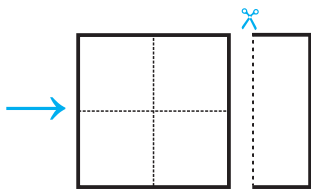


Fluor.

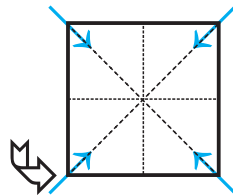
¿Qué debe tener una pasta dental para fortalecer tus dientes?



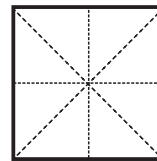
¿A quién debes visitar para cuidar tu boca?



1. Separar o recortar el dibujo de la línea punteada, luego plegar en 4 partes como en la imagen.



2. Dar vuelta el papel y plegar las puntas hacia adentro.



3. Repetir, dar vuelta y llevar las puntas hacia el centro nuevamente.



4. LISTO (el resultado es en forma de picos como la imagen)  
\*Usar los dedos, para utilizar la pajarita o adivinador.