

Síntomas más comunes



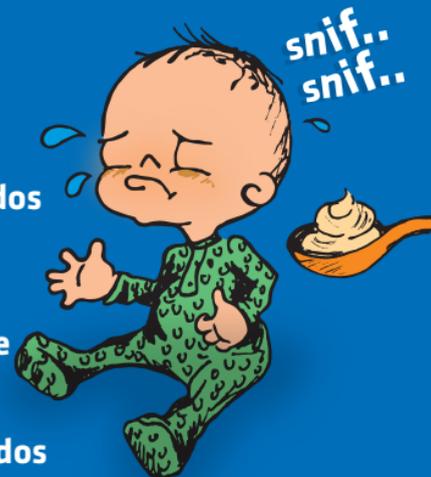
- Estornudos
- Mocos
- Congestión nasal
- Dolor de garganta
- Tos
- Fiebre

cof
cof
cof

aaa
a-chís!

Síntomas de alerta

- ! Respiración agitada y con ruidos
- ! Pecho hundido
- ! Está muy irritable
- ! Rechazo de alimentos y líquidos



Ante estos síntomas...

Consultá con urgencia al centro de salud



DIRECCIÓN DE MATERNIDAD
E INFANCIA
Secretaría de Prevención y Promoción de la Salud

El **RESFRÍO** o la **TOS** pueden convertirse en **BRONQUIOLITIS** o **NEUMONÍA**



Consultá a tiempo
Acercate al centro de salud



Ministerio de
SALUD

GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
CÓRDOBA

ENTRE
TODOS

Las **infecciones respiratorias** son enfermedades provocadas por virus o bacterias que producen inflamación de la nariz, garganta, oídos, bronquios y pulmones.

En su mayoría, suelen ser **leves**:

- Tos
- Resfríos
- Anginas
- Otitis
- Laringitis

En algunos casos, pueden ser **graves**:

- ! Bronquiolitis
- ! Neumonía

Las enfermedades respiratorias son más severas en niños pequeños



¿Cómo se transmiten?

A través del contacto con las gotitas que las personas que están enfermas despiden al toser o estornudar sin taparse la boca.

Recomendaciones para prevenir las infecciones respiratorias:

- Controlá que tenga todas las vacunas.
- Evitá que esté con personas enfermas.
- Dale solo la teta hasta los 6 meses y mantené la lactancia hasta los dos años, aunque ya coma otros alimentos.
- Cuidá que no tome frío.
- Limpiá y ventilá la casa todos los días. Tratá de no levantar polvillo al limpiar, para eso usá un trapo húmedo.
- No permitas que fumen adentro. 
- No uses estufas, braseros ni cocinas a leña en el lugar donde duermen niños/as.



Si tu hijo/a se enferma, estos cuidados pueden ayudarlo:

- Dale la teta con más frecuencia.
- Ofrecele abundante líquido.
- Cambialo de posición cuando está acostado.
- Limpiale la nariz con solución fisiológica y con pañuelos de papel, en lugar de los de tela.
- Alimentalo como es habitual. El apetito mejorará a medida que el niño se recupere.



! Recordá que no todas las enfermedades respiratorias requieren medicamentos para ser curadas y que solo el médico puede recetarlos