

TALLER DE HERRAMIENTAS PARA LA EVALUACION DE PROGRAMAS Y PROYECTOS –

DIRECCION DE JURISDICCION DE CAPACITACION

ACTIVIDAD:

UD ES AGENTE DE LA SECRETARIA GENERAL DE LA GOBERNACION; Y ES CONVOCADO POR LA DIRECCIÓN DE CAPACITACIÓN PERTENECIENTE A DICHA SECRETARÍA, A FIN DE OFICIAR DE EVALUADOR DEL PROGRAMA “ENTORNO LABORAL SALUDABLE”. EN ESTE MARCO SE LE ENTREGA EN ANEXO UN RESUMEN QUE CONTIENE LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA Y LAS ACTIVIDADES QUE DESARROLLA, A FIN DE QUE UD. PUEDA INTERIORIZARSE. ESTE PROGRAMA LLEVA CUATRO AÑOS ININTERRUMPIDOS DE DESARROLLO.

EN ESTE MARCO, LUEGO DE UNA REUNIÓN CON EL RESPONSABLE DEL PROGRAMA, ÉSTE LE MANIFIESTA LAS SIGUIENTES INQUIETUDES A SER RESUELTAS CON LA EVALUACIÓN:

- a. Le interesa que se conozcan datos cuantitativos acerca de los beneficiarios de las diferentes actividades que se realizan, desde el inicio (edad promedio de los pptes., niveles de colesterol, nutrición, problemas de salud vinculados al entorno laboral, etc.).
- b. Quisiera que se refleje la relación entre las actividades de promoción y la mejora de la salud de los participantes.
- c. Solicita conocer una valoración acerca de la satisfacción de los beneficiarios del programa.
- d. Nos informa que se cuenta con un presupuesto de \$ 15.000 para solventar gastos de viáticos, copias o librería (no así para honorarios profesionales).

En este sentido se le solicita que:

1. Establezca el contexto y enfoque teórico – metodológico de Evaluación que cree adecuado para realizar este proceso evaluativo, justificando (qué tipo de evaluación es – en función de su lugar como evaluador, del momento en que se encuentra el programa, sus unidades de análisis de acuerdo a los TdR establecidos con el evaluador, y la función que cumple la evaluación: uso de la evaluación).
2. Elabore la planificación de la Evaluación en base a su estudio preliminar/ diagnóstico a partir de los datos obtenidos. Para ello:
 - a. Elabore **objetivo** principal y específicos de su evaluación
 - b. Complete un Diagrama de plazos, con AL MENOS UNA actividad por cada etapa del proceso evaluativo.
 - c. Operacionalice al menos dos **indicadores** que le permitan evaluar el programa a futuro (a partir de los objetivos y actividades que ha planteado en su planificación). Indique qué tipo de indicadores son (de insumo, de proceso, de resultado, de impacto).
 - d. Determine qué técnicas utilizará y cuáles serán las fuentes de información, para recolectar la evidencia empírica que necesita para evaluar.
 - e. Elabore un cuadro de recursos necesarios para cumplimentar con las actividades previstas (Humanos, materiales, financieros).

ANEXO: PROGRAMA ENTORNO LABORAL SALUDABLE

“Salud es la libertad de elegir el modo de andar por la vida” Georges Canguilhem

La Organización Mundial de la Salud, propone que “Un entorno laboral saludable es aquel donde todos trabajan unidos para alcanzar una visión conjunta de salud y bienestar para los trabajadores y la comunidad”.

Es aquél en el que los trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo en base a indicadores de salud y bienestar, relacionados al ambiente físico, medio psicosocial y cultural.

Estos indicadores incluyen:

- ▶ La salud y la seguridad concernientes al espacio físico de trabajo.
- ▶ La salud, la seguridad y el bienestar concernientes al medio psicosocial del trabajo incluyendo la organización del mismo y la cultura del ambiente de trabajo.
- ▶ Los recursos de salud personales en el espacio de trabajo, y
- ▶ Las formas en que la comunidad busca mejorar la salud de los trabajadores, sus familias y de otros miembros de la comunidad.

Por su parte la Secretaría General de la Provincia, tiene a su cargo la gestión integral de los trabajadores a través de la Secretaría de Capital Humano. Desde este organismo se promueve y alienta el desarrollo integral de las personas, entendiendo al mismo como el bienestar y crecimiento de los trabajadores que prestan servicios hacia el ciudadano.

A partir de la perspectiva mencionada y siguiendo las recomendaciones de la OMS y la OIT respecto a la salud de los trabajadores se propuso intervenir en el espacio del Centro Cívico del Bicentenario a fin de fomentar un espacio saludable que impacte tanto en la salud individual y colectiva de los trabajadores, como en sus familias y la comunidad.

Objetivo General

Desarrollar acciones tendientes a fomentar un Entorno Laboral Saludable en el Centro Cívico del Bicentenario Gobernador Juan Bautista Bustos.

Objetivos Específicos

- ▶ Obtener un diagnóstico inicial sobre los estilos de vida de los trabajadores del Centro Cívico del Bicentenario, a partir de un relevamiento y análisis de datos.
- ▶ Promover el entorno laboral saludable a través de la motivación al cambio de hábitos alimentarios, la realización de actividad física y el fomento de vínculos saludables.
- ▶ Prevenir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- ▶ Proteger la salud del personal del Centro Cívico del Bicentenario a través de acciones que garanticen condiciones seguras para el desempeño cotidiano.
- ▶ Realizar el seguimiento, evaluación y comunicación de los avances y resultados obtenidos.

ALGUNAS ACCIONES REALIZADAS EN MATERIA DE PROMOCIÓN DEL ENTORNO LABORAL SALUDABLE:

- Ventanas Emergentes (en las PC de los agentes, 4 veces al día se habilitan consejos de postura física, de nutrición, de hábitos saludables, etc.).
- Charlas de promoción de la Salud (tabaquismo, nutrición), en las instalaciones de la Dirección de Capacitación, con profesionales del Ministerio de Salud.
- Cartelería de promoción de hábitos laborales saludables: uso de escaleras, consumo de frutas, higiene y seguridad, etc.
- Lactario (un espacio de intimidad para las madres que se encuentran en etapa de lactancia, con cartelería de consejos, silla, mesa y heladera para guardar el alimento para sus hijos hasta el horario de salida).
- Estacionamiento para bicicletas y cambiadores (para fomentar el uso de la bicicleta como medio para movilizarse al trabajo).
- Evaluaciones anuales a través de un Formulario Encuesta virtual acerca de hábitos saludables e indicadores de salud.