

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

**Lic. Fabiana G  
Nuciforo**

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

Facetas del trabajo  
interdisciplinario

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Facetas del trabajo interdisciplinario

“Somos portadores de un mensaje que debe ser escuchado por la sociedad, los planificadores sanitarios y los profesionales de la Salud. El extraordinario desarrollo científico y técnico de la medicina en su faceta curativa, obliga a los profesionales a ponerse al día de manera continua (...)

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Facetas del trabajo interdisciplinario

A pesar de éste avance, un porcentaje elevado de enfermos no son curables, ellos tienen que recorrer el espinoso camino que les conduce hacia el final de la vida. Por lo tanto no van a precisar de las nuevas técnicas. ¿Qué ofrecemos a estos enfermos y a sus familias desde el punto de vista técnico y humano?”

Dr. Jaime Sanz Ortiz, Santander-España(2012).

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Facetas del trabajo interdisciplinario

Ante esta pregunta aparece como respuesta la Medicina Paliativa, cuyo origen se inicia en el Reino Unido y en Canadá en los años 60. Es un intento de paliar de manera integral a la persona enferma. Sea en su aspecto biológico, afectivo, psicológico, socio-familiar y espiritual, porque el sufrimiento es “multidimensional” .

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Facetas del trabajo interdisciplinario

Según la OMS, los cuidados paliativos afirman la vida y consideran la muerte como un proceso normal dentro de aquélla.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## **Facetas del trabajo interdisciplinario**

Los cuidados paliativos proporcionan alivio de los síntomas e integran los aspectos psicológicos y espirituales de los pacientes, intentando realizar todos los cuidados en el entorno natural del paciente, su domicilio.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## **Facetas del trabajo interdisciplinario**

También ofrecen un soporte para que los pacientes vivan tan activamente como sea posible hasta la muerte. Y ofertan los cuidados paliativos ayuda a la familia durante la enfermedad y durante el duelo.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

La enfermedad en fase terminal

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## La enfermedad en fase terminal

“Aquella que no tiene respuesta a ningún tratamiento y evoluciona hacia la muerte en un corto tiempo.”

Benítez y Fraile(2008)

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## La enfermedad en fase terminal

La familia también se ve afectada durante la fase terminal y su cuidado también es objetivo de los cuidados paliativos.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Los Cuidados Paliativos

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Los Cuidados Paliativos

Están centrados en el alivio del sufrimiento de las personas con enfermedad en fase terminal: los médicos y el equipo no pueden cambiar el tiempo que queda, pero sí la calidad de éste.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Los Cuidados Paliativos

Se trabaja con una terapia escalonada en lo médico, en la que se van introduciendo fármacos, retirando o no los previos, hasta conseguir un efecto de alivio de los síntomas que alteran la calidad de vida del paciente.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

**Empatía y Burn-out**

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Empatía

Término que deriva del griego *empathēia*, recibe también el nombre de inteligencia interpersonal (Howard Gardner) y se refiere a la habilidad cognitiva de una persona para comprender el universo emocional de la otra.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## **El Bourn-out / Desmoralización**

Es lo que se conoce como desgaste de empatía. Los profesionales que trabajan en unidades de cuidados paliativos, están expuestos a potenciales fuentes de estrés por estar con personas al final de la vida y preparar a éstos y a su familia para la muerte del enfermo.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## **El Bourn-out / Desmoralización**

Para prevenir la desmoralización es necesario implementar estrategias tales como; realizar actividades lúdicas, utilizar la maravillosa herramienta de la música, tiempo libre, auto-cuidado y comunicación entre los distintos miembros del equipo terapéutico.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

**Como Psicólogos**

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Como Psicólogos

Fomentamos los recursos del paciente y cuidadores.  
Destacamos las necesidades psicológicas del paciente enfermo, equipo terapéutico y familia.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Como Psicólogos

El enfermo se ve afectado por la privación de estímulos, la hospitalización, la poca movilidad, metástasis cerebrales, alteraciones metabólicas y efectos secundarios de la medicación; lo que facilita la caída en la depresión.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Como Psicólogos

Esto nos lleva a:

**Paliar la angustia de lo inevitable.**

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Como Psicólogos

Para el psicólogo la atención del binomio enfermo/familia se trabaja de manera conjunta y complementaria con todos los integrantes de la Unidad de Cuidados Paliativos.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## El Duelo

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## El Duelo

La pérdida de un ser querido, como ya lo señalé, es estresante y el dolor que nos provoca esta pérdida es lo que conocemos como “duelo”. Puede manifestarse antes, durante y después de un fallecimiento.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## El Duelo

Atravesar el duelo requiere de una temporalidad y de recursos simbólicos necesarios para su tramitación, que no todos los sujetos tienen disponibles.

El duelo no es una enfermedad, no se cura, es un proceso de adaptación a la nueva realidad.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

**Gabriel García Márquez**

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Gabriel García Márquez

Padecía un cáncer linfático desde 1999 y escribió:

“Lo único que me duele de morir, es que no sea de amor”.

Y en su famoso libro: *Cien años de Soledad*, escribió:

“Morirse es mucho más difícil de lo que uno cree”.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

## Gabriel García Márquez

En los últimos meses previos al desenlace, los médicos aconsejaron a la familia que sometieran al escritor a un **proceso de cuidados paliativos**. Murió en paz, sedado, sin dolores y rodeado de su familia.

# Cuidados Integrales en la Atención Paliativa

“A pesar de las trampas, de los tumbos, de los atolladeros, hemos continuado avanzando, bien o mal, pasablemente, como una buena carreta. Y ahora, gracias a una convergencia obstinada de felices circunstancias, **Aquí Estamos**”

- Antoine de Saint-Exupéry

# Lic. Fabiana G Nuciforo

Aquí estamos, la Sección Dolor y Cuidados Paliativos del Nuevo Hospital San Roque!!!!