

# MANUAL DE ACTIVIDADES

## HERRAMIENTA DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

---

### PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN JÓVENES

TALLER N° 3

**RAAC**

Red Asistencial  
de las Adicciones  
de Córdoba



PLAN PROVINCIAL DE  
**PREVENCIÓN Y ASISTENCIA  
DE LAS ADICCIONES**

Secretaría de  
**PREVENCIÓN Y ASISTENCIA  
DE LAS ADICCIONES**

Ministerio de  
**SALUD**



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE  
**CÓRDOBA**



**ENTRE  
TODOS**



#### AUTORIDADES

Gobernador de la Provincia de Córdoba

**Cdor. Juan Schiaretti**

Presidente Provisorio de la Legislatura

**Dr. Oscar González**

Ministro de Salud de la Provincia de Córdoba

**Dr. Francisco Fortuna**

Secretario de Prevención y Asistencia de las  
Adicciones de la Provincia de Córdoba

**Dr. Dario Gigena Parker**

Subsecretario de Prevención de las  
Adicciones de la Provincia de Córdoba

**Lic. Pablo Martín Bonino**

#### EQUIPO REDACTOR

**Dr. Dario Gigena Parker**

**Lic. Pablo Martín Bonino**

**Lic. Manuel Badino**

**Lic. Antonella Simoncelli**

**Lic. Paula Takaya**

**Lic. Valentina Videla**

**Lic. Ruth Valdivia Marechal**

**Lic. José Carranza**

**Lic. Valentina Munguia**

**Lic. Agostina Lumello**

**Lic. Berenice Irouleguy**

**Lic. Sofía Inés Calvino**

**Lic. Carolina Cabutto**

**Lic. Josefina Mainardi**

**Lic. Nicolas bovina Martijena**

**Ailen Fortuna**

#### DISEÑO EDITORIAL

**Lic. Javier Bulgarelli**

## 1º PASO: ¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

(Describo el problema con la mayor cantidad de detalles posibles)



---

---

---

---

### ¿CUAL ES MI META?

(Describo una meta realista a la que espero llegar)



---

---

---

---

P. 3

## 2º PASO: ¿QUÉ COSAS PUEDO HACER PARA RESOLVERLO?

(Escribo todas las ideas que se me vengán a la cabeza, desde las más locas a las más serias sin desechar ninguna en principio)



1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_



## 4° PASO: ¿CÓMO VOY A HACERLO Y CUÁL SERÁ EL RESULTADO?

(Mencionar los pasos para llevar a cabo la posible solución)

PASOS PARA RESOLVER EL PROBLEMA CON ESTA OPCIÓN:



1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

P. 5

¿QUÉ OBSTÁCULOS PUEDEN APARECER?	¿CÓMO PUEDO SOLUCIONARLOS?

### ¿CÓMO ME FUE CON ESTA OPCIÓN?

#### 1. RESOLVÍ EL PROBLEMA:

Elegí bien la opción y pude llevarla adelante

ó

#### 2. NO FUNCIONÓ LA OPCIÓN ELEGIDA:

Volveré a la lista de opciones para intentar con otra. (Vuelvo al paso 2°)