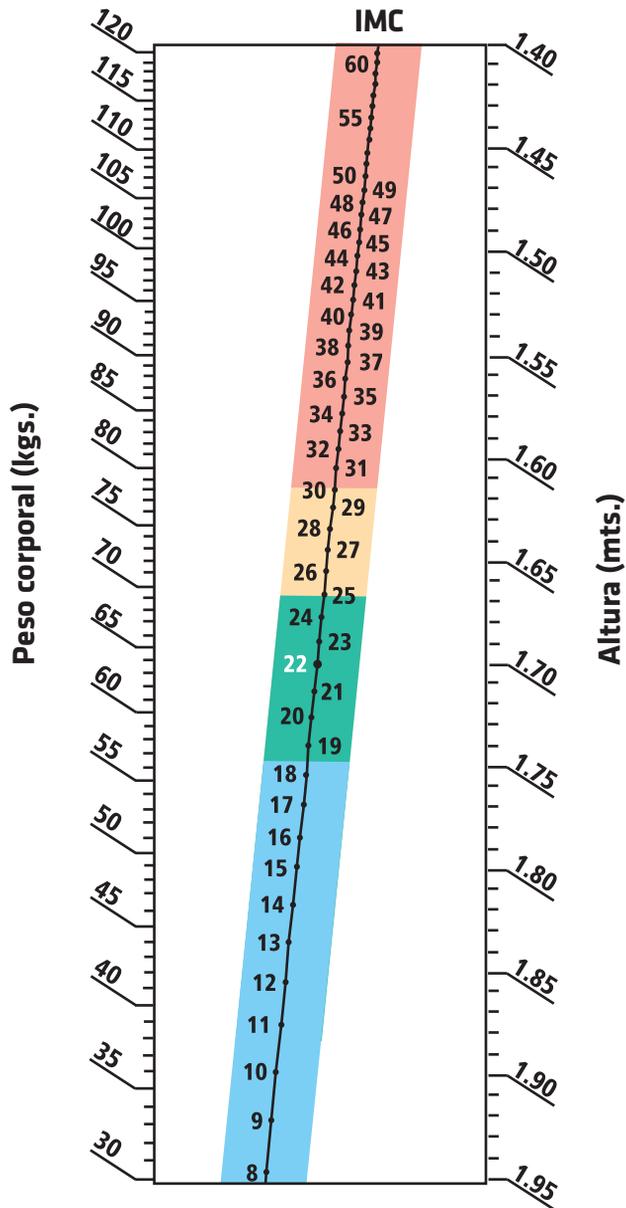


Gráfica para el calcular el IMC



Clasificación del estado nutricional según IMC



18,5 a 24,9
Normal



25 a 29,9
Sobrepeso



30 a 34,9
Obesidad I



30 a 34,9
Obesidad II



30 a 34,9
Obesidad III

Guía para decidir el nivel inicial de intervención

IMC	Circ. de cintura		cormobilidad
	≤88cm mujer ≤102cm hombre	>88cm mujer >102cm hombre	
SP 25 - 29.9	Yellow	Orange	Orange
OI 30 - 34.9	Orange	Red	Red
OII 35 - 39.9	Red	Red	Dark Red
OIII ≥40	Dark Red	Dark Red	Dark Red

- Control de Salud. HC. FR. Investigar condición o enfermedad asociada a la obesidad. Educar sobre estilos de vida saludables: **1)** Orientación y educación alimentaria. **2)** Sugerir programa de actividad física regular 3-4 veces por semana. **3)** Evitar tabaco, alcohol, sal. Fomentar sueño reparador y controlar factores de estrés. Frecuencia de controles: bianual
- Incorporar a lo anterior controles periódicos. Plan alimentario hipocalórico + actividad física. Evaluar apoyo psicológico
- Idem anterior + evaluar incorporar fármacos
- Idem anterior + evaluar incorporar equipo de cirugía bariátrica