



Diagnóstico Precoz del CÁNCER BUCAL

¿Cómo hacer un autoexamen bucal?



1 Levantá tus **labios** y observalos por dentro



2 Revisá también la cara interna de tus **mejillas**



3 Sacá la **lengua** y observá primero la parte de arriba, también ambos costados y por último, levántala para observar la parte de abajo



4 Mirá también tu **encía** inferior y superior



5 Con un espejo, o con la ayuda de otra persona, observá tu **paladar**

¿QUÉ HAY QUE BUSCAR?

- ☛ Zonas blancas y rojas
- ☛ Abultamientos
- ☛ Cambios de texturas
- ☛ Fuegos o llagas

Si encontrás alguna de estas lesiones, consultá en forma inmediata con tu odontólogo

Recordá que podés acudir al **Servicio de Estomatología del Instituto Provincial de Odontología**
Tel: 0351 - 4341510