

# ESPACIO AMIGO DE LA LACTANCIA



Este es un espacio con privacidad e higiene donde podés extraer y conservar tu leche durante la jornada laboral, para luego, llevarla a tu hogar

De esta manera seguirás produciendo leche y brindándole a tu bebé el mejor alimento



## Amamantar es un derecho

La Ley Nacional N° 26.873, de Lactancia Materna, Promoción y Concientización Pública promueve la existencia de "Espacios Amigos de la Lactancia" para que las mujeres extraigan y conserven su leche durante la jornada laboral

## La Leche materna es lo mejor para tu bebé

- ◆ Es todo el alimento que niños y niñas necesitan hasta los seis meses de vida
- ◆ -Mejora el estado nutricional y ayuda a prevenir el sobrepeso y obesidad
- ◆ No significa un gasto extra para el presupuesto de la familia

Dale solo la teta hasta los 6 meses y mantené la lactancia hasta los dos años o más, junto a la alimentación complementaria

## La lactancia materna trae beneficios para toda la sociedad

- ◆ Mejora la salud y el desarrollo de niñas y niños y también contribuye al bienestar de las madres
- ◆ Ayuda a prevenir el hambre, la desnutrición y la obesidad
- ◆ Es ecológica ya que no requiere envases, combustible ni transporte

