

Sangre segura para todos



Requisitos generales para donar sangre

- Sentirse saludable
- Tener entre 18 y 65 años
- Pesar más de 50 kilos
- Presentarse con DNI
- Haber descansado bien la noche anterior

Antes de donar, tomá infusiones o jugos azucarados, pero no consumir lácteos ni grasas

