

# Sangre segura para todos



## Requisitos generales para donar sangre

- Sentirse saludable
- Tener entre 18 y 65 años
- Pesar más de 50 kilos
- Presentarse con DNI
- Haber descansado bien la noche anterior

*Antes de donar, tomá infusiones o jugos azucarados, pero no consumir lácteos ni grasas*

