

Recomendaciones para quienes deben **entrar y salir de casa**



Al salir de casa:



Usá ropa que **cubra tu cuerpo** lo mayor posible.



Llevá el **pelo recogido** y no uses accesorios.



Llevá en tu bolso **alcohol en gel**.



Si usaste un pañuelo, deséchalo **inmediatamente**.



Si tosés o estornudás, hazelo siempre en el **pliegue del codo**.



Intentá no manipular dinero, y en caso de hacerlo, desinfectá tus manos luego. Preferí utilizar tarjetas.



Mantené una distancia de **2 metros** con otras personas.

Al llegar a casa:

IMPORTANTE:
Antes de tener contacto con los miembros de tu familia, asegurate haberte higienizado bien.



Intentá **no tocar** ninguna superficie.



Dejá tu bolso en un lugar designado para tal fin, en la entrada.



Quitate el calzado y desinfectalo.



Quitate la ropa y separala para lavar.



Lavate las manos por **20 segundos**.



Si es posible, **duchate** en ese momento.



Desinfectá el celular, llaves, anteojos o cualquier objeto que hayas manipulado en el exterior de la vivienda.



Si hiciste compras, **desinfectá los productos** antes de guardarlos en la alacena o heladera.

