

# TAPABOCAS CASERO



Debe comenzar justo debajo de los ojos, y cubrirte la nariz, boca y mentón.

Debe sostenerse firmemente en las orejas con un lazo.

Recordá que debe permitirte respirar con normalidad.

Ajustá el tapabocas de manera firme pero cómoda contra los lados de la cara, sin dejar espacios huecos.

## Cómo colocarlo

- ✓ Lavate bien las manos antes de comenzar.
- ✓ Colocate el tapabocas de manera adecuada.
- ✓ No lo toques mientras lo lleves puesto (ya que puede estar contaminado), y si lo hacés lavate inmediatamente las manos.

**IMPORTANTE:** aunque lleves puesto tapabocas, recordá tapar boca y nariz con el codo al toser o estornudar.

## Cómo quitarlo

- ✓ Quitáelo de atrás hacia adelante, usando los lazos, con cuidado de no tocar el frente del tapabocas.
- ✓ Lávalo inmediatamente a mano o en el lavarropas.
- ✓ Al finalizar, lavate bien las manos con agua y jabón.