



**CENTRO DE
OPERACIONES DE
EMERGENCIAS**



**GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
CÓRDOBA**



Apéndice 1
del ANEXO Nro: 18
BIOSEGURIDAD

Versión: 1

Fecha de aprobación:
13 abr 20

Fecha de revisión:

Cantidad de Páginas: 6

PROTOCOLO DE PROTECCION BIOSEGURIDAD Y EPP

FINALIDAD:

Conocer las medidas de prevención individual del personal asignado a las distintas tareas de apoyo y/o asistencia en el estado de emergencia sanitaria actual a la infección por coronavirus.

MISION:

Informar y capacitar a todo el personal asistencial y no asistencial, involucrados en todas las actividades y tareas referentes a la epidemiología, transmisibilidad, y contagio del covid-19, para el cuidado de la salud individual, previniendo el contagio y la propagación de la patología entre los actores involucrados en la resolución de la crisis covid-19

DESTINATARIOS:

Personal afectado en todas las actividades organizadas por el centro de operaciones de emergencia (COE) de la provincia de Córdoba y sus regionales, de las fuerzas armadas, fuerzas de seguridad nacional y provincial, penitenciaria, ministerio publico fiscal, defensa civil, bomberos voluntarios, personal de calle de municipios y comunas, voluntariado convocado (salud / público general).

TEMAS A DESARROLLAR:

1. Medidas de contención y contacto personal.
2. Lavado e higiene de manos.
3. Desinfección con soluciones antisépticas.
4. Uso de equipos de protección individual.
5. Disposición del material de bioseguridad utilizado.

ACCIONES A DESARROLLAR:

Es necesario, ante la contingencia de la infección por corona virus, entender bien los patrones de transmisión, la gravedad, las características clínicas y los factores de riesgo de infección y sus distintas manifestaciones de gravedad.

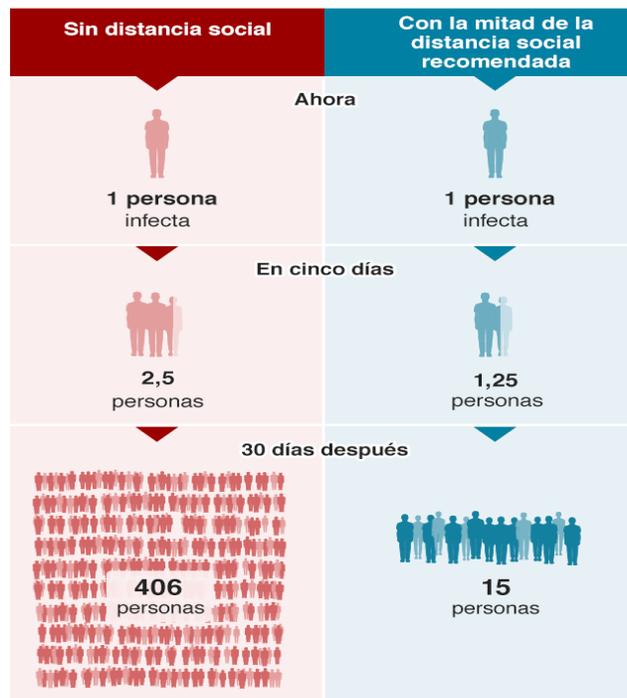
1. MEDIDAS DE CONTENCION Y CONTACTO INDIVIDUAL:

a. Distanciamiento Social:

Se recomienda mantener una separación con otras personas de al menos 1,5 a 2 metros como una de las medidas de "distanciamiento social" pensadas para limitar la propagación del nuevo coronavirus.

¿por qué? Porque el coronavirus se transmite de persona a persona cuando alguien con el virus tose o estornuda. Por lo tanto, las personas que mantienen **un contacto cercano con alguien infectado presentan un alto riesgo** de contagio.

Coronavirus: por qué debemos mantener la distancia social



BBC

Por ello no se debe realizar contacto personal (estrechar manos, abrazos, besos, etc), con otro individuo, para minimizar los riesgos de transmisión y contagio.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-52006801>

b. Adopte medidas de higiene respiratoria:

Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.

¿por qué? Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.



c. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

¿por qué? Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a sí mismo.

2. LAVADO DE MANOS:

Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria. La higiene de las manos es por lo tanto, la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria.

- a. Limpie sus manos frotándolas con un desinfectante a base de alcohol, como medio habitual preferente para desinfectar las manos cuando éstas no estén visiblemente sucias. Es más rápido, más eficaz y mejor tolerado por las manos que lavarlas con agua y jabón.
- b. Lávese las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias, manchadas de sangre u otros fluidos corporales, o después de usar el inodoro.
- c. Para mayor consulta ver los siguientes links.

https://www.who.int/gpsc/tools/five_moments/es/

<https://www.youtube.com/watch?v=nmmaj1ekdvo>

https://www.youtube.com/watch?v=6h_nheztjum

3. DESINFECCIÓN CON SOLUCIONES ANTISÉPTICAS:

Los **desinfectantes** se aplican sobre objetos y materiales inanimados, como instrumentos y superficies, para tratar y prevenir la infección. También se pueden utilizar para **desinfectar** la piel y otros tejidos

La periodicidad, se establecerá en relación al grado de contaminación y suciedad visible de las superficies.

Se recomienda una higiene de superficie, individual de contacto cada 2 horas de trabajo.

Este procedimiento se lleva a cabo con soluciones de hipoclorito de sodio al 10%, o alcohol al 70%. Ya sea por rociado con elemento vaporizadores, o con las soluciones preparadas en un recipiente, con la que se humedece un trapo que repasa todas las superficies; secando finalmente con material de papel descartable.



4. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP):

- a. **Sin EPP:** contacto a distancias mayores a 1,5 a 2 metros.
- b. **EPP 1:** para contacto a distancias menores a un (01) metro: * barbijo quirurgico y guantes

Para mayor consulta ver los siguientes links.

<https://www.gacetamercantil.com/notas/163692/protege-frente-al-coronavirus-usar-guantes-de-latex-y-mascaras.html>

https://cadenaser.com/ser/2020/03/15/sociedad/1584291405_342265.html

1) **¿cuándo usar mascarilla?**

- a) Si está usted sano, solo necesita llevar mascarilla si atiende a alguien en quien se sospeche la infección por el 2019-ncov.
- b) Lleve también mascarilla si tiene tos o estornudos.
- c) Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.
- d) Si necesita llevar una mascarilla, aprenda a usarla y eliminarla correctamente.

2) **cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla?**

- a) Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- b) Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- c) Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

- d) Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
 - e) Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- c. EPP 2:** atención de pacientes sospechosos:
barbijo quirúrgico, protección ocular, cofia o gorro quirúrgico, camisolín quirúrgico, botas quirúrgicas, guantes de látex (que cubran hasta la mitad del antebrazo)
- d. EPP 3:** para el traslado en ambulancias de casos confirmados y/o sospechosos:
barbijo quirúrgico, overol, guantes de látex (doble par) y protección ocular.

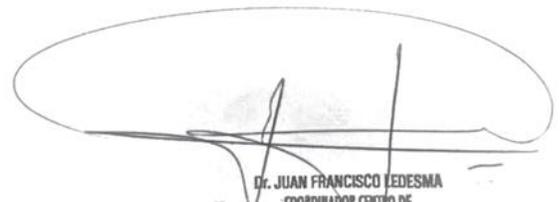
Para mayor consulta ver los siguientes links.

<https://www.youtube.com/watch?v=w07nqruf3lu>

5. DISPOSICIÓN DEL MATERIAL PATÓGENO

Todo uso de material descartable, potencialmente patógeno luego de su uso, debe ser descartado, en un contenedor (con la etiqueta de “material patógeno”), que contiene una bolsa de color rojo, ubicado en un lugar específico (a determinarse por normas de bioseguridad, en cada una de las instancias y actividades en los que se usen los distintos ep).

Al final del día, el personal asignado, debe cerrar con presinto la bolsa de material y colocarlo en un lugar cerrado (donde se acopia el material patógeno exclusivamente), hasta su retiro y disposición final, por las empresas de retiro de patógenos.



Dr. JUAN FRANCISCO TEDESMA
COORDINADOR CENTRO DE
OPERACIONES DE EMERGENCIAS
MINISTERIO DE SALUD DE LA PROVINCIA