

GUÍA PRÁCTICA

Coronavirus y Discapacidad

CÓMO APOYAR A **PERSONAS CON DISCAPACIDAD** ANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS



PERMITIR el uso de tecnologías que permiten comunicarse como celulares o tablets y enchufes para su carga.



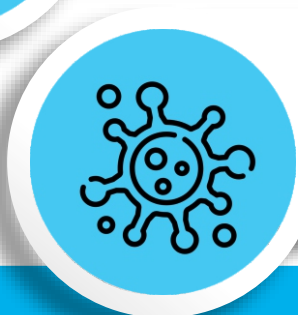
COLABORAR con las personas con discapacidad que necesiten asistencia en compra de alimentos y medicación.



PREGUNTAR siempre que se quiera brindar una ayuda, no hacerlo de manera sorpresiva.



Se recomienda usar **MASCARILLAS TRANSPARENTES** que permiten ver el rostro completo.



INFORMAR solo las novedades del avance de la pandemia que provenga de medios oficiales.

CÓMO APOYAR A **PERSONAS CON DISCAPACIDAD** ANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS



EXTREMAR las medidas de higiene de la persona con discapacidad y su acompañante.



LAVADO DE MANOS antes y después de cambiarlos de posición.



APOYAR a la persona para que tome diariamente su baño. No sustituir el baño por limpieza con toallas húmedas.



CAMBIAR diariamente la vestimenta de las personas con prendas limpias.



CAMBIAR Y LAVAR diariamente la ropa de cama o las veces que se requiera cuando se asea a la persona.

CÓMO APOYAR A **PERSONAS CON DISCAPACIDAD** ANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS



DENUNCIAR hechos de **DISCRIMINACIÓN** o vulneración de las medidas de seguridad mencionadas anteriormente.



Tener los **CONTACTOS TELEFÓNICOS** públicos de emergencia y de familiares o personas a cargo (en el caso de corresponder) para comunicados.



OBTENER GEOREFERENCIA de la vivienda de procedencia de la persona con discapacidad.



NO SOBREPOTEGER a la persona con discapacidad.
CONTINUAR con los tratamientos médicos y terapéuticos de manera remota.

ANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



MANTENGA UN AMBIENTE confortable, limpio y ventilado para pasar la cuarentena. Lavado de manos frecuente.



CONSIDERE un tiempo de diario de ejercicio y movimiento en casa.



CUIDE SU SALUD MENTAL sentir ansiedad es normal. Tome solo información confiable. Evite el uso de redes sociales con frecuencia.



USE TECNOLOGÍA para mantener contacto con amigos y familia.



SI VIVE SOLO recuerde aprovisionarse con tiempo de alimentos y elementos de aseo .

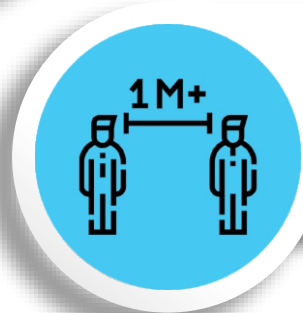
COMO APOYAR A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



MANTENGA RUTINAS diarias tanto como sea posible. Esto disminuirá la probabilidad de ansiedad y otras alteraciones en la salud mental.



UTILIZAR lenguaje sencillo y claro, asegurarse que el mismo fue comprendido. No de información distorsionada a la personas con discapacidad intelectual.



Si la rutina diaria incluye **SALIDAS**, explique en el camino deberán mantener distancia social.

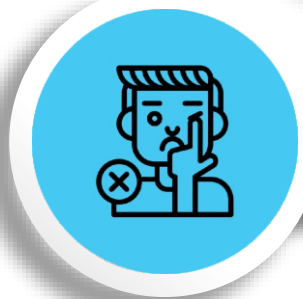


LAVESE LAS MANOS y acompañe a la persona en el lavado al regresar a casa.

ANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS PARA **PERSONAS SORDAS**



LIMPIAR muy bien y con frecuencia los **CELULARES** sobre todo al llegar a casa.



ADAPTA las señas en que se tocan la cara. Hacer la seña **SIN TOCAR LA CARA.**



USAR PROTECCIÓN FACIAL del tipo mascarilla transparente, que no afecte la expresión facial.



LLAMAR LA ATENCIÓN de la persona sin tocarla, póngase frente a ella conservando una distancia social.

CÓMO APOYAR A LAS **PERSONAS SORDAS** ANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS



USAR TECNOLOGÍAS como Whatsapp al atender a una persona sorda ante la ausencia de intérprete de lengua de señas.



LIMPIAR LAS LLAVES DE LUZ que pueden ser usados para llamar la atención y comunicarse en espacios públicos.



NO GRITAR a las personas sordas cuando interactúe con ellas. Al hacerlo puede salpicar saliva y aumentar el riesgo de contagio.



SI LE PRESTA un lápiz para que escriba preocuparse de que esté limpio.



AGITAR LOS BRAZOS con ademanes para llamar la atención de una persona sorda, no gritar ni tocarlo.

ANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL



LIMPIAR EL BASTÓN con alcohol o lavandina al llegar y al salir de un lugar.



LAVAR LAS MANOS constantemente en cada desplazamiento y acción de rastreo



USAR ROPA MANGAS LARGA que permita usar el antebrazo para sensibilidad sin contaminarse.



LIMPIAR EL CELULAR Y TECLADO DE COMPUTADORA con frecuencia.

CÓMO APOYAR A PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL ANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS



IDENTIFICAR los productos de limpieza mediante recipientes de distintas formas y tamaños que faciliten su reconocimiento al tacto.



MANTENER los productos de limpieza en un sitio fijo, sin cambiarlos de lugar. **UBICAR** en altura y de fácil acceso .



AVISAR cuando se cambian los artículos de lugar o cuando se incorporan nuevos.



SI AYUDAS a una persona ciega en la calle las indicaciones que le debe dar es que se deje tomar por el hombro.

ANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD MOTRIZ



EXTREMAR CUIDADO al manipular ayudas técnicas que puedan ser tocadas por otras personas.



LIMPIAR con frecuencia las ayudas técnicas como bastones, muletas, bastones canadienses, elevadores, al salir e ingresar de un lugar.



Recomendaciones **LIMPIEZA DE SILLAS DE RUEDAS:** limpieza de mangos de empuje antes y después de uso, ruedas antes y después de uso.



USAR GUANTES de protección la persona que asiste la marcha, o al propulsar de manera independiente, desecharlos al terminar el recorrido o romper.

CÓMO APOYAR A PERSONAS CON DISCAPACIDAD MOTRIZ ANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS



CUIDADO al ofrecer ayuda para traslado y alcanzar objetos, extremar higiene de manos.



UTILIZAR mascarilla facial, tapaboca o barbijo.



NO TOCAR a la persona o su ayuda técnica innecesariamente.



UTILIZAR agua y jabón como medio básico de higiene, al salir llevar alcohol en gel.

ANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS SI SE UTILIZA UN PERRO DE ASISTENCIA



LAVAR LAS MANOS con agua y jabón con más frecuencia.



LIMPIAR con desinfectante o alcohol, el arnés y correa al salir y llegar a la casa.



LAVAR las manos después de asear al perro, limpiar las almohadillas de las patas del perro.



Se mantiene el derecho a ingresar con el perro de asistencia donde la persona quiera.



El perro de asistencia **NO SE TOCA**.

Con el fin de prevenir el coronavirus se elaboraron esta serie de acciones para las personas con discapacidad, sus familias y cuidadores.

Para consultas o síntomas sobre CORONAVIRUS,
llamá al **0800 122 1444**

S.O.S. DISCAPACIDAD
0800 888 4466

Interpretación en Lengua de Señas Argentina a través de videollamada
de 9:00 a 15:00hs **Teléfono: 351 2072724**