



PROTOCOLO DE ENTRENAMIENTO DE TRIATLON 22 DE MAYO 2020 PANDEMIA COVID-19

Teniendo en cuenta los criterios solicitados por la AGENCIA CORDOBA DEPORTES respecto de PROTOCOLOS ESPECIFICOS para la PRACTICA DEPORTIVA y considerando NUESTRAS ACTAS DE COMISIÓN DIRECTIVA respecto de las condiciones necesarias para los ENTRENAMIENTOS, disponemos las siguientes medidas de control y cuidado en función del COVID-19.

Esta ASOCIACIÓN desde el día 19 DE MARZO realiza CAMPAÑAS DE EDUCACIÓN Y CONCIENTIZACIÓN a través de distintos mecanismos:

AFICHES PEGADOS EN LOS LUGARES DE ENTRENAMIENTO con las medidas de control y CUIDADO.
PUBLICACIONES PERIÓDICAS EN REDES SOCIALES

CONDICIONES GENERALES:

NO PUEDE REALIZAR ENTRENAMIENTOS DE TRIATLON TODA PERSONA QUE:

- Ha dado positivo a un test de COVID-19 y no ha recibido aún el alta médica correspondiente
- Ha estado en contacto con alguna persona infectada con COVID-19 en los últimos 30 días
- Tiene cualquiera de los síntomas informados por el Ministerio de Salud y/o por la Organización Mundial de la Salud
- Es parte de los grupos de riesgos definidos por el Ministerio de Salud y/o por la Organización Mundial de la Salud

SI PUEDE REALIZAR ENTRENAMIENTOS DE TRIATLON TODA PERSONA QUE PRESENTE:

- CERTIFICADO MEDICO PARA REALIZAR DEPORTE O EMMAC VIGENTE.
- APP CUIDAR CON AL MENOS 5 MARCAS DE 48 HS.
- CONTROL PREVIO DE SÍNTOMAS COVID-19 EN CONSULTORIO MÉDICO ASIGNADO POR LAS AUTORIDADES.
- CARNET DE ASOCIADO AL DÍA
- FICHA FIRMADA CON ASISTENCIA AL LUGAR, HORA, DURACIÓN Y FIRMA DEL ENTRENADOR ASIGNADO. para el seguimiento de cada atleta en función de la aparición futura de síntomas COVID-19.
- SEGURO DE ACCIDENTES PERSONALES ESPECIFICANDO EL LUGAR Y HORARIO DE LOS ENTRENAMIENTOS.

RESPECTO DEL LUGAR DE ENTRENAMIENTO:

Los lugares asignados serán DESINFECTADOS antes y después de las sesiones de entrenamiento.
Los lugares asignados dispondrán de SEGURIDAD gestionados por la autoridad que lo delegue.

CICLISMO Y PEDESTRISMO:

RESPETAR LOS PROTOCOLOS PRESENTADOS POR LAS FEDERACIONES O ASOCIACIONES DE CICLISMO Y ATLETISMO.

Esta ASOCIACIÓN dispondrá de GESTIONES DE CONTROL ESPECIFICO SI el lugar de entrenamiento ES ASIGNADO POR LAS AUTORIDADES COMPETENTES, SIN TRÁNSITO Y EN FORMA EXCLUSIVA. Recomendamos asignar una sección DE RUTA O CIRCUITO CERRADOS.

NATACION:

RESPETAR LOS PROTOCOLOS PRESENTADOS POR LAS FEDERACION DE NATACIÓN.

Esta ASOCIACIÓN dispondrá de GESTIONES DE CONTROL ESPECIFICO SI el lugar de entrenamiento ES ASIGNADO POR LAS AUTORIDADES COMPETENTES Y EN FORMA EXCLUSIVA.

COMISION DIRECTIVA ASOCIACION CORDOBESA DE TRIATLON PERIODO 2018-2020

Vice - Presidente Contreras, Alejandro
Secretario Ferrari, Nicolas
Tesorero Gattesco, Mariano


ALEJANDRO CONTRERAS
VICEPRESIDENTE
PRESIDENTE A CARGO


NICOLAS FERRARI
SECRETARIO


MARIANO GATTESCO
TESORERO

LINEAMIENTOS GENERALES A CUMPLIR UNA VEZ ASIGNADO EL LUGAR DE ENTRENAMIENTO:

La llegada al lugar será en VEHÍCULO PERSONAL SIN ACOMPAÑANTES, sólo se permiten acompañantes para los menores de 18 años y deportistas adaptados.

DEBE LLEVAR MÁSCARA Y BARBIJO HASTA EL INICIO DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO E INMEDIATAMENTE POSTERIOR A SU FINALIZACION.

MANTENER LA DISTANCIA DE AL MENOS 2 METROS CON SU ENTRENADOR O CON OTRO ATLETA.

NO SE PERMITE LA LLEGADA EN BICICLETA.

DEBE CUMPLIR EL HORARIO PREVIAMENTE ASIGNADO POR EL ENTRENADOR A CARGO. y previamente haber pasado por control médico dispuesto a tal fin.

DEBE LLEVAR ELEMENTOS PROPIOS DE HIGIENE PERSONAL, ENTRENAMIENTO E HIDRATACIÓN.

DEBE LLEVAR ELEMENTOS DE DESINFECCION RECOMENDADOS PARA CADA ELEMENTO USADO EN LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO.

No estarán habilitados vestuarios u otros ambientes con función similar; los deportistas deberán llegar ya con la indumentaria para la práctica, y retirarse apenas termine la misma, debiendo cambiarse y lavar la ropa y elementos utilizados inmediatamente al llegar a su residencia.

LINEAMIENTOS GENERALES PARA ENTRENADORES ASIGNADOS:

El entrenador asignado debe estar vinculado con ésta ASOCIACIÓN Y CUMPLIR CON LOS REQUISITOS previstos y será la autoridad máxima en el horario asignado.

Todos los planes de entrenamiento debén ser enviados con anticipación a los atletas, junto con los lineamientos generales establecidos en éste PROTOCOLO Y completar la fichas de seguimiento previstas para éstas sesiones de entrenamiento.

El entrenador será el responsable del cuidado de los criterios establecidos de control en coordinación con las autoridades de ésta ASOCIACIÓN

ESPECIFICIDADES DEL LUGAR DE ENTRENAMIENTO:

En el caso que la demanda sea mayor a la disponibilidad de horarios, se establecerá un orden de prioridades para su uso vinculado con el RANKING PROVINCIAL.

PILETA CUBIERTA O ABIERTA:

ASIGNACIÓN DE HORARIOS EXCLUSIVOS PARA LOS ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS ASOCIADOS .

USO RESTRINGIDO A DOS ATLETAS POR ANDARIVEL.

AGUAS ABIERTAS:

ASIGNACIÓN DE HORARIOS EXCLUSIVOS PARA LOS ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS ASOCIADOS.
AUTORIZACION ESPECIFICA POR AUTORIDADES QUE REGULAN EL USO DE LAGOS. VER TEMA TEMPERATURA DEL AGUA PARA EL USO DE TRAJE DE NEOPRENE.

CICLISMO Y PEDESTRISMO:

ASIGNACIÓN DE HORARIOS EXCLUSIVOS PARA LOS ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS ASOCIADOS .

LOS HORARIOS DEL CICLISMO SERÁN EXCLUSIVOS PARA ENTRENAMIENTOS DE CICLISMO, AL IGUAL QUE LOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTO DE PEDESTRISMO.

SE RESPETARÁ UNA ÚNICA DIRECCIÓN DE RECORRIDO.

DISTANCIA ENTRE CICLISTAS DE 100 MTS.

DISTANCIA ENTRE CORREDORES 50 MTS.

NO SE PERMITEN LOS ENTRENAMIENTOS DE MAS DE CUATRO PERSONAS POR HORARIO.

COMISION DIRECTIVA ASOCIACION CORDOBESA DE TRIATLON PERIODO 2018-2020

Vice - Presidente Contreras, Alejandro
Secretario Ferrari, Nicolas
Tesorero Gattesco, Mariano


ALEJANDRO CONTRERAS
VICEPRESIDENTE
PRESIDENTE A CARGO


NICOLAS FERRARI
SECRETARIO


MARIANO GATTESCO
TESORERO