

Edición virtual del programa Preparación y Acompañamiento para la Jubilación

Programa, modalidad de cursado y certificación

OBJETIVOS

Que las y los capacitados puedan:

- Reflexionar sobre la relación persona - trabajo a lo largo de la historia y el impacto que provoca el cese de la actividad laboral en los distintos ámbitos de la vida.
- Conocer los factores protectores y factores de riesgo que influyen en la jubilación, identificando aquellos que puedan prepararlos para afrontar y adaptarse positivamente a la nueva etapa.
- Reflexionar acerca del futuro tomando en cuenta los intereses, deseos y posibilidades individuales que permitan proveer sentido y dirección a través de metas a mediano y largo plazo considerando diversas áreas de la vida.
- Adquirir información preliminar sobre de los requerimientos y los pasos necesarios para hacer efectiva la jubilación, así como los derechos que los asisten.

A QUIÉS ESTÁ DESTINADO

Personal que trabaja en la Administración Pública Provincial y que se encuentra cercano a un año para jubilarse, de cualquier régimen, excepto la Policía de la Provincia de Córdoba.

MODALIDAD

A distancia. Actividades virtuales mediante la utilización del Campus Virtual del Gobierno de la Provincia de Córdoba y encuentros sincrónicos semanales (que también estarán disponibles para ver en diferido).

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

- Disposición de, al menos, tres (3) horas a la semana para dedicar a los encuentros sincrónicos, la lectura del material y la realización de las actividades propuestas.
- Acceso a internet.
- Razonable manejo de las herramientas de comunicación e informática y del Campus Virtual Empleados (esto cuenta con instructivos en el sitio).

COMUNICACIÓN

Desde el programa, se dispone el correo electrónico acompanamientojubilacion@cba.gov.ar para comunicarse con quienes participan del programa (o aspiran a incorporarse).

A su vez, se encuentra habilitada también, la mensajería interna de la plataforma y los foros asignados en cada aula.

EJES TEMÁTICOS Curso (módulo 1 al 5)

MÓDULO 1 - ¿PARA QUÉ Y POR QUÉ PREPARARSE PARA LA JUBILACIÓN?

- Relación de las personas con el trabajo
- El empleo público
- Aspectos que se modifican con la jubilación

MÓDULO 2 - ¿QUÉ CAMBIA CUANDO NOS JUBILAMOS? ¿CÓMO NOS ADAPTAMOS?

- Aspectos psico-sociales
- Etapas de la jubilación
- Actitudes hacia la jubilación
- Factores de protección y de riesgo

MÓDULO 3 - ¿CÓMO PUEDO PLANIFICAR HACIA EL FUTURO?

- Tiempo libre-ocio saludable
- Importancia de las redes sociales
- Organización y planificación para la vida futura

MÓDULO 4 - ¿CUÁLES SON NUESTROS DERECHOS COMO PERSONAS MAYORES?

- Derechos ciudadanos
- Derechos del adulto mayor
- Convención Interamericana sobre la Protección de los DD.HH. hacia las personas mayores.
- Protección de derechos de la persona mayor a nivel internacional y en Argentina

MÓDULO 5 - ¿QUÉ NECESITO SABER PARA JUBILARME?

- Beneficio jubilatorio
- Requisitos
- Pasos a seguir
- Gratificación por años de servicio

Encuentros informativos:

Uno con la Caja de Jubilaciones, Pensiones y Retiros de Córdoba y otro con instituciones públicas y privadas que cuentan con actividades recreativo-culturales, destinadas a las personas mayores.

EXAMEN FINAL

El examen final consiste en el envío de una actividad escrita a la plataforma virtual, la cual contará con criterios especiales, aunque será optativa.

DURACIÓN

Equivale a 15 horas reloj.

CONDICIONES DE APROBACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Al tratarse de contenido informativo brindado por el servicio del Departamento de Psicología y no contar con actividades obligatorias, a su término el curso NO CERTIFICA APROBACIÓN, sino solo su participación.

La realización de la encuesta de satisfacción es requisito para obtener el certificado de participación del curso.

ENTREGA DE CERTIFICADOS

El certificado estará confeccionado dentro de los 15 días hábiles luego de la finalización del curso. Allí, se acredita la participación en el curso virtual de Preparación y Acompañamiento para la Jubilación.

El certificado se encontrará disponible en el menú Mis Documentos de sus opciones personales de CiDi, desde donde podrá guardarlo o imprimirlo las veces que lo desee.

IMPORTANTE: a continuación, se informa el plazo y las condiciones para realizar reclamos y/o consultas con respecto a la disponibilidad de contenidos, calificaciones, certificación y dificultades técnicas. su reclamo no será contemplado fuera de los plazos estipulados en el presente programa.

Ante cualquier inconveniente técnico en la realización de las actividades, evaluaciones y exámenes obligatorios, usted deberá comunicarse a la casilla de correo capacitacionadistancia@cba.gov.ar para informar lo sucedido, dentro de los plazos de la capacitación. Le sugerimos adjuntar una captura de pantalla con el error arrojado por la plataforma.

No tendrán validez los reclamos posteriores a la fecha de cierre de la capacitación.

Los materiales o contenidos visualizados en formato pdf de este curso estarán disponibles para descargarlos durante el cursado, luego de concluida la capacitación se cierra el curso y no tendrá más acceso al mismo.