

FERIA DE LA SALUD

30 DE ABRIL

De 9 a 13 horas
Sala de situación
Centro Cívico del Bicentenario

FESTEJAMOS 10 AÑOS DEL PROGRAMA

Programa
Entorno Laboral
Saludable

🕒 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

- 09.00 / Inicio**
- 09.30 / Pausa activa de movimiento**
- 10.00 / Pausa activa de respiración**
- 10.30 / Salud mental** (actividad – Programa CuidarNos)
- 11.00 / Tabaquismo** (charla informativa – Sec. Adicciones)
- 11.30 / Pausa activa de movimiento**
- 12.00 / Pausa activa de respiración**
- 12.30 / Salud mental** (actividad – Programa CuidarNos)

VISITÁ NUESTROS STANDS DE: VACUNACIÓN, SALUD BUCAL, ALIMENTACIÓN SALUDABLE, SALUD MENTAL, CONTROL DE DIABETES, TESTEOS DE VIH. ADEMÁS, ENCONTRÁ INFORMACIÓN PARA PREVENIR LAS ITS, EL RIESGO CARDÍACO Y LAS ADICCIONES. **¡TE ESPERAMOS!**